

Organisatorisches:

Preis pro Person im DZ: 172 Euro

Preis pro Person im Mehrbettzimmer:

Fr-So insgesamt 100 Euro

Fr-Mo insgesamt 145 EUR

Im Preis enthalten sind: Abendessen (inkl. Anreisetag), Bettwäsche, Übernachtung im Mehrbettzimmer, Frühstück und Mittagessen an allen gebuchten Folgetagen und am Abreisetag.

Anmeldungen bitte per E-Mail (mit vollständigem Namen, Adresse und Telefonnummer) **bis spätestens 7.11.2021** an

EA-Treffen-Fulda@ea-selbsthilfe.net

Die Konto-Nummer für die Überweisung wird dann mitgeteilt werden.

Die Zimmervergabe erfolgt nach Zahlungseingang. Wer später buchen möchte, kann sich direkt an die Jugendherberge wenden: 0661-73389

Tagesgäste, welche am Essen teilnehmen möchten, werden gebeten, sich bis 01.02.22 anzumelden (bitte gewünschte Mahlzeiten angeben: pro Mahlzeit 8,00 EUR).

Email für Anmeldung und Fragen:

EA-Treffen-Fulda@ea-selbsthilfe.net

Notfall-Telefon für Fragen: 06031 67707 13 (Eva)

Adresse der Jugendherberge Fulda:

**Schirrmannstr. 31
36041 Fulda**

Anreise

Mit der Bahn

ICE-Bahnhof Fulda.

Mit dem Bus

Ab Bahnhof mit der Linie 7 in Richtung Istergiesel bis Haltestelle Stadion. 3 Minuten Fußweg zur Jugendherberge.

Mit dem Rad:

Hessische Fernradwege R1, R2 und R3 bis zum Stadion (die Jugendherberge liegt oberhalb).

Mit dem Pkw

A7 Ausfahrt Fulda Nord

A66 Richtung Fulda und den Hinweisen nach Alsfeld/Lauterbach folgen.

Bitte bringt Matten und/oder Decken mit, damit ihr es euch bequem machen könnt.

Wir beachten die Corona-Schutzverordnung in der jeweils gültigen Fassung.



**Selbsthilfegruppen
für emotionale Gesundheit**

laden herzlich ein zum

7. EA-Fulda-Treffen

25.02. - 28.02.2022

unter dem Thema:

Ein Rucksack voller Dankbarkeit und Liebe

Wir haben alle unsere Erfahrungen mit Werkzeugen, die unsere Genesung fördern können. Welche Werkzeuge der Genesung nutzt Ihr? Welche Erfahrungen habt ihr mit diesen Werkzeugen gemacht? Welche Werkzeuge der Genesung habt ihr in Eurem Rucksack?



Bring doch etwas Symbolisches aus deinem Rucksack mit, das du in aller Stille vor dem Eröffnungsmeeting in die Mitte legen kannst.

Programm:

Während des Wochenendes hängt ein Plakat als Sponsorbörse aus!

Freitag - 25. Februar 2022

- 16:00 Uhr **Anreise**
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Eröffnungsmeeting**
- Ein Rucksack voller Dankbarkeit und Liebe für die Werkzeuge der Genesung

Samstag – 26. Februar 2022

- 7:30–8:30 Uhr **Frühstück**
- 9:00–10:30 Uhr **Meetings**
- Achtsamkeit und wertschätzender Umgang miteinander (Hochsensibilität)
 - Impulse zum Schreiben der Inventur
 - Info-Meeting (Meditation, Gehmeditation)
- 11:00–12:30 Uhr **Meetings**
- Ich darf Fehler machen
 - Ich bin wichtig – Andere sind es auch
 - 11.-Schritt-Meeting

12:30–13:00 Uhr Mittagessen

13:15–14:15 Uhr Arbeitsmeeting

- Wer möchte im Orgateam Fulda-Treffen mitarbeiten, Austausch von Interessierten

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Ihr könnt gemeinsame Aktivitäten starten, Angebote machen oder freie Meetings. Jeder nimmt sich die Freiheit, das zu tun, was er oder sie möchte (Corona-bedingte Einschränkungen).

18:00–18:30 Uhr Abendessen

19:00–20:30 Uhr Meetings

- Partnerschaft in EA / Vernetzung von A-Gruppen (Gemeinsam statt Einsam)
- Frauen-, Männer-, gemischtes Meeting

Ab 20:30 Uhr Raum für eigene Angebote: Offene Bühne, Spielen (Corona-bedingte Einschränkungen!) Bringt euch gerne mit Ideen ein und das Zubehör mit.

Sonntag – 27. Februar 2022

7:30-8:30 Uhr Frühstück

Zimmer räumen für diejenigen, die heute abreisen und Schlüsselabgabe bis 9:00 Uhr!

9:00-10:30 Uhr Meetings

- Selbstliebe
- Sponsorschaft
- Speaker-Meeting (mit Einführung)

11:00-12:30 Uhr Meetings

- Liebe zu den Mitmenschen
- Kontakte - Rückmeldemeeting
- Angst (Themen-Flyer Nr. 057)

12:30-13:00 Uhr Mittagessen

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

18:00 -18:30 Uhr Abendessen

19:00 -20:30 Uhr Meetings

- Liebe zu Gott
- Mut

Ab 20:30 Raum für eigene Angebote: Offene Bühne, Spielen (Corona-bedingte Einschränkungen!). Bringt euch gerne mit Ideen und Angeboten ein.

Montag - 28. Februar 2022

7:30 Uhr-8:30 Uhr Frühstück

Zimmer räumen für alle und Schlüsselabgabe bis 9:00 Uhr!

9:00 -10:30 Uhr Meeting

- Welche EA-Literatur nutze ich
- Wann bin ich nüchtern in EA
- Keine Angst glücklich zu sein

11:00-12:30 Uhr Abschlussmeeting

- Das Gelassenheitsgebet (Geduld - Mut – Weisheit - Toleranz)

12:30-13:00 Uhr Mittagessen

Kommt gut nach Hause!

Euer Orgateam

Eva, Heike und Heinrich