

THE EA CONNECTION: APRIL 2019

Dein monatlicher newsletter vom ISC

A letter from the Executive Director and the Board of Trustees

Liebe EA-Gemeinschaftsmitglieder,

Der Board of Trustees nimmt seine Verantwortung gegenüber dieser Organisation und ihrer Mitgliedschaft sehr ernst. In den letzten vier Jahren haben wir zusammen mit unserem Geschäftsführer neue Literatur eingeführt und viele unserer Materialien aktualisiert, die seit Jahrzehnten nicht mehr überprüft wurden. Diese neuen und aktualisierten Stücke wurden von der Gemeinschaft gut angenommen - die Leute haben uns mitgeteilt, dass sie sich freuen, zusätzliches und aktualisiertes Material zu haben, aus dem sie ihr Programm bearbeiten können. Zum jetzigen Zeitpunkt möchten wir auf einige Rückmeldungen reagieren, die wir zu den Änderungen an den Schritten 3, 5, 6, 7 und 11 erhalten haben, sowie auf das Versprechen # 12 und Tradition # 2. Der Vorstand stimmte Anfang 2018 für diese Änderungen und teilte die Änderungen der Gemeinschaft durch mehrere Artikel in The Connection zu diesem Zeitpunkt mit, basierend auf dem Glauben, dass die meisten Mitglieder diesen Newsletter regelmäßig lesen. Wir haben diese Änderungen nach reiflicher Überlegung vorgenommen und wollten uns auf das konzentrieren, was das Programm uns über die Bedeutung der Spiritualität und nicht der Religion sagt, sowie uns bei der Betrachtung einer Höheren Macht von rein männlichen Begriffen entfernen.

Schritt 3 wurde geändert, indem die neuen Worte "~~unsere Höhere Macht, wie wir diese Höhere Macht verstanden haben~~" ~~die~~ früheren Worte "Gott, wie wir ihn verstanden haben" ersetzen. Schritt ~~5~~ wurde geändert, indem die ~~Worte~~ "Höhere Macht" das frühere Wort "Gott" ersetzen. Schritt ~~7~~ wurde geändert, indem die ~~Worte~~ "unsere Höhere Macht" das frühere Wort "Ihn" ersetzt. Schritt 11 wurde geändert, indem die Worte "unsere Höhere Macht, wie wir diese Höhere Macht verstanden haben, beten um die Erkenntnis des Willens unserer Höheren Macht für uns" die früheren Worte "Gott, wie wir ihn verstanden haben, beten um die Erkenntnis seines Willens für uns" ersetzt wurden. Versprechen Nr. 12 wurde geändert, indem die Worte "Höhere Macht" das frühere Wort "Gott" ersetzt wurde. Tradition 2 wurde geändert, indem die Worte "eine liebende Höhere Macht, wie diese Höhere Macht in unserem Gruppengewissen ausgedrückt werden kann" die früheren Worte "ein liebender Gott, wie er sich in unserem Gruppengewissen ausdrücken kann" ersetzt wurden.

Unsere Satzung besagt eindeutig, dass Traditionen und Schritte geändert werden können, wenn es eine Genehmigung von AA gibt, die die Trustees erneut geprüft und genehmigt haben. Die Sprache von Er, Ihm, Sein und Sich selbst sind alle männliche Begriffe, die für Menschen, die ihre Höhere Macht nicht als männlich betrachten, nicht hilfreich sind. Die Sprache des gesamten Programms von EA spricht von einer "Macht, die größer ist als wir selbst"; es ist wichtig, dass wir uns darüber im Klaren sind, dass die Entscheidung eines Einzelnen, diese Macht anzuerkennen - mit Worten wie "Gott" oder "die Gruppe" oder wie alles andere, was er für hilfreich hält, seine Entscheidung ist und bleiben wird. Am Ende hat die Ersetzung des Wortes Gott durch Höhere Macht in den Schritten, Tradition 2 und Versprechen 12 den Effekt, dass der klare Gedanke hinter dem gesamten Ansatz von EA, "ein spirituelles und nicht ein religiöses Programm zu sein", als das Erste steht, was die Menschen sehen werden, wenn sie unserem Programm begegnen.

