



## Einladung

zum deutschsprachigen  
Jahrestreffen

**04. - 06. August 2023**  
**auf dem Hackhauser Hof**  
**Solingen**

**Im Einklang mit meiner**  
**Höheren Macht**

## Die Anreise

### Anschrift

Hackhauser Hof – Bildungszentrum  
Hackhausen 5b  
42697 Solingen

### Mit dem Auto

- A3 Abfahrt 20 Solingen
- links Abbiegen auf die B229 in Richtung Solingen / Wiescheidt
- nach ca. 2 km leicht links abbiegen auf Landwehr, die Strasse wechselt 2 mal den Namen zu Ohligser Str. und Bonner Str.
- nach ca. 2 weiteren Kilometern links abbiegen auf Hackhausen
- kostenfreie Parkplätze sind vorhanden

### Mit dem Bus

- Ab Solingen Hbf mit der Linie 791 Richtung Langenfeld / Monheim bis Hackhausen (ca. 6 Minuten)
- ca. 120 Meter weiter in Fahrtrichtung gehen und rechts abbiegen zum Hackhauser Hof



## Hinweis

Es gilt zum Zeitpunkt des Jahrestreffens die dann aktuelle Corona Verordnung des Landes Nordrhein-Westfalens. Diese wird vor Ort mit dem Hygienekonzept aushängen.

Wir bitten um die Einhaltung der allgemeinen Maßnahmen wie Abstand halten, medizinische Maske tragen usw. und weisen darauf hin, dass Teilnehmer\*innen mit Krankheitssymptomen vom Treffen ausgeschlossen sind.





# Das Programm

Freitag, 04.08.2023

Ab 16 Uhr Ankommen und Checkin

18:00 - 19:00 Abendessen

19:30 - 21:00 Eröffnungsmeeting

.....

Samstag, 05.08.2023

07:30 - 8:30 Frühstück

08:45 - 10:15 Meetings

- Furcht
- Einsamkeit
- Unentschlossenheit

10:30 - 12:00 Meetings zum Thema Scham

- Frauenmeeting
- Männermeeting
- Gemischtes Meeting

12:30 - 13:30 Mittagessen

13:45 - 15:45 GSV Teil 1

16:15 - 17:45 GSV Teil 2

18:00 - 19:00 Abendessen

19:30 - 21:30 Meetings

- Gastredner (Überraschung)
- Selbstwertgefühl
- Hochsensibilität

Sonntag, 06.08.2023

07:30 - 8:30 Frühstück

08:45 - 10:15 Meetings

- Groll
- Trauer
- Kontrolle

10:30 - 12:00 Meetings

- Vergebung
- Gelassenheit

10:30 - 12:00 Mitgliederversammlung

12:30 - 13:30 Mittagessen

14:00 - 15:30 Meeting

- Abschlussmeeting <Liebe>



# Anmeldung

## Unterkunft und Verpflegung:

Der Hackhauser Hof in Solingen bietet uns 78 Betten. Diese teilen sich auf in 14 Mehrbettzimmer und diverse Ein- und Zweibettzimmer. Die Betten sind bis zum 05.05.2023 für uns vorreserviert. Nach diesem Termin werden die nicht gebuchten Zimmer zurückgegeben.

## Wichtig:

Anmeldungen und Anfragen sind nur über uns möglich. Wer als Teilnehmer\*in sicher gehen will, einen Schlafplatz zu erhalten, muss bis zum 5. Mai 2023 gebucht und bezahlt haben.

Spätere Anmeldungen können in Rücksprache mit uns eventuell berücksichtigt werden.

Konto: Rüdiger, DKB Bank

BIC: BYLADEM1001

IBAN: DE34 1203 0000 1085 1647 11

unter Angabe im Betreff

1. Vorname
2. Stadt
3. Mailadresse
4. EZ, DZ oder MZ
5. Vegetarisch (V1), Vegan (V2)

## Preise:

Einzelzimmer (EZ) komplett.....210,00€

Doppelzimmer (DZ) komplett.....180,00€

Mehrbettzimmer (MZ) komplett.....160,00€

Tagesgäste haben sich bitte auch bei uns anzumelden und bezahlen vor Ort einen Beitrag von 10€ für Raummiete und Technik.

## Kontakt:

06031 6770 715 oder

jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net

Christine und Angelika