



# THE EA CONNECTION: NOVEMBER 2019

PLEASE CONSIDER A CONTRIBUTION TO EA! TO SUPPORT THIS PUBLICATION.

## EA TOOLS FOR RECOVERY

**Schritt 11:** Durch Gebet und Besinnung haben wir versucht, unsere bewusste Verbindung zu Gott, wie wir ihn verstanden, zu verbessern und haben um die Erkenntnis dessen gebeten, was er mit uns will und um die Kraft, dies zu tun.

**Tradition 11:** Unsere Beziehungen zur Öffentlichkeit stützen sich mehr auf Anziehung als auf Werbung. Deshalb sollten wir auch gegenüber Presse, Rundfunk, Film und Fernsehen stets unsere persönliche Anonymität wahren.

**Slogan 11:** Es geht auch einfach

**Versprechen 11:** Wir gewinnen ein Gefühl der Sicherheit in unserem Inneren.

**Nur für heute 11:** Nur für heute will ich mich nicht mit anderen vergleichen. Ich will mich selbst annehmen und nach meinen Fähigkeiten leben.

**Concept 11:** Jeder und jede hat das Recht auf die eigene Meinung und darf diese beim Meeting (im Rahmen der EA-Regel) äußern. Wir sind alle gleich – niemand ist wichtiger als die anderen.

## FROM YOUR EA BOARD OF TRUSTEES

Zu dieser Jahreszeit feiern Kulturen auf der ganzen Welt einen Tag der Dankbarkeit: Thanksgiving, Dankdag, Niiname-sai, Dożynki, Erntedankfest und andere. Wie viele von uns in unserer weltweiten EA-Gemeinschaft bemühe ich mich um diese Zeit des Jahres besonders darum, über die Segnungen in meinem Leben nachzudenken. Während ich das tue denke ich, dass die Beschränkung der Dankbarkeit auf nur einen besonderen Tag oder eine besondere Jahreszeit das spirituelle Wachstum behindert. Dankbarkeit ist ein so wichtiger Teil der emotionalen Genesung, dass ich (mit unterschiedlichem Erfolg) ein dankbares Leben jeden Tag anstrebe!

Wenn du Schwierigkeiten hast, etwas zu finden, wofür du dankbar sein könntest, stelle dir einfach für einen Moment vor, dass du alles in deinem Leben verlierst: Haus, Arbeit, Familie, Freunde, Besitz...alles! Das muss ich mir nicht vorstellen. Vor 25 Jahren verlor ich alles, als ich zu lebenslanger Haft verurteilt wurde. Ich kann das Trauma dieser Erfahrung nicht beschreiben, und die Wut, der Groll, der Schmerz und die Bitterkeit, die mich in meinen ersten Jahren im Gefängnis überwältigten. Ich gab jedem und allem im Universum die Schuld für meine schreckliche Situation - allen außer dem Verantwortlichen: mir. Gefühlsmäßig trank ich jeden Tag Gift und erwartete, dass andere sterben würden.

Die Entwicklung einer "Haltung der Dankbarkeit" hat mir buchstäblich das Leben gerettet. Indem ich meine Perspektive änderte und mich auf die Dinge konzentrierte, für die ich dankbar sein konnte, statt auf die schlechten und schmerzhaften Dinge (und davon hatte ich reichlich!), begann ich Hoffnung und schließlich Akzeptanz, Vergebung und Gelassenheit zu entwickeln.

Wie habe ich das gemacht? Ich begann ein Dankbarkeits-Tagebuch zu führen. Am Ende eines jeden Tages, kurz bevor die Lichter ausgingen, schrieb ich eine Sache auf, für die ich dankbar war. Am nächsten Tag schrieb ich etwas anderes. Zuerst war das Schreiben auch nur einer Sache ein Kampf! Aber mit der täglichen Praxis wurde es einfacher und mein Tagebuch wuchs zu einer Ressource, die mir half, eine Perspektive zu gewinnen, wenn mein Leben besonders trostlos schien. Ich fing an, andere zu sehen, die noch mehr als ich mit dem Schreiben zu kämpfen hatten.- Sie zu erreichen war der Beginn meine Reise zu einem Leben im Dienst. Schließlich, nach vielen Jahren, erkannte die staatliche Bewährungskommission mein emotionales Wachstum, die Übernahme von Verantwortung und das verminderte Risiko an; sie ließen mich frei.