Die Verwaltungskonzepte und die Satzung, unter denen die Trustees arbeiten müssen, wurden alle bei diesen Änderungen berücksichtigt. Diese Leitfäden geben dem Vorstand die Befugnis, diese Änderungen vorzunehmen. Eine weltweite Abstimmung durch die EA-Mitgliedschaft war nicht erforderlich. Diese Dokumente waren zwar immer verfügbar, aber wir werden sie in Zukunft proaktiver mit den Mitgliedern teilen.

Die Trustees bedauern, dass es kein vollständiges Verständnis des Prozesses, den wir durchlaufen haben, und der Autorität, die EA uns gewährt, um die Änderungen vorzunehmen, gegeben hat, und ein vollständiges Bewusstsein, dass diese Änderungen vor mehr als einem Jahr stattgefunden haben. Unser Ziel ist es, weiterhin so gut wie möglich über die Arbeit der Trustees im Namen der EA-Gemeinschaft zu kommunizieren. Wir bitten Sie, die Arbeit, die wir nach den anerkannten Richtlinien von EA leisten, zu honorieren. Wie bei allen Rückmeldungen der Mitglieder werden Kommentare zu dieser Änderung sorgfältig berücksichtigt. Der Vorstand wird eine Überprüfung aller EA-Kommunikationen durchführen, um sicherzustellen, dass wir geeignete Maßnahmen ergreifen, um alle Informationen mit den Mitgliedern zu teilen.

Es ist wichtig zu beachten, dass Mitglieder, die das Wort "Gott" verwenden, wenn sie ihre Beiträge als ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung einreichen, weiterhin die Freiheit haben werden, das Wort "Gott" zu verwenden. Wir fordern die Menschen nachdrücklich auf, auf die Macht, die größer als sie selbst ist, in der für sie am besten geeigneten Weise hinzuweisen, was die Grundlage für diesen Wandel war. Es ist wichtig, das, was wir unsere Höhere Macht als auf unsere eigene persönliche Art und Weise wahrnehmen, zu teilen. Yours in the Program **Scott, John, Derita, Colleen, and Elaine**



THE EA CONNECTION: APRIL 2019

Your monthly newsletter from ISC
To help support this publication donate at [EA Connection](#)



Werkzeuge der Genesung

Schritt 4: Wir haben von uns eine gründliche und furchtlose Gewissens-Inventur gemacht.

Tradition 4: Jede Gruppe sollte selbständig sein, außer in Angelegenheiten, die andere Gruppen oder EA als Ganzes angehen.

Slogan 4: Leben und leben lassen

Versprechen 4: Einerlei wie tief wir gesunken sind, sehen wir, wie unsere Erfahrungen anderen nützen können.

Nur für heute 4: Nur für heute will ich auf meine körperliche Gesundheit achten, ich will meine Verstandeskkräfte üben, ich will etwas Spirituelles lesen.

Hilfreiche Gedanken 4: Wir urteilen nicht, wir kritisieren nicht, wir argumentieren nicht. Wir geben keine Ratschläge in persönlichen oder familiären Angelegenheiten.

Heute Buch — 10.APRIL

Betrachtung für heute

Geheimnisse schaffen eine Mauer, die uns einsam macht und isoliert. Sie können uns auch davon abhalten, Liebe zu erfahren. Je mehr Geheimnisse ich mit mir herum- trug, umso mehr Scham empfand ich. Je mehr Scham ich empfand, umso mehr wollte ich mich vor anderen abschotten. Ich muss mich nicht länger anderen ent- fremden. Es sind Menschen da, die bereit sind, meine Geheimnisse anzuhören. Sie werden mich nicht abwer- ten. Stattdessen werden sie verstehen, denn sie haben sich mit ihrer eigenen Scham auseinandergesetzt. Indem ich meine Geheimnisse mitteile, erfahre ich Annahme, Verbundenheit und Vertrauen in mich als einer wertvollen Person.

