

Die Entstehung der Emotions Anonymous, ein historischer Überblick

12.4.1966 Die erste Gruppe der Neurotics Anonymous (die später eine der ersten EA-Gruppen wurde) wird mit Unterstützung einiger Menschen von Al-Anon in Minnesota gegründet

1967/68 erste deutsche NA-Meetings im St.Johannes-Hospital in Hagen-Boele, gegründet durch Walther Lechler. Weitere Gruppengründungen in der psychosomatischen Klinik in Gengenbach und in Offenburg.

29.7.1971 Erhalt der schriftlichen Erlaubnis durch das Weltbüro der Alcoholics Anonymous, die Zwölf Schritte und die Zwölf Traditionen zu benutzen

1.8.1971 Das Faltblatt "You are not alone" (Du bist nicht allein) - derzeit als EA's Zwölf-Schritte-Programm betitelt und liebevoll als das "Yellow Pamphlet" (das Gelbe Faltblatt) bezeichnet - wird erstmals in den USA veröffentlicht

9.8.1971 In Deutschland beschließen Menschen der Neurotics Anonymous die Trennung von NA und schließen sich EA an

1972 die ersten vier Gruppen in deutschen Kliniken, gegründet von Walther Lechler schließen sich EA an, weitere Gruppen gründen sich in Düsseldorf, Berlin u.a.

14.10.1972 Erste jährliche "EA Convention" (EA Treffen) in St. Paul, Minnesota; von der Gemeinschaft wird die ursprüngliche EA-Satzung bestätigt

1973 16 Gruppen in Deutschland, Übersetzung der EA-Texte ins Deutsche durch Heinz Kappes beginnen

1976 Gründung der deutschen Intergruppe, die zur Zeit fast 300 Gruppen dient.

1977 Die „EA-Botschaft“ erscheint am 1.Juli zum ersten Mal aus Basel(Schweiz).

1978 Es gibt 202 Gruppen in 8 Ländern.

17.8.1978 Druck des ersten EA-Buchs in den USA; im Oktober waren 1.000 Exemplare verkauft, Neuauflage war erforderlich, die Übersetzung ins Deutsche beginnt

1980 das deutsche EA-Jahrestreffen in Karlsruhe beschließt die Gründung des Vereins Emotions Anonymous Interessengemeinschaft e.V. mit Sitz und Kontaktstelle in Stuttgart

14.5.1982 Erscheinen des EA-Buchs zum 10. deutschsprachigen EA-Treffen in Hamburg, es gibt nun 147 Gruppen in Deutschland

21.11.1987 Veröffentlichung des Meditationsbuchs "Today"¹ in den USA, es gibt ca. 265 Gruppen in Deutschland und 3 in Österreich

1988 Es gibt 1.451 EA-Gruppen in 28 Ländern

1989 Gründung der ersten EA-Gruppe in Frankreich

14.9.1990 Das internationale EA-Jahrestreffen findet in Montreal in Kanada statt. Es ist das erste Mal, dass die "Convention" außerhalb der Vereinigten Staaten abgehalten wird

1992 beim Jahrestreffen in Düsseldorf zählt die Kontaktliste erstmals 300 Meetings in Deutschland, 9 in Österreich, 2 in Frankreich und eine in Belgien, weltweit bestehen 1.200 Gruppen

1.7.1992 Das von EA'lern gestaltete EA-Medaillon ist käuflich erwerbbar. Der untere Rand ist flach statt rund, um zu symbolisieren, dass sich unsere Genesung fortlaufend vollzieht und nie abgeschlossen ist

1993 Verlegung des Vereinssitzes nach Berlin, auch die Kontaktstelle ist nun in Berlin, in einem angemieteten Büro mit angestellten Personen.

1994 Eingang der japanischen Übersetzung von "Today" beim ISC

¹unser grünes "Heute" Buch

21.6.1996 Erstes EA-Welt-Treffen in Hamburg; es wird von mehr als 600 Menschen aus vielen Ländern Welt besucht, darunter Belgien, Deutschland, England, Frankreich, Liechtenstein, Österreich, Schweden, Schweiz und die Vereinigten Staaten. Die erste deutsche Übersetzung des „Heute“-Buches erscheint. Die maximale Gruppenszahl von 313 in Deutschland. 13 in Österreich wird erreicht.

