

Bitte **frühzeitig** anmelden!

Bei Anmeldung bis zum **10.03.2022** ist der Übernachtungsplatz sicher; Reservierungen danach nur mit eingeschränkter Verfügbarkeit möglich. Coronabedingtes Storno wird erstattet.

Aktualisiertes **Hygienekonzept** der JH Bad Homburg **ist verbindlich** (voraussichtlich 3G-Regel). Es wird auf die aktuelle Situation angepasst – vor Anreise bitte erneut informieren.

**Anmeldung:** regionalbetreuung@EA-Selbsthilfe.net  
**Tel.:** 0151 7201 6475 (Kay)

Bitte meldet Euch **immer** per Mail oder – falls nicht digital möglich – per Telefon an. Erst mit Zahlungseingang wird Anmeldung wirksam. Besonderheiten gebt bitte bei der Anmeldung an, z.B. gewünschte Zimmerkategorie, Schnarcher, Verpflegung (vegetarisch, vegan) usw.

**Anmeldebetrag** (inkl. 2 Übern., inkl. Verpfl.) 50,00 €

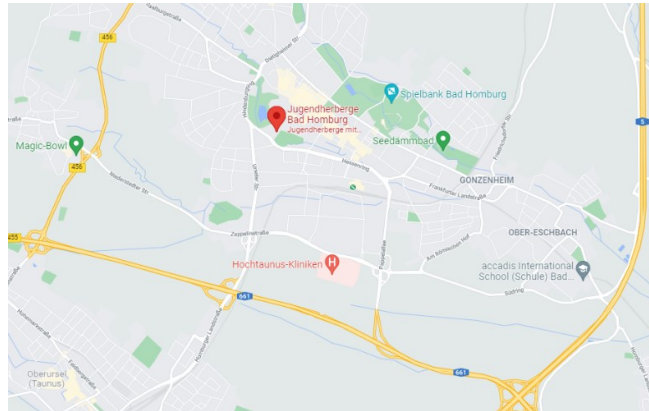
**Hinweis:** Reisekosten werden erstattet (außer Zuschlag EZ). Für Sprecher:innen oder beauftragte Vertreter:innen von RGen (bzw. RGen in Gründung) kann der Anmeldebetrag nach der Teilnahme erstattet werden.

**Konto:** Kay und Heike, Ing-Bank BIC: INGDDEFFXXX  
IBAN: DE97 5001 0517 5430 4154 09

**Wichtig:** Vorname, Meetingsort, Mail-Adresse oder Telefonnummer im Verwendungstext der Überweisung angeben, damit wir Euch erreichen können.

**Zimmer:**  
Übernachtung erfolgt im 2-Bett-Zimmer.  
Einbettzimmer **nur** nach vorheriger Absprache.

**Zuschlag Einzelzimmer** 30,00 €



**Jugendherberge Bad Homburg**  
Mühlweg 17, 61348 Bad Homburg

### Anreise

#### *Mit der Bahn:*

Ab Frankfurt Hbf mit der S-Bahn Linie 5 bis Bahnhof Bad Homburg; 20 Minuten Fußweg.

#### *Mit dem Bus:*

Ab Bahnhof Bad Homburg: Bus Linie 261 Richtung Falkenstein bis Haltestelle Hindenburgring oder Bus Linie 3 Richtung Mariannenweg bis Haltestelle Meiereiberg.

#### *Mit dem Pkw*

Autobahn A5 Frankfurt-Kassel, Abfahrt Bad Homburger Kreuz, dann A661 Abfahrt Bad Homburg Stadtmitte, nach der 3. Kreuzung an der Fußgängerbrücke rechts ab. Ins Navigationssystem bitte MEIEREIBERG eingeben.

**Hinweis:** Auf dem Hindenburgring und auf dem Hessenring befindet sich eine Bepflanzung in der Mitte der Straße. Deshalb könnt Ihr nur aus Richtung Bahnhof vom Hessenring aus in den Meiereiberg abbiegen.

### Parkmöglichkeiten

Öffentliche Parkplätze (ca. 15) gibt es in unmittelbarer Nähe der Jugendherberge.



**Selbsthilfegruppen  
für emotionale Gesundheit**

## RSV II, 2022

Für Sprecherinnen und Sprecher von  
sowie Selbsthilfeaktive in Regionalgebieten

### Information und Inspiration in und zu RGen

Wir tauschen uns aus über die  
Zusammenarbeit in Regionalgebieten (RGen);  
lassen uns inspirieren und erleben gemeinsam  
den Spirit in EA

**DJH Bad Homburg**  
**24. – 26. Juni 2022**



## Zwölfter Schritt

Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft weiterzugeben und diese Grundsätze auf all unser Tun anzuwenden.



### Freitag, 24.06.2022

Ab 17:00 Uhr Ankommen

**Hygienekonzept:** Bitte achtet darauf, Eure Nachweise beim Empfang zu zeigen. Schnelltests dürfen nicht älter als 24 Stunden sein.

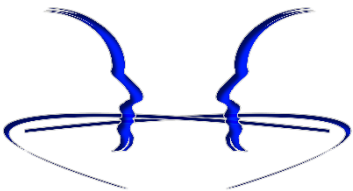
18:00 – 18:45 Uhr Abendessen

### 19:00 – 20:30 Uhr Meeting

„Um zu bewahren, müssen wir es weiter geben.“

### 20:45 – 21:30 Uhr Erfahrungsaustausch...

in der lokalen Zusammenarbeit von benachbarten EA-Gruppen (gemeinsame Treffen, gegenseitige Impulse, Hindernisse Schritte-Arbeit usw.)



### Samstag, 25.06.2022

07:00 – 08:30 Uhr Frühstück

### 08:45 – 10:15 Uhr Berichte aus den RGen

Wer etwas den anderen vorstellen möchte, melde sich bitte vorab bei den Organisatoren.

10:15 - 10:45 Uhr Pause

### 10:45 – 12:15 Uhr Chancen eines RGe

Wir tragen zusammen!

Ideen und Umsetzungswege für ein RG.

12:15 – 13:15 Uhr Mittagessen

### 13:30 – 15:00 Uhr Meeting – Mein persönlicher Weg mit EA

15:00 - 17:00 Uhr Pause, Austauschen, Spaziergehen

### 17:00 – 18:00 Uhr Infopool: Wie werden RGe unterstützt?

18:00 – 19:00 Uhr Abendessen

### 19:00 – 20:30 Uhr Meeting – Meine persönliche Veränderung im 12-Schritte-Programm

Ab 20:30 Uhr Tagesausklang... gemütliches Beisammensein, Musizieren...

**Bringt Euch gern mit ein!**

### Sonntag, 26.06.2022

07:00 – 09:00 Uhr Frühstück

### 09:00 – 10:30 Uhr RG-Gründung Welche Erfahrungen gibt es?

10:30 – 10:45 Uhr Pause

### 10:45 – 12:15 Uhr Meeting Die eigene Spiritualität ? ! ?

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

### 13:00 – 15:00 Uhr Allgemeiner Austausch Strategieplanung? Aufgabenliste? Was nehmen wir mit?

Abreise nach persönlicher Zeitplanung



Mit der Teilnahme erklärst Du Dich mit dem Hygienekonzept einverstanden. **Achtung:** Bitte Nachweise beim Empfang vorzeigen. Schnelltests dürfen nicht älter als 24 Stunden sein. Es wird eine Anwesenheitsliste geführt und in der DJH ist das Tragen einer medizinischen Maske verpflichtend (außer am eigenen Sitzplatz).