Meditation für heute

Ich möchte den Mut haben, die Geheimnisse mitzuteilen, die ich in meinem Unterbewussten vergraben wollte, denn ich weiß, dies wird mich befreien.

Heute denke ich daran

Durch das Mitteilen meiner Scham kann ich mich mit Menschen verbinden.

www.EmotionsAnonymous.org

Box 4245—St Paul, MN 55104

Phone 651-647-9712

Hours Mon—Thurs: 10 to 3:30 CST

director@emotionsanonymous.org

editor@emotionsanonymous.org

groupdata@emotionsanonymous.org

orders@emotionsanonymous.org

shipping@emotionsanonymous.org

Von deinem EA BOARD OF TRUSTEES

Mit sehr schweren Herzen teilen wir euch die traurige Nachricht, dass Gus Schloesser, der Präsident des EA-Board of Trustees, am 2. März 2019 verstorben ist. Gus war ein enormer Gewinn für diese Organisation und ein guter Freund für alle. Er wird von allen, die ihn kannten, sehr vermisst werden.

SPECIALS GIFTS AND MEMORIALS



In memory of Gus S, President EA Board of Trustees
Elaine N, St Paul, MN and Sandy W, Little Canada, MN

In memory of Leroy P, Former Trustee - Anita H, Cottonwood, AZ

In memory of Dan H, Contact Person - Anonymous, Bethel, CT





RECOVERY USING THE TOOLS OF EA



Schritt4: Wir haben von uns eine gründliche und furchtlose Gewissens-Inventur gemacht.

Ich habe viel Zeit damit verbracht, über mein Leben zu schreiben und nachzudenken. Ich habe es meiner HP nicht offiziell gesagt, noch habe ich es einer anderen Person gesagt. Ich habe nicht aufgehört, mein Programm zu arbeiten, aber ich schien einfach die Aufgabe zu überspringen, diese Informationen mit einer anderen Person zu teilen.

Ich möchte jetzt zurückgehen und diesen Schritt abschließen. Ich sehe, dass es mein Problem zu sein scheint, dass ich niemandem vertraue, der diese Dinge hören könnte und sich tatsächlich dafür interessierte, wie mein Leben verlaufen ist. Dann denke ich, dass meine Probleme gewöhnliche menschliche Kämpfe sind und nicht wichtig genug, um einer anderen Person im Detail erzählt zu werden. Wie du sehen kannst, gibt es hier Verwirrung. Dies wird ein guter Punkt sein, auf den man sich konzentrieren kann. Ich möchte in der Genesung vorankommen und ein starkes Fundament für die Arbeit schaffen. Ich weiß aus dem Zuhören anderer Mitglieder, dass das manchmal bedeutet, einen Schritt zurückzutreten....Kathy

Ich bin so sehr froh, dass ich die Schritte von EA durchlaufen habe und mich dabei von vielem emotionalen Müll befreit habe.

Es war ein ziemlicher Höhepunkt, meinen vierten Schritt mit meiner Sponsorin Pamela zu teilen und zu lernen, wie hart und verurteilend ich an mir selbst gesessen hatte! Ich behandle mich jetzt viel freundlicher und es macht einen Unterschied.

Die Technologie hat Informationen über fast alles leicht verfügbar gemacht. Manchmal scheint es wie TOO MUCH INFORMATIONEN.

Ich werde weiterhin die Unordnung los. Ich funktioniere besser in einer Umgebung mit offenem Raum, der mit Möbeln und Dingen mit Design ausgestattet ist.

die ich mag. Ich bete für andere EA Mitglieder und hoffe, dass jeder Freude und Sinn in seinem Leben findet....Carol

Etwa einen Monat lang fühlte ich mich seltsam. Das ist ein gutes Wort. Ich wusste nicht, was los war. Es war nicht gerade eine Depression. Ich war nicht unglücklich. Nichts Körperliches störte mich mehr als sonst. Aber irgendwie war da dieses "Gefühl". Etwas stimmte nicht, aber was? Es war blass, fad und eklig!