Mein Leben ist ein Wunder, aber nicht mehr als deins oder das von anderen. Alles, was wir brauchen, um dieses Wunder zu erleben, ist die Perspektive zu wechseln, die vielen Segnungen in unserem Leben zu erkennen und dafür dankbar zu sein. Ich weiß, dass es manchmal nicht einfach ist, aber wenn ich solche Segnungen im Gefängnis finden konnte, dann kann das jeder tun. Es mag sich wie ein Klischee anhören, aber ich sage dir aus erster Hand, dass es wahr ist und ich der lebende Beweis dafür bin: Dankbar zu sein, bedeutet nicht, alles zu haben, was man will - es geht darum, alles zu wollen, was man hat. Fröhliches Thanksgiving!

Steve B., Trustee.





**Schritt 11: Durch Gebet und Besinnung haben wir versucht, unsere bewusste Verbindung zu Gott, wie wir ihn verstanden, zu verbessern und haben um die Erkenntnis dessen gebeten, was er mit uns will und um die Kraft, dies zu tun.**

Das Gebet war schon immer ein großer Teil meines Lebens. Ich habe von Kindheit an zu meiner HP gebetet. Ich glaube, dass das Gebet funktioniert.

Aber seit ich vor fast 30 Jahren in Berührung mit der Genesung gekommen bin und diese Schritte gearbeitet habe, ist mir klar geworden, dass sich mein Gebetsleben ändern musste.

Ich dachte immer, dass ich für jeden und alles mit einem 5-Minuten-Gebet für jede Sache und Person beten sollte.

Jetzt nicht mehr. Jetzt erkenne ich, dass für mich, um nüchtern und vernünftig zu sein und so für andere präsenter zu sein, mein Gebetsleben auf das Gebet des 3. und 7. Schrittes konzentriert ist, weil ich wirklich nicht weiß, was andere brauchen, nur Gott weiß es. Mein Gebetsleben ist also mehr ein Sichtbarmachen von Menschen in den sanften Händen Gottes und das Zurückgeben an Ihn und das Beten, dass Sein Wille getan wird...Jim

Vor der Genesung betete ich für alle Dinge auf der zeitlichen Ebene. Das Hier und Jetzt: Halte meine Ehe zusammen. Mach, dass ich mit dem Rauchen aufhöre. Mach, dass ich in Form komme... Was natürlich fehlte, war der Glaube und das Vertrauen in Gott. Sein Wille für mich.

Seitdem ich genesen bin, haben sich meine Gebete erheblich verändert. Es war ein großer Sprung, dass ich tatsächlich nur um die Erkenntnis Seines Willens für mich betete und um die Kraft, dies zu erfüllen. Das ist nicht selbstverständlich oder schnell gekommen. Ich wollte immer wieder beten oder um etwas bitten. Mir wurde klar, dass ich mit dieser Bitte eigentlich versuchte, die Kontrolle von Gott zurückzugewinnen. Kontinuierliche geistliche Praxis bedeutet, genau für die Kenntnis Seines Willens zu beten und die Kraft, dies auszuführen. Mehr nicht. Leichter gesagt als getan, aber es erfordert einen vollständigen Glauben. Es ist der ultimative Sprung in die Wolken, ohne vorher vereinbarten Treffpunkt oder Zeit, ohne gepackten Fallschirm, nur ich springe in die liebenden Hände meiner Höheren Macht, die ich wähle, um Gott zu rufen. Es ist eine berauschte Erfahrung, und eine, die ich nie leid werde. Erst danach ernte ich die Belohnungen des vollständigen Glaubens. Die Angst erstarrt, Gott befreit. Die Entscheidung liegt bei mir, Lynn.

In meinem Kopf denke ich an Schritt 11 als meinen "Lass es los" Schritt. Das liegt daran, dass mir in diesem Schritt gesagt wird, dass ich Gottes Führung suchen und darum bitten soll, dass er mir die Richtung seines Willens vorgibt. Mein Problem ist, dass ich oft vergesse, das oben genannte zu tun. Erst wenn ich wirklich verletzt bin, erinnere ich mich daran, Gott um Führung zu bitten, und dass er immer mein Bestes im Sinn hat. Der Schritt dient als Erinnerung daran, dass Gott immer da ist, ich muss mich nur "anschließen".

