



EA-Aktuell Nr. 64

April 2026

11. Jahrgang

INFORMATIONEN FÜR EA – ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING – SPRECHT DARÜBER

TERMINE 2026



17.07.2026

7. RSV 17.30-19.00 Uhr, Webkonferenz

21.-23.08.2026

EA-Jahrestreffen mit GSV in Oer-Erkenschwick, nahe Recklinghausen [Einladungsflyer](#)

Termine findet Ihr immer auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

KONTAKTSTELLE

Ich denke, es wäre gut, nochmal zu erwähnen, dass die Kontaktstelle nur einfach besetzt ist; vorgesehen ist ein Miteinander.

Wer sich dafür interessiert, schriftlich auf Anfragen zu Meetings, Programm, Gruppen, Webseite und speziellen Themen im Sinne von EA reagieren zu lernen und zu üben, darf gerne mit mir Kontakt aufnehmen über kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net.

... Gerhard von der EA-Kontaktstelle

LITERATUR

Lebensgeschichten und persönliche Erfahrungsberichte gesucht

Das Literaturteam überarbeitet das blaue Buch Emotions Anonymous (EA), Nr. 12. Es enthält ab Seite 283 Lebensgeschichten von Personen bei EA. Es wäre schön, würden wir für eine neue Auflage des Buches auch neue Lebensgeschichten aufnehmen können. Dazu suchen wir persönliche Lebensgeschichten, die den eigenen Weg mit EA rückblickend beleuchten und die Kraft geben und Hoffnung spenden können.

Wer mag seine persönliche Lebensgeschichte mit EA einsenden? Bitte wende Dich an literatur@ea-selbsthilfe.net oder an

Tel.: +49 6031 1604 168 (Do 19 – 21 Uhr, sonst AB)

Gute 24 Stunden, Kay für das Literaturteam



DIENST ÖFFENTLICHKEIT



**Emotions
Anonymous®**

In den Diensten der Intergruppe

... kann ich EA etwas zurückgeben, die Gemeinschaft stärken und Hilfe Suchende unterstützen. *Andrea*



Mach mit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Liebe EA-Freunde,

beim diesjährigen Jahrestreffen sind viele Dienste neu zu besetzen. Es wäre sehr schön, wenn sich Menschen finden, die als Teil eines Teams oder im Dienst einen Beitrag leisten wollen, damit EA auch weiter als Gemeinschaft stark sein kann und wächst.

Der Austausch in der Intergruppe ist wertschätzend und bereichernd und wir lernen viel für uns selbst und im Umgang mit Anderen.

Gute 24 Stunden euer Dienst Öffentlichkeit

DIENST BOTSCHAFT

Das Botschaftsteam sucht Verstärkung und nimmt gerne eure Ideen, Inspirationen und Texte auf. Ihr könnt uns auch gerne schreiben, von welchen Themen ihr gerne noch lesen möchtet. Bestimmt fällt euch etwas ein. Auch das Schreiben ist Genesung, denn wie heißt es so schön: Dienst ist Genesung.

Schickt eure Ideen gerne an: ea-botschaft@ea-selbsthilfe.net

Vielen Dank für eure Unterstützung und G24h, euer Botschaftsteam

DIENST REGIONALBETREUUNG

Der Dienstbereich Regionalbetreuung dient als Ansprechpartner in der IG für die Sprecher:innen von Regionalgebieten.

Was sind Regionalgebiete?

Benachbarte lokale EA-Gruppen können in einem Regionalgebiet (RG) z.B. einzelne Besinnungstage oder Infostände auf Selbsthilfetagen organisieren. Alles beginnt mit der Initiative von einzelnen Personen.

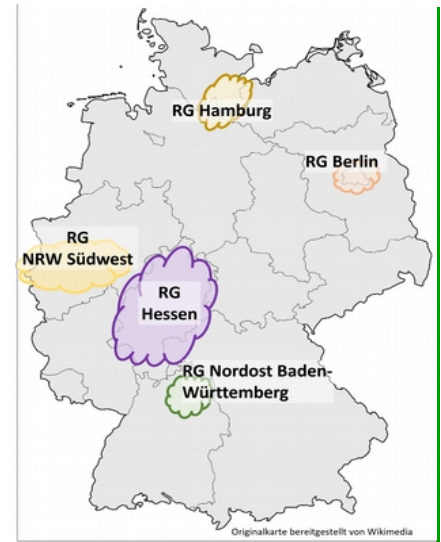
Die Sprecherinnen und Sprecher tauschen sich ebenso über eine WhatsApp-Gruppe aus, die zu diesem Zweck gegründet wurde.

Die nächste Webkonferenz der Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten findet statt am 17. Jul. 2026 ab 17:30 bis 19:30 Uhr.

Wir tauschten uns aus über aktuelle Themen bei EA und sprechen über die Aktionen in den Regionalgebieten. Die Konferenzdaten kann jede interessierte Person erhalten unter

regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net



Gute 24 Stunden, Kay

(Diensttuender Regionalbetreuung)

FINANZ-DIENST

sucht dringend neue Diensttuende



Liebe EA- Freundinnen und -Freunde.

Christine und Rüdiger werden in diesem Jahr nach sechs Jahren ihren Dienst beenden. Damit ist der Finanzdienst vakant! Aus diesem Grund suchen wir dringend neue EA-Menschen, die Interesse und Freude haben am Finanzdienst.