Dann gingen die Lichter an. Mehrere Leute bei EA sprachen über Schritt 4. Aha! Warum dauert es so lange, bis ich es herausgefunden habe? Ich habe Schritt 4 viele Male gemacht und ich weiß, wie hilfreich es ist.

Also setzte ich mich hin und schrieb und schrieb noch mehr. Mein Stift wollte einfach nicht aufhören. Und wie ich schrieb kam wieder Klarheit in mein Leben.

Es geschah so, dass ich am nächsten Wochenende zu einem Retreat gehen sollte, also machte ich meinen 4. Schritt mit mir und machte meinen 5. Schritt mit einem der Priester dort. Wow! Was für ein Unterschied in meinem "Gefühl".

Meine "Eigentümlichkeit" ist weg und ich bin wieder bei mir. Es gibt nichts besseres als den 4. und 5. Schritt, um die Ruhe wiederherzustellen....Mary Jane

Nur für heute 4: Nur für heute will ich auf meine körperliche Gesundheit achten, ich will meine Verstandeskräfte üben, ich will etwas Spirituelles lesen.

Das ist einer meiner Favoriten. Für mich als kopforientierte Person könnte ich die Tendenz haben, meinen Geist zu überfordern und Dinge spirituell zu lesen. Für mich hat sich der erste Teil dieser Richtlinie als sehr wichtig erwiesen: "Nur für heute werde ich mich um meine körperliche Gesundheit kümmern."

Es gibt viel, um sich um meine körperliche Gesundheit zu kümmern: konstanter Blutzucker, Vollwertkost und niedriger glykämischer Index, gute

Erholung, Meditation, traumhafter Schlaf und Bewegung. Jeder einzelne davon beeinflusst meine Stimmung. Bewegung hat am meisten geholfen. Es hilft, Wohlfühlhormone zu schaffen, es kanalisiert Angst (und Wut), es stabilisiert meinen Fokus, es hilft, meinen Appetit zu regulieren und einen besseren Schlaf zu gewährleisten.

Ein Kursleiter zeigte uns eine neue Übung, die mir nicht leicht fiel. Ich musste lernen, beide Seiten meines Körpers in einer Art wirbelnder Bewegung auf dem Boden zu benutzen. Was ich aus der Übung gelernt habe ist, dass unsere Muskeln Erinnerungen speichern und es kann hilfreich sein, alle Muskelfaszien, die an alten Mustern beteiligt sind und oft mit alten Verletzungen zusammenhängen, "abzulösen".

Ich bemerkte wirklich, wie sehr mein rechter Arm und meine Schulter die Entspannung mochten, anstatt dass ich ständig versuchte, diese dominante Seite meines Körpers zu trainieren und zu verbessern.

Diese Art der Entspannung ist eine Form der Freude, die ich hoffentlich meinem Trainingsprogramm hinzufügen kann, einen Tag nach dem anderen. Ja, es hat mich dazu gebracht, mich von einem Gefühl zum anderen zu wenden, von einer Seite zur anderen, und ein Gefühl der Freiheit zu erleben, als ob ich Flügel hätte!....Victoria

Slogan4: Leben und leben lassen.

Danke, dass du heute auf diesen Slogan aufmerksam gemacht hast, denn er ist genau das, was ich brauche. Nochmals, es sind HPs Hände, damit dieser Slogan heute zur Sprache kommt. Wahrhaftig, wenn wir schauen, werden wir den Beweis finden, dass HP in unserem Leben wirkt.

Für mich bedeutet leben und leben lassen, dass du darauf achtest dein eigenes Leben zu leben und dich auf dich selbst zu konzentrieren, da du die einzige Person bist, die du ändern kannst. Das Leben lassen bedeutet, den anderen Menschen ihr Leben leben zu lassen, ihren Weg zu lernen und auf ihre eigene Weise zu entdecken....Sophie





Discovering the tools of EA



Meine Genesung teilen

Versprechen 4: Einerlei wie tief wir gesunken sind, sehen wir, wie unsere Erfahrungen anderen nützen können.