Ich finde, dass die Slogans Unterstützung für Schritt 11 bieten, wie z.B. "Loslassen und Gott überlassen", "du bist nicht allein", "nur durch die Gnade Gottes" und "es geht auch einfach". Wenn ich mich daran erinnere, Schritt 11 an meiner Seite zu halten und die Slogans als Begleiter zu benutzen, geht das Leben verdammt gut und ich bin dankbar... Cary

## **Slogan 11: Es geht auch einfach**

Heute auf meinem Spaziergang wurde ich auf ein inneres Gespräch aufmerksam. Ich weiß, dass ich dieses Gespräch schon immer geführt habe und normalerweise würde ich mich dem hingeben, aber heute habe ich es als zerstörerisch empfunden. Das Gespräch läuft so ab: "wow, das war wirklich dumm, was du da gemacht hast", "du solltest dich so schämen", "es wird nie wieder in Ordnung gebracht werden, das ist sicher", "sie wird dich nie wieder mögen", etc. Dann spiele ich alle meine Handlungen ab und/oder erinnere mich an andere Situationen, die ähnlich waren und schreibe eine lange Liste von "was ich tun sollte", um das Problem zu "beheben". Das alles zieht mich wirklich nach unten. Ich glaube, ich nutze dieses Gespräch, um mein Selbstmitleid und meine Scham und meinen Selbsthass zu nähren.

Heute jedoch muss meine Höhere Macht mich unterbrochen haben, weil ich weiß, dass ich es nicht alleine tun kann - noch nicht. Die Unterbrechung war lang genug, um zu erkennen, dass ich mich nicht in das Gespräch einschalten und es weiterführen muss. Ein einfaches "Danke für das Teilen" ist genug. Als ich dann begann, meine vorgeschlagene "Soll-Liste" zu machen, die immer zu lang und kompliziert ist, wurde mir klar (danke HP), dass es etwas Einfaches gibt, das ich tun kann. Ich kann es loslassen und eine neue Aktion einbauen, wenn es das nächste Mal passiert.

Dies ist wirklich ein einfaches Programm für komplizierte Leute. Ich weiß mit Sicherheit, dass ich alles kompliziert machen kann! Also, natürlich kompliziere ich mein Leben und besonders in der Kategorie "Fehler, die ich nie hätte machen sollen". Ich möchte mich dazu verpflichten, diese neue Handlung zu füttern: nicht an der destruktiven Konversation teilzunehmen und eine einfache Lösung einzubauen...Wren



EA ist ein einfaches Programm für komplizierte Menschen. Ich muss immer wieder die überflüssigen Dinge herausnehmen und daran denken, es einfach zu halten, um Ruhe und Gelassenheit in meinem Leben zu erlangen...Anonym

### **Dankbarkeit für eine liebende Höhere Macht**

Ich bin machtlos gegenüber meinen Emotionen und machtlos gegenüber Menschen, Orten und Dingen, aber meine liebende Höhere Macht hilft mir, mich mit mehr Gelassenheit als Wahnsinn durch die Stürme des Lebens zu bewegen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Ich hatte in der Vergangenheit schwere emotionale Probleme. Ich war ein paar Mal in der Psychiatrie. Ich war stark betäubt mit Beruhigungsmitteln. Heute bin ich frei von all diesen stürmischen Zeiten, weil ich den Wunsch habe, emotional gesund zu werden. Mit diesem Wunsch tue ich die Dinge, die ich tun muss, um gesund zu bleiben. Diese Dinge sind: zu Treffen gehen, Literatur lesen, auf andere zugehen, teilen, zuhören und meinem Höheren Macht-Willen folgen.

Seit ich 21 Jahre alt bin, bin ich frei von jeder psychischen Störung. Glücklicherweise habe ich EA im Alter von 22 Jahren gefunden, und das hat mir geholfen, dass ich in meinem Leben etwas besser machen wollte, als ich es tat. Ich suchte mir professionelle Hilfe von außen und setzte alle Beruhigungsmittel ab. Ich gehe immer noch monatlich zu einem Psychologen und das hilft mir zusammen mit meinen EA und anderen 12 Schritte Meetings.

Ich heiratete, hatte zwei Kinder, die jetzt erwachsen sind, und meine liebevolle Familie, geschieden wie so viele andere Amerikaner, aber ich habe das alles mit einer liebevollen Höheren Macht, die mir hilft und mich täglich leitet durchgestanden. Die Dinge in meinem Leben sind jetzt durchgearbeitet oder ich lebe einfach mit den Dingen und akzeptiere sie, wie sie sind, wenn ich sie nicht ändern kann. Ich bin nicht immer in der Lage, Bedingungen zu ändern, aber ich habe gelernt, Bedingungen einfach so zu akzeptieren, wie sie sind, wenn ich sie nicht ändern kann.

