



Hast du Interesse daran, für EA zu schreiben? Wir haben mit der Arbeit an einem neuen täglichen Lesebuch begonnen, das sich einen Tag pro Monat auf die folgenden Themen konzentriert. Einige der Themen haben entgegengesetzte Emotionen, die zum Nachdenken anregen, aber alle Einsendungen sind willkommen (d.h. du kannst wählen, ob du einen Beitrag über Geduld und Hast schreiben möchtest oder nur das eine oder das andere. Wir ermutigen EA-Mitglieder auf der ganzen Welt, ihre Überlegungen für das neue Buch einzureichen. Die Autoren werden mit Namen (Vor- und Nachname) und Herkunftsland genannt. Das Format für jede Seite besteht aus drei Abschnitten: Reflexion, Meditation und Handlungsvorschläge. Bitte beachte die Wortgrenze für jeden Abschnitt, um eine übermäßige Überarbeitung zu vermeiden. Wir haben das Buch noch nicht benannt; Vorschläge sind willkommen. Alle endgültigen Entscheidungen über wesentliche Sachverhalte werden vom Board of Trustees getroffen. Bitte füge alle Informationen auf der folgenden Seite bei und sende diese als Word-Dokument an director@emotionsanonymous.org.

Wut/Finden von Ruhe im Inneren
Angst-Panik-Furcht-Phobien
Depressionen
Trauer- Traurigkeit – Verlust / Heilung
Hochsensibilität / Desensibilität
Unentschlossenheit / Gute Entscheidungen
Einsamkeit / Zurückgezogenheit
Liebe / Hass
Geduld / Hast
Vergebung / Wiedergutmachung
Gelassenheit
Scham / Schuld
Integrität - Respekt
Kontrolle / Perfektionismus
Zuhören
Aufschieben / Handeln

Selbstwertgefühl
Dienst / Großzügigkeit
Akzeptanz/ Hartnäckigkeit
Mut / Durchsetzungsvermögen
Ehrlichkeit / Klatsch und Tratsch
Hoffnung
Arroganz - Stolz / Demut
Eifersucht - Neid / Zufriedenheit
Egoismus - Selbstzentriertheit /
Selbstfürsorge
Schüchternheit-Isolation
Vertrauen
Co-Abhängigkeit / Gesunde Grenzen
Zwanghaftes Verhalten
Meditation / Gebet / Spiritualität
Suizid



Um Beiträge zur Veröffentlichung zur Prüfung einzureichen, sende bitte folgende Informationen an director@emotionsanonymous.org.

Dein Name, wie er mit dem Beitrag veröffentlicht werden soll (empfohlen: Vorname, Nachname):

_____ Ich bevorzuge es, wenn meine Einreichung nur als "Anonym" anerkannt wird.

Dein Herkunftsland:

Deine E-Mail-Adresse (Kontakt von EAI nur für Fragen):

Betreff (aus der Liste auf Seite eins):

Meditation (nicht mehr als 100 Wörter):

Reflexion (nicht mehr als 25 Wörter):

Handlungsvorschlag (nicht mehr als 20 Wörter):

Vorgeschlagener Buchtitel:

Ich erlaube Emotions Anonymous International, dieses Schreiben zur Veröffentlichung auf Anweisung des Board of Trustees zu verwenden und erkenne hiermit an, dass EAI der Eigentümer aller Urheberrechtsinteressen auf der ganzen Welt ist.

Unterschrift

Datum