Ich mag Versprechen 4 sehr, deshalb werde ich über meine Fortschritte berichten in der Hoffnung, dass es anderen zugute kommen kann. Mein Bruder war erst 18 Jahre alt und wurde bei einem Bandenkrieg getötet, als er zur falschen Zeit am falschen Ort war. Ich war damals erst 20 Jahre alt, und meine ganze Familie wandte sich dem Trinken und den Drogen zu. Ich wurde gerade sauber und nüchtern und stellte fest, dass ich während meiner Nüchternheit nicht "verrückt" sein wollte. Ich war so dankbar, EA zu finden, das mir hilft mehr mit Verstand zu leben, als mit Verrücktheit. Ich habe die Schritte mit meinem Sponsor gearbeitet und es hat mir wirklich geholfen.

Ich verließ das Programm und landete in einer alkoholisch-missbräuchlichen Ehe. Diese verließ ich als die Kinder noch jung waren. Ich kehrte zu EA zurück und war froh, dieses Programm wiederzufinden. Es gab mir die Hoffnung, dass ich emotional immer noch okay sein konnte, indem ich diesem Programm folgte, obwohl es stressig war, als alleinerziehende Mutter, schaffte ich es mit Hilfe anderer in diesem Programm und anderen 12 Schritte Gruppen, die ich besuche, durchs Ziel. Ich machte die EA-Schritte wieder mit einem anderen Sponsor und entdeckte viele Dinge, um mir zu helfen, die Just for Today's, die Slogans, das erneute Lesen der Schritte, wenn ich gestresst bin, das Lesen von Geschichten im EA-Buch, das Lesen der Loop-Shares, EAs Online-Diskussionsgruppe und das Gehen zu Meetings in meiner Stadt und online. Unser EA-Meeting in unserer Stadt dauerte ein paar Jahre, schloss aber wegen mangelnder Teilnahme, also bin ich dankbar, dass ich ein Online-EA-Meeting unter eachat.webs.com gestartet habe, und ich bin dankbar, dass ich diese Meetings wöchentlich mit anderen 12 Schritte-Gruppen besuchen kann, die ich besuche.

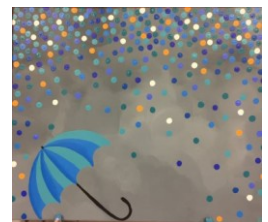
Die Hauptsache, die ich in EA fand, war eine liebende Höhere Macht, an die ich mich täglich wenden möchte, um mir mit meinem Leben zu helfen, besonders mit meinen Charakterfehlern, die seit ich im Programm bin, abgenommen haben. Ich bin so dankbar für meinen Glauben an die Höhere Macht. Ich bin gestärkt und getröstet, wenn ich es brauche, und meine Höhere Macht ist nur ein Gebet entfernt. Auch wenn alles, was ich der Höheren Macht sage, "Hilfe" am Morgen und "Danke" in der Nacht ist, versuche ich zumindest, mich täglich mit dieser Kraft zu verbinden, die größer ist als ich. Ich weiß, dass mir mit meinem Leben geholfen wird.

Als ich 18, 19 und 20 Jahre alt war, landete ich auf der psychiatrischen Station, weil ich einfach emotional sehr unwohl war. Ich konnte einfach nicht mit meinen Emotionen oder meinem Leben umgehen. Ich wollte niemanden um Hilfe bitten. Ich stopfte all meine Gefühle runter, ich überarbeitete mich selbst und war ein echtes Wrack. Ich hatte mich dem Alkohol, den Drogen und den missbräuchlichen Menschen und der Co-Abhängigkeit zugewandt. Ich war einfach ein sehr unglücklicher Mensch. Ich bekam Hilfe für mich selbst, weil ich es endlich satt hatte, krank und müde zu sein und seitdem nicht mehr an diesen Orten gelandet ist. Ich musste ehrlich zu anderen sein und wirklich wissen, dass ich nicht das ganze Leben allein verbringen muss. Es gibt andere im Programm, mit denen ich sprechen und die Genesung teilen kann. Ich suche auch externe Hilfe von einem Psychologen als Teil meines emotionalen Wohlbefindens.