Ich mochte die Lesung heute, wo unserer Höheren Macht gesagt wird: "Seid meine Regenkleidung, um mich durch die Stürme zu bringen, denen ich ausgesetzt bin". Das hilft mir, die Stürme des Lebens weiterhin meiner Höheren Macht zu übergeben, für tägliche Führung zu beten, im Leben zu tun, was ich kann und den Rest loszulassen. Ich mache einfach Tag für Tag weiter und vertraue darauf, dass meine Höhere Macht bei allem mit mir sein wird. Ich bin so glücklich über EA. Ich rege mich nicht mehr über jeden Einzelnen auf, und wenn ich mich auch nur ein bisschen aufrege, dann mache ich es sofort wieder gut. Ich lerne auch, den Mut zu haben, mehr für mich selbst zu sprechen. Ich werde meine Höhere Macht weiterhin um etwas mehr Mut bitten, da ich mein eigener bester Anwalt bei dieser Arthritis-Sache in zwei meiner Finger und in meinem Daumen sein muss. Also habe ich die Praxis des Dr. für einige weitere Vorschläge zur Hilfe dafür zurückgerufen. Ich hoffe, dass ich noch mehr Hilfe von ihnen bekommen werde, und wenn nicht, habe ich die Möglichkeit, einen anderen Dr. um Hilfe zu bitten, wenn es nötig ist. Ich bin 58 und habe selten gesundheitliche Probleme, die mir Schmerzen bereiten, deshalb nervt mich diese neueste Sache wohl ein wenig, aber ich werde weiterhin mein Möglichstes tun und meine Höhere Macht täglich darum bitten, mich zu leiten...Connie



Ich bin sehr dankbar für Emotions Anonymous. Ich betrachte euch alle da draußen als meine Freunde. Heute hatte ich einen tollen Tag. Ich will nicht, dass er endet. Das ist das erste Mal in meinem ganzen Leben, dass ich so denke. Meine Ängste waren heute fast nicht existent. Ich verdanke das alles meiner Höheren Macht und Emotions Anonymous...  
Brandon



### **Dankbarkeit**

Ich verwirklichte den Traum zu heiraten und eine wunderbare Familie zu haben. Ich verliebte mich so sehr, dass ich mich selbst vergaß. Ich hörte auf, die glückliche und selbstbewusste Frau zu sein, die ich war, um meiner Familie zu gefallen. Es dauerte nur zwei Jahre, bis mein Leben zu einer wahren Hölle wurde. Zehn Jahre lang ertrug und versuchte ich eine Ehe aufrechtzuerhalten, die durch Untreue, Spott und keine Wiedergutmachung zerbrochen war. Im Juni 2015 kam ich zum Programm von Anonimas Emotions, geschieden mit Ängsten, geringem Selbstwertgefühl, Ärger, Wut, etc. Jetzt, dank der Hilfe der 12 Schritte und meiner EA Frauengruppe, bin ich in der Lage, ein emotionales und spirituelles Erwachen zu haben...Norma



### **Gratitud**

Realize el sueño de casarme y tener por fun Una Bonita familia, me enamore perdidamente, al punto De olvidarme De mi misma, deje de ser la mujer feliz y segura de si misma, por agradar a mi familia politica, no pasaron más que dos años para que mi Vida se convirtiera en un verdadero infierno, y durante 10 años soporte lo insupportable queriendo mantener un matrimonio roto por la infidelidad, la burla y las amenazas, llego al programa De Emociones Anonimas en Junio del 2015, Divorciada, con miedos, baja autoestima, resentimientos, ira, etc., Y gracias a la ayuda de los 12 Pasos y al Grupo De mujeres pude tener un despertar emocional y espiritual.

