

Schritt 4: Inventur-Tag

„Wir haben von uns eine gründliche und furchtlose Gewissensinventur gemacht.“

Termin: 30. Sept.2023 (Samstag)

Ort: Gebäude: Tagesstätte Bethesda, Bogenstr. 53, 56073 Koblenz

Ablauf Samstag:

- | | |
|-------------------|---|
| 10:00 – 11:00 Uhr | Meeting, Thema: Wie geht's mir jetzt? Was löst der Gedanke einer realistischen Selbsteinschätzung aus? |
| 11:15 – 11.30 Uhr | Impulsgedanken: Selbst-&-Einschätzung |
| 11:30 – 12:30 Uhr | Schreiben Teil I |
| 12:30 – 14:00 Uhr | Gemeinsames Mittagessen, Mitbring-Büfett (Jede teilnehmende Person ist eingeladen etwas für das gemeinsame Essen mitzubringen.) |
| 14:00 – 14:30 Uhr | Impulsgedanken: Uns belastende Gefühle |
| 14:30 – 15:30 Uhr | Schreiben Teil II (oder Spaziergang, Besinnung, Gespräch usw.) |
| 15:30 – 16:00 Uhr | Gelegenheit zum Austausch in kleiner Runde oder als Gesprächspaar |
| 16:00 – 17:00 Uhr | Abschluss-Meeting: Meine Stärken und Schwächen |
| 17:00 – 17:30 Uhr | Gemeinsames Aufräumen |

Eine Anmeldung ist gewünscht!

Falls Du Dich jedoch spontan entscheidest, bist Du auch gern gesehen!

Vanessa (Telefon 02620 / 3849 889)

Bettina (ea-koblenz@gmx.de)

Mitzubringen:

Papier, Stift, eigene besondere Getränke (Wasser, Limonade, Tee ist vorhanden)

Für das gemeinsame Mittagessen bringt bitte etwas mit (wenn möglich).

Kosten: Freiwillige Spende

Vorbereitung: Hilfreich sind z.B. das blaue 12-Schritte-Buch

Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Tag in liebevoller und freundlicher Atmosphäre!

Liebe Grüße und gute 24 Stunden!

EA-Gruppe Koblenz

Anna, Vanessa, Bettina, Kay