Mein Leben ist nicht nur Gold und Diamanten. Tatsächlich habe ich ein sehr geringes Einkommen, aber ich habe Reichtum an Liebe, Frieden und Gelassenheit, wenn ich mich täglich mit meiner Höheren Macht und anderen auf dieser 12-Schritte-Reise verbinde. Dafür bin ich sehr dankbar! Ich weiß mit diesem Programm, dass ich mehr Chancen auf ein gutes Leben habe, als ohne es. Jede Anerkennung dafür, dass ich emotional stabil bin, geht immer an diese Macht, die größer ist als ich und meine emotionale Krankheit!....Connie

Disziplin

Ich bin froh, dass ich merke, dass ich machtlos über meine Emotionen bin und dass ich für die von mir gewählten Handlungen verantwortlich bin. Unser Programm sagt: "...Um frei zu sein, müssen wir diszipliniert sein." In den Tagen vor der Genesung wusste ich nicht, was Freiheit ist. Ich lebte im Schmerz meiner Jugend und ließ viele meiner Entscheidungen davon beeinflussen, wie ich mich fühlte. Wenn meine Gefühle verletzt wurden, dann habe ich andere verletzt. Ich war sehr egoistisch und wollte immer das, was ich nicht hatte, und als ich es bekam, spielte es für mich keine Rolle mehr. Es war kein Wunder, dass Depressionen meine Lieblingsdroge waren, und dass ich Alkohol und Sex als Mittel benutzte, um mich auszuleben und andere anzugreifen. Was ich gelernt habe ist, dass Disziplin für mich Freiheit ist, dass ich heute nicht andere ausspielen muss. Ich habe verstanden, dass es nicht für sie, sondern für mich ist, anderen zu vergeben. Es befreit mich von meiner Vergangenheit. Groll bedeutet, wieder zu fühlen. Ich ließ den Groll von gestern in meiner heutigen Welt leben. Ich habe sie losgelassen. Liebe ist das Loslassen. Das ergibt heute so viel Sinn für mich.... Paul



2018 - 2019 EA Board of Trustees

Please feel free to contact members of the Board with questions or concerns



Scott J, MN 507-276-0323 sdjakel@gmail.com *Vice President / Treasurer*

John W, MN 612-760-0313 johnwerner52@gmail.com *Secretary*

Colleen C, MN 651-245-5461 coyne2003@hotmail.com

Derita P, OH 216-624-3559 deritapippen@gmail.com



DIE ZWÖLF TRADITIONEN

Die 12 Traditionen sind die Richtlinien, nach denen unsere Gruppe und unsere Gemeinschaft funktionieren. Sie haben sich im Laufe der Jahre als eine effektive Möglichkeit erwiesen, die Gemeinschaft und einzelne Gruppen zusammenzuhalten.

Tradition 4: Jede Gruppe sollte selbständig sein, außer in Angelegenheiten, die andere Gruppen oder EA als Ganzes angehen.

Eigenständigkeit bedeutet Freiheit von externer Kontrolle oder Einfluss; Unabhängigkeit. In diesem Zusammenhang bedeutet dies, dass jede Gruppe ihre eigenen Entscheidungen treffen kann, vorausgesetzt, dass das, was sie entscheiden, keine Auswirkungen auf andere Gruppen oder EA als Ganzes hat. Jede Gruppe plant, wann und wo sie sich treffen wird. Sie wählen ihre eigenen Formate, nicht unbedingt mit dem von EA vorgeschlagenen Format. Jede Gruppe bestimmt, welche EA-Literatur sie während ihres Meetings verwenden wird, oder ob sie sich dafür entscheiden würde, dass EA-Sprecher kommen, um ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung zu teilen. Ihre Stammgruppe bestimmt, wie viel Geld sie an EA International sendet, um die Botschaft an die Menschen weiterzugeben, die noch unter emotionalen Problemen leiden. Keine dieser Präferenzen würde andere Gruppen oder EA als Ganzes betreffen....Derita P