Um den Übergang zu erleichtern, ist Rüdiger bereit, erstmal im Finanzteam ehrenamtlich weiter mitmachen und die neuen Interessenten oder Interessentinnen für den Finanzdienst bei der Einarbeitung zu unterstützen.

Was gibts im Dienst zu tun?

Abrechnungen kontrollieren, Spenden bestätigen, Kosten der Diensthabenden zu erstatten, Kontrolle aller Ein- und Ausgaben, an regelmäßigen Web-Meetings teilnehmen, Anschaffungen genehmigen und manches mehr! Wenn ihr Interesse habt, sprecht uns auf dem nächsten EA-Jahrestreffen an oder meldet Euch per Mail an Finanzen@EA-Selbsthilfe.net.

Liebe Grüße und gute 24 Stunden

Euer Finanzdienstteam

DIENST LITERATURVERSAND

Ich bin Siggie und meinen Emotionen gegenüber machtlos. Nach mehr als 6 spannenden Jahren im Literaturversand möchte ich mich anderen Aufgaben widmen. Gleichzeitig sind wir im Versand gerade ein gut eingespieltes Team, so dass es mir leid tut zu gehen.

Aber vielleicht (und ich hoffe sogar) ist da draußen jemand, der auf die Gelegenheit wartet, sich in einem Dienst auf dieser Ebene für EA einbringen zu können und Teil dieses tollen Teams zu werden?! :)

Meine Erfahrung war, dass der Dienst - bzw. genauer die Beauftragung - gleichzeitig weniger und mehr anspruchsvoll war als andere Dienste auf IG-Ebene. Er ist weniger anspruchsvoll in dem Sinne, dass man als Beauftragter (im Gegensatz zu den Diensttuenden) nicht an den Entscheidungen der IG beteiligt ist, also die dafür relevanten Mails nicht bekommt und nicht an den Arbeitsmeetings teilnehmen muss (aber darf). Gleichzeitig ist der Versand mehr anspruchsvoll, weil man wirklich *jede* Woche ein paar Stunden einsetzen muss, um Zahlungseingänge zu kontrollieren, Rechnungen zu schreiben, Pakete zu packen, diese zur Post zu bringen und nebenbei noch seinen Lagerbestand im Auge zu behalten, um rechtzeitig Nachschub anzufordern. Natürlich ist es in einem Team von mehreren Leuten (aktuell drei) auch mal möglich, Urlaub zu machen oder sich bei Krankheit vertreten zu lassen. Die Absprache lief in den ganzen Jahren auch immer reibungslos.

Wir haben uns im Team aufgeteilt, so dass jeder einen anderen Bereich des Versands übernimmt. Gott sei Dank gibt es für alles ausführliche Anleitungen, und wenn die nicht ausreichen, dann gibt es Unterstützung im Team oder von den anderen Diensten bzw. vom Vorstand, und das immer sehr zeitnah, meistens hab ich sofort jemanden erreicht und wir konnten Dinge unmittelbar klären bzw. technische Probleme sofort lösen.

Das Team, in das du einsteigen würdest, besteht aktuell aus Karin aus Hannover, die 2020 mit mir zusammen im Versand angefangen hat und jetzt eine alte Häsin ist und immer eine treue Seele, und Eli-Sue aus Chemnitz, die seit einem Jahr dabei ist, und ihre Tatkraft und Sorgfalt einbringt, zur Freude aller. Eli-Sue ist auch der aktuellste Beweis dafür, dass es eine super Einarbeitung in die Arbeit im Versand, die Prozesse und die Tools gibt! Wir drei kommen alle paar Wochen in einer Telko zusammen, um das Postfach aufzuräumen und bereichsübergreifende Themen zu besprechen. Und wenn wir zwischendurch etwas koordinieren müssen, machen wir das per Mail im Postfach, in der Signalgruppe oder 1:1 telefonisch.

Hört sich interessant an? Du willst mehr wissen?

Wir freuen uns auf deine Fragen: literaturversand@ea-selbsthilfe.net.

EA JAHRESTREFFEN 2026



Liebe EA-Freundinnen und -Freunde,

jetzt noch schnell anmelden zum Jahrestreffen 2026 !

Es sind noch 12 Zweibettzimmer, 3 Dreibettzimmer und 1 Vierbettzimmer frei (Stand 23.03.2026). Bitte auch als Tagesgast anmelden. Unser Treffen findet vom 21.08 -23.08.2026, im Salvatore Allende Haus, in Oer-Erkenschwick statt – tief im Westen. Für die Meetings haben wir Themen aus dem neuen Buch gewählt, „es tut sich was, wenn du was tust“. Unter anderem:

- ♣ Lebe in der Gegenwart
- ♣ Sei offen für (ein) Wunder
- ♣ Willst du Recht haben oder glücklich sein?
- ♣ [siehe Flyer](#)

Außerdem findet unsere alljährliche Gruppensprecherversammlung am Samstag, den 22.08. statt und es gibt, wie jedes Jahr, einen Büchertisch am Samstag von 11:00 bis 15:00 Uhr.

Wir freuen uns schon riesig auf das Treffen und auf dich.

Gute 24 Stunden, Team Jahrestreffen 2026

IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Versand: versand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net