Ahora soy coordinadora de 2 Grupos th Corona California, y ha sido la Mejor experiencia para mantenerme en control con mis Emociones. Dios ha obrado como el guia y la oracion de la Serenidad me han mantenido en el Camino De la verdad en mi vida...Norma

## DIE ZWÖLF TRADITIONEN

Die 12 Traditionen sind die Richtlinien, nach denen unsere Gruppe und unsere Gemeinschaft funktionieren. Sie haben sich im Laufe der Jahre als ein wirksames Mittel erwiesen, um die Gemeinschaft und die einzelnen Gruppen zusammenzuhalten. **TRADITION 11: Unsere Beziehungen zur Öffentlichkeit stützen sich mehr auf Anziehung als auf Werbung. Deshalb sollten wir auch gegenüber Presse, Rundfunk, Film und Fernsehen stets unsere persönliche Anonymität wahren.**

Ich bin dankbar für die vorsichtige Natur der Tradition 11, in zweierlei Hinsicht. Erstens hält sie uns davon ab, Werber zu sein: Menschen, die Versprechungen machen (wie ein Schlangensölverkäufer!) Anstatt die Gemeinschaft von EA zu bewerben, helfen wir, Menschen für die Möglichkeit zu gewinnen, dass die Versprechen von EA in ihrem Leben wahr werden. Eine zweite Vorsicht - der härtere Teil dieser Tradition - ist das Element der Anonymität und wie das viele Leute davon abhält, das Programm mit anderen zu teilen - wenn die Anonymität zu eng ausgelegt wird. Die Gründer unseres Programms wollten vermeiden, dass eine einzelne Person für EA als Ganzes spricht. Die Gründer wollten vermeiden, dass eine Person als Repräsentant von EA gesehen wird, die später durch einen öffentlichen Skandal Schande über das Programm bringen könnte - daher die Notwendigkeit der Anonymität in einer öffentlichen Umgebung, die Presse, Radio - und heutzutage auch das Internet einschließt. Möge unsere Höhere Macht, die in unserem Leben aktiv ist, uns weiterhin anleiten, andere zu diesem lebensrettenden Programm auf eine Weise anzuziehen, die ihnen helfen kann - so wie es mir das Leben gerettet hat - und dabei Vorsicht walten zu lassen... Scott J

In meiner Erfahrung mit dem Programm war es wichtig, die Begriffe zu verstehen, auf die in Tradition 11 Bezug genommen wird. Es geht hier wirklich um zwei verwandte Ideen. Bei der ersten geht es darum, in der EA-Gemeinschaft eher anzuziehen, als sie zu bewerben; bei der zweiten geht es darum, die Anonymität in unserer externen Kommunikation zu wahren. Etwas anzuziehen bedeutet, etwas einzubeziehen oder anzulocken, während Werbung dazu dient, das Interesse an oder die Nachfrage nach etwas zu erhöhen. Sie sind ähnlich, außer dass Werbung die Idee hervorrufen kann, ein großartiges Ergebnis zu versprechen - wie z.B. glatte Haut in der Werbung für Gesichtscrème.

Meine Anonymität zu wahren, in dem Sinne, wie sie hier verwendet wird, bedeutet, dass ich mich oder eine einzelne Person oder Gruppe nicht als Vertreter der EA-Gemeinschaft als Ganzes identifiziere. Es hat mit der Idee "Prinzipien vor Persönlichkeiten" zu tun. Ich frage mich manchmal, wie ich die Nachricht über das Programm an mehr Menschen in Not verbreiten kann? Wie mache ich das demütig, ohne Versprechungen zu machen? Wie kann ich die große Hoffnung, die das Programm bietet, diskutieren, aber vermeiden, mich als EA-"Sprecher" zu präsentieren? Es ist eine Überlegung wert... Colleen C

Sobald wir das EA-Programm und die positive Kraft, die es in unserem Leben haben kann, verstanden haben, sind viele von uns besorgt und aufgeregt, das Wort darüber an Freunde, Familie und jeden, der zuhören will, weiterzugeben. Es wird angenommen, dass es annehmbar und in einigen Fällen ermutigend ist, unsere Erfahrungen und die Art und Weise, wie wir das Programm nutzen und davon profitieren, zu erzählen. Aber es gibt eine Grenze, die die Förderung des Programms betrifft. Die Gemeinschaft will nicht nur keine auffälligen Versprechungen darüber machen, was das Programm tun kann, sondern sie will das Programm auch nicht über eine einzelne Person oder mehrere Personen machen. Es gibt viele Möglichkeiten, wie die Mitglieder Leute für das Programm gewinnen können, ohne auffällige Werbung zu machen, und ich hoffe, daß die anderen Mitglieder weiterhin andere über unser Programm auf eine Art und Weise informieren, wie es die Tradition 11 vorsieht...Paul N