Autonomie bringt Wahlfreiheit. Das Wissen, dass jede EA-Gruppe Entscheidungen darüber treffen kann, wie die Dinge in dieser Gruppe funktionieren, ermöglicht Unterschiede und Vielfalt. Die Grenze von Tradition 4 kommt ins Spiel, wenn die Entscheidungen einer EA-Gruppe alle EA betreffen. Ein Beispiel: Wenn eine Gruppe das Vaterunser beten oder Bibelverse lesen will, könnte man meinen, dass Tradition 4 Autonomie gewährt. Aber tut es das? Vielleicht wirkt sich zu viel religiöse Sprache in einem solchen Gebet und gemeinsame Bibelverse auf EA als Ganzes aus - in Bezug auf die Verletzung eines grundlegenden EA-Prinzips: spirituell und nicht religiös zu sein. Autonomie hat Grenzen....Scott J.



Auszüge aus EA's 12 By 12 bezüglich Tradition 4



Jede Gruppe sollte autonom sein....", aber was bedeutet das? Nach dem Wörterbuch bedeutet autonom unabhängig oder selbstverwaltet. Daher ist es jeder EA-Gruppe erlaubt, sich selbst zu regieren und ihre eigenen Angelegenheiten zu regeln. Eine Gruppe ist frei, ihre eigenen Entscheidungen zu treffen und ihre eigenen Probleme zu lösen. Es steht ihr frei, die Meetings nach Belieben durchzuführen, zu entscheiden, wie sie das gesammelte Geld ausgeben und wie sie sich auf andere EA-Gruppen in der Region beziehen. Jede Gruppe ist frei, ihre eigenen Fehler zu machen und hoffentlich aus ihnen zu lernen. Damit ist jede Gruppe voll verantwortlich für ihre eigenen Erfolge und Misserfolge.

Aber wäre es nicht besser, eine gewisse Autorität, ein bestimmtes Leitungsorgan, zu haben, Regeln aufzustellen, um sicherzustellen, dass alle EA-Gruppen gleich sind? Ist es nicht ein gefährlicher Präzedenzfall, jede Gruppe tun zu lassen, was sie will? Wir werden sicherlich Rebellen haben, die sich nicht an die Norm halten werden. Sollten Intergruppen nicht die Autorität über Gruppen in ihrem Gebiet haben, ihnen zu sagen, was sie tun dürfen und was nicht?

Die Antwort auf all diese Fragen ist ein klares Nein! Viele Menschen rebellieren dagegen, dass ihnen gesagt wird, was sie tun sollen, und sie würden nicht lange genug in einem Meeting bleiben, um eine Genesung zu erleben, wenn sie dieses Meeting als diktatorisch empfinden. Andere, denen gesagt wird, was sie tun sollen, bieten eine Entschuldigung dafür, dass sie nicht selbst denken. Es gibt ihnen die Möglichkeit, die Schuld für die Probleme einer Gruppe auf andere zu schieben und dabei möglicherweise ihre eigene Verantwortung zu vermeiden. Die Menschen können auch verärgert sein über die, die die Regeln machen, und das kann auch die Genesung behindern.....

Der Zweck von Intergruppen, dem Board of Trustees und dem Internationalen Servicezentrum ist es, Gruppen und Einzelpersonen bei der emotionalen Genesung zu unterstützen, indem sie Informationen und Unterstützung bezüglich des EA-Programms bereitstellen. Ihr Zweck ist es nicht, EA-Gruppen zu kontrollieren oder zu regulieren. EA-Gruppen, Intergruppen, das Board of Trustees und das International Service Center haben jedoch die Aufgabe, darauf hinzuweisen, wenn Gruppen andere Gruppen oder EA als Ganzes negativ beeinflussen.

In EA erhält der Einzelne die Zwölf Schritte als Weg zur emotionalen Genesung, aber es liegt an jedem Mitglied zu entscheiden, wie er diese Schritte am besten auf sein Leben anwenden kann. Ebenso erhält jede Gruppe die Zwölf Traditionen als Leitfaden für den Erfolg. Es liegt an jeder Gruppe zu entscheiden, wie sie diese Traditionen am besten auf ihre individuelle Situation anwenden will.

EA's 12 By 12, pages 28 & 29