

Wir bitten um **frühzeitige** Anmeldung!

Bei Anmeldung bis 5.10.2019
ist der Platz sicher.

Die Teilnehmerzahl ist auf 26 Personen begrenzt.

Anmeldung bei Tobias (Dinslaken)

Mail: **regionalbetreuung@EA-Selbsthilfe.net**

Tel.: 0157 8552 3174

Hinweis zu Reisekosten der Teilnehmer/-innen:

- für **gewählte** Regionalsprecher/-innen werden sie **komplett erstattet** und
- für **andere Teilnehmer/-innen** bzw. Interessierte gilt ein **Eigenanteil von 30,00 €** für das Wochenende (bei Einzelzimmer + 30,00 €)

Der Eigenanteil kann von der eigenen Gruppe oder vom Regionalgebiet erstattet werden, wenn dies dort beschlossen wird.

Überweisungen auf das Konto Friedhelm und Kay
IBAN: DE 8857 0909 0025 8443 3600
PSD Bank Koblenz

Wichtig: Vorname, Ort und Besonderheiten unbedingt als Verwendungszweck angeben!

Besonderheiten sind z.B. wenn Vegetarisch, Vegan oder bestimmte Zimmerbelegung gewünscht wird.

Zimmer:

Die Übernachtung erfolgt im 2-Bett-Zimmer (nach Verfügbarkeit und Reihenfolge der Anmeldungen) und im Mehrbettzimmer – immer mit Vollpension. Einbettzimmer **nur nach vorheriger Absprache und mit erhöhter Selbstbeteiligung!** (30,- € für das gesamte Wochenende) – **Verfügbarkeit** bitte unbedingt vor Anmeldung mit Tobias abklären:



Jugendherberge Fulda
Schirrmannstr. 31
36041 Fulda Neuenberg

Bahn/Bus/Straßenbahn:

ICE-Bahnhof Fulda. Ab Bahnhof mit der Linie 3 in Richtung Istergiesel bis Haltestelle Stadion.
3 Minuten Fußweg zur Jugendherberge.

Mit dem Auto:

- A7 - Ausfahrt Fulda Nord
- A66 - Richtung Fulda und den Hinweisen nach Alsfeld/Lauterbach folgen.

Anfahrtsbeschreibung:

<http://fulda.jugendherberge.de/jugendherbergen/fulda-480/lage-und-anreise/>



**Selbsthilfegruppen
für emotionale Gesundheit**

Für alle Regionalsprecher/-innen
und Interessierte am RG

Regionalsprecher/-innen Versammlung (RSV)

Wir stärken einander und spüren
den Spirit in unserer EA-Gemeinschaft
und
tauschen uns aus
über die Zusammenarbeit bzgl. der
„neuen“ Regionalgebiete (RG)

Thema:

„Zusammenarbeit auf lokaler Ebene“

Wem dies auch am Herzen liegt, ist herzlich
willkommen bei unserer ersten RSV in der

DJH Fulda

17. - 19. Januar 2020



Zwölfter Schritt

Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft weiterzugeben und diese Grundsätze auf all unser Tun anzuwenden.



Freitag, 17.01.2020

- Ab 17:00 Uhr: **Ankommen**
- 18:00 – 18:45 Uhr **Abendessen**
- 19:00 – 20:30 Uhr **Meeting**
„Um zu bewahren, müssen wir es weiter geben.“
- 20:45 – 21:30 Uhr **Austausch** Eigene Erfahrung in und mit der lokalen Zusammenarbeit von benachbarten EA-Gruppen (z.B. gemeinsame Treffen, gegenseitiges Stärken, Schritte-Arbeit)

Samstag, 18.01.2020

- 07:00 – 08:00 Uhr **Frühstück**
- 08:15 – 09:45 Uhr **Bericht aus bestehenden Regionalgebieten**
- 09:45 - 10:15 Uhr Pause
- 10:15 – 11:45 Uhr **Chancen eines RG's**
Wir tragen zusammen!
Zweck eines RG's (Punkt 4.7 der EA-Struktur)
Ideen und Umsetzungswege für ein RG
- 12:00 - 13:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:00 – 14:30 Uhr **Meeting**
– **Mein persönlicher Weg ...** mit Erfahrung, Kraft und Hoffnung und mit Blick auf die 5. Tradition
- 14:45 – 15:00 Uhr Pause
- 15:00 – 16:30 Uhr **Wie werden RG's und die lokale Zusammenarbeit von unserer EA-Gemeinschaft unterstützt?**
Was darf an Unterstützung noch entstehen? Austausch zum Füllen des Anregungstopfes!
- 18:00 – 19:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 – 21:00 Uhr **Meeting**
- offenes Thema -
- Ab 21:00 Uhr **Tagesausklang** gemütliches Beisammensein, Musizieren...
Bringt Euch mit ein!

Sonntag, 19.01.2020

- 07:00 – 08:30 Uhr **Frühstück**
- 08:45 – 10:15 Uhr **RG-Gründung –**
Wie geht das?
Welche praktischen Erfahrungen gibt es dabei?
- 10:15 – 10:30 Uhr **Pause**
- 10:30 – 12:00 Uhr **Meeting**
Unsere persönliche Spiritualität ?
- 12:00 – 13:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:00 – 15:00 Uhr Was nehmen wir mit?
Was geben wir weiter?

und

Abreise nach persönlicher Zeitplanung
(bis 17:00 Uhr steht uns ein Raum zur Verfügung).



Gute Heimfahrt!