1996 Erste EA-Website von EA International; heute kann sie auf englisch, japanisch, spanisch oder schwedisch eingesehen werden und enthält Links zu den nationalen Intergruppen im französischsprachigen Kanada, dem frankophonen Europa, der Intergruppe in Deutschland und Russland

1997 Einrichtung des EA-Loops in den USA; kurz darauf finden die ersten Online-Meetings statt

1998 Es gibt 1.239 Gruppen in 36 Ländern

1.10.1998 Beschluss von EA in USA, "The Message" und das "International Services Bulletin" zu einer vierteljährlich erscheinenden Veröffentlichung unter dem Namen "The New Message" zusammenzufassen²

2001 Es gibt 304 Gruppen in Deutschland und 5 in Österreich. Aufbau des ersten deutschen Internetauftritts

2003 Inzwischen sind Teile der EA-Materialien in 20 verschiedene Sprachen übersetzt

2003 Es gibt über 1.000 Gruppen in 32 Ländern

2009 Abnahme der Gruppen in Deutschland auf ca. 200, Spendenrückgang

2013 immer weniger ehrenamtlich besetzte Dienste und weniger Aktivität der EA-Regionen

März 2014 Auflösung von Intergruppe und Verein, Kündigung der Geschäftsstelle. Es gibt ca. 165 Gruppen in Deutschland

Nov 2014 Jahrestreffen in Frankfurt/M. mit GSV, es werden 9 Personen in Dienste gewählt und bilden die neue Intergruppe. Es wird beschlossen den neuen Verein EA-Selbsthilfe e.V. zu gründen.

2015 Aufbau des Internetauftritts www.ea-selbsthilfe.net, die Gruppenszahl liegt bei 156 in Deutschland, 3 in Österreich und zwei deutschsprachige in Belgien.

2016 Beginn Literaturverkauf durch Neudruck des „Heute“-Buches und zurückgekaufter EA-Literatur

2018 Beim Deutschlandtreffen in Darmstadt wird die neue Struktur vorgestellt und findet zur Probe für ein Jahr Anwendung

²seit 2011 als "EA Connection" nur noch online verfügbar

Entstehung der Zwölf Schritte

1908 Unterwegs in Europa erlebt ein Angestellter des YMCA (CVJM) eine sein Leben verändernde spirituelle Erfahrung. Er geht an die nahe gelegene Oxford-Universität und gründet eine evangelische Gruppe, um seine Erfahrung zu teilen.

1908 Diese Bewegung, nun unter dem Namen Oxford-Gruppe, weitet sich auf viele andere Länder aus, einschließlich den USA. Die Gruppe in den USA ist in einer Kirche in New York City untergebracht und fängt an, neue Mitglieder anzuziehen.

1934 Ein Jugendfreund von Bill W. (Mitbegründer von AA) ist gerade wegen chronischem Alkoholismus im Gefängnis gelandet. Drei Männer aus der Oxford-Gruppe besuchen ihn. Später diskutiert er mit Bill W. die Grundsätze des Oxford-Programms.

1934 Bill W. trifft seinen Freund Dr. Bob in Akron, Ohio, und sie beginnen über die Grundsätze des Programms der Oxford-Gruppe nachzudenken und einige davon zu übernehmen. Sie bilden die erste Gruppe der "Alcoholics Anonymous" (AA).

1938 Die Zwölf Schritte - eine Inspiration von Bill W. - werden erstmals aufgeschrieben.

1939 Veröffentlichung der ersten Ausgabe des "Big Book" (Blaues Buch) der AA.

50er Eine neue Gruppe, speziell für Angehörige von Menschen mit Alkoholproblemen, wird unter der Bezeichnung Al-Anon immer bekannter.

AA beginnt, anderen Gruppierungen zu erlauben, die Zwölf Schritte und die Zwölf Traditionen zu übernehmen. Jede verändert die Formulierungen der Schritte und Traditionen gemäß den Bedürfnissen ihrer Teilnehmer geringfügig. Allen gemeinsam ist die Anonymität (Anonymous).