Jemand hat mir einmal gesagt, dass "Werbung" das Versprechen von Ergebnissen beinhaltet. Eine Kosmetikfirma vermarktet ihr Produkt mit Versprechungen über ewige Jugend. Politiker werben mit Versprechungen über niedrigere Steuern oder sicherere Straßen. In der EA-Gemeinschaft machen wir jedoch keine Werbung. EA verspricht keine Ergebnisse, verspricht keine emotionale Heilung, verspricht kein perfektes Leben frei von Streitigkeiten. Statt zu werben, ziehen wir potenzielle Mitglieder an, und wir können dies durch Öffentlichkeitsarbeit erreichen. Öffentlichkeitsarbeit ist keine Werbung; sie verspricht keine Ergebnisse. Öffentlichkeitsarbeit bedeutet, die Leute wissen zu lassen, dass EA existiert, unsere Mission und unsere Werte zu teilen und ihnen zu sagen, was unsere Gemeinschaft bietet: eine sichere, unterstützende Umgebung, in der jeder willkommen ist, an seiner Genesung zu arbeiten. Der Einsatz, entweder von Mensch zu Mensch oder durch EA-Literatur oder andere Mittel, ist nicht nur völlig konform mit Tradition 11, sondern auch notwendig, wenn unsere Gemeinschaft wachsen und gedeihen soll ... Steven B

EA lädt lokale Gruppen ein, neue Arbeitsheftstudien zu beginnen

EA wird im November telefonische Einführungsveranstaltungen zum **Arbeitsbuch "Welcoming Spiritual Awakenings"** durchführen.



Im Juni hat EA unser neues Workbook "Welcoming the Spiritual Awakening Within Me" veröffentlicht. Das Awakenings Workbook hat eine positive Vision des Gedeihens über das bloße Überleben hinaus. Das neue Arbeitsbuch ist ein großer Schritt vorwärts für EA, da es eine Reihe von wichtigen Fragen der Genesung behandelt, die bisher in der EA-

Literatur nicht behandelt wurden. Das Arbeitsbuch untersucht unter anderem folgende Themen: Erkennen, Erforschen & Heilen der Auswirkungen von Kindheitstraumata in unserer Arbeit mit dem 4. Schritt.

Ein Abschnitt, der unsere ganze Familie von Ursprungsrollen und die aktuellen Rollen, die wir immer noch spielen, erkundet. Die Erforschung von gesunden und ungesunden Vorstellungen von Ohnmacht.

Erforschung der neuen EA Stadien der Genesung: Stabilisierung, Verstehen und Gedeihen. Erholung von co-abhängigen & dysfunktionalen Beziehungsmustern mit den EA-Schritten. Kraftvolle Wege zu den Arbeitsschritten 6-12, die helfen, negatives Denken zu transformieren.

Betonung von Mitgefühl & Freundlichkeit bei der Arbeit aller unserer EA-Schritte.

Lokale Gruppen sind eingeladen, die neue Arbeitsmappe zu nutzen, indem sie Arbeitsmappenstudienzeiten anbieten. Zu diesem Zweck wird EA im November zwei Telefoneinführungen in das Arbeitsbuch anbieten. Leute, die eine 3-stündige Einführung in das Workbook erhalten möchten können einfach anrufen, um am Seminar teilzunehmen. Diese Sitzung wird ihnen helfen, sich auf ihre eigene Reise durch das Arbeitsbuch vorzubereiten und Studiensitzungen mit Sponsees und Gruppen zu leiten. Es wird empfohlen, dass Leute, die teilnehmen wollen, ihre Arbeitsbücher für den Telefonanruf in der Hand haben. (Beachten Sie, dass elektronische Versionen des Arbeitsbuches auch auf der EA-Website verfügbar sind). Nutzen Sie diese kraftvolle und unterhaltsame Möglichkeit, Ihre Genesung voranzutreiben und sie mit Ihrer Genesung zu teilen  
Freunde auch!

Begrüßung Spiritual Awakenings Workbook Einführungen Donnerstag 21. November 2019 10:00 Uhr EDT bis 13:00 Uhr EDT Samstag, 30. November 2019 10:00 Uhr EDT bis 13:00 Uhr EDT

Beschreibung: Diese interaktive Telefoneinführung hilft Ihnen, sich auf die Arbeit mit sich selbst oder mit anderen im Awakenings Workbook vorzubereiten.

Rufen Sie einfach (605) 313-5768 an. Der Zugangscod lautet 471918