



### INFORMATIONEN FÜR EA – ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEETING – SPRECHT DARÜBER

---

#### TERMINE 2026

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>13.-16.02.2026</b> | EA-Treffen Fulda, in DJH Fulda <a href="#">Einladungsflyer</a>  |
| <b>13.03. 2026</b>    | Revision, DJH Heidelberg  |
| <b>14.-15.03.2026</b> | Frühjaresversammlung der Intergruppe IGV I/26 DJH Heidelberg (Eingeladen sind IG-Diensttuende, Beauftragte und Teammitglieder überregionaler Teams) |
| <b>17.07.2026</b>     | 7. RSV 17.30-19.00 Uhr, Webkonferenz  |
| <b>21.-23.08.2026</b> | EA-Jahrestreffen mit GSV in Oer-Erkenschwick, Nähe Recklinghausen <a href="#">Einladungsflyer</a>   |

*Termine findet Ihr immer auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>*

---

#### REGIONALBETREUUNG

Was sind Regionalgebiete? Benachbarte lokale EA-Gruppen können in einem Regionalgebiet (RG) z.B. einzelne Besinnungstage oder Infostände auf Selbsthilfetagen organisieren. Alles beginnt mit der Initiative von einzelnen. Wer ein neues Regionalgebiet gründen möchte, um sich für die EA-Gruppen vor Ort und ihre Belange einzusetzen, melde sich gern beim Dienst Regionalbetreuung.



Die nächste Web- bzw. Telefonkonferenz der Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten (7. RSV) findet statt am: 17. Jul. 2026 ab 17:30 bis 19:00 Uhr statt. Wir tauschten uns aus über aktuelle Themen bei EA und sprechen über die Aktionen in den Regionalgebieten. Die Zugangsdaten für die Webkonferenz erhalten alle Interessierte beim Dienst Regionalbetreuung.

Gute 24 Stunden, Kay  
(Diensttuender Regionalbetreuung)

## EA KONTAKTSTELLE

Die Kontaktstelle sucht Unterstützung durch einen Menschen mit Grundkenntnissen über EA, Internet-Zugang und PC/Laptop.

Bei der Kontaktstelle [kontaktstelle\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(at)ea-selbsthilfe.net) gehen Anfragen nach Meetings ein, manchmal auch nach Literatur oder anderer Unterstützung. Wir erhalten Hinweise auf Gesundheitstage oder andere Veranstaltungen, wo EA vorgestellt werden könnte. Wir leiten das, was nicht in unseren Bereich gehört weiter, bearbeiten Vieles aber auch selbst.

---

## DIENST FINANZEN

Liebe EA-Freundinnen und -Freunde,



unser Flyer für das Jahrestreffen 2026 ist jetzt [hier](#) online und ihr könnt Euch anmelden. Unser Treffen findet vom **21.08 -23.08.2026**, im Salvatore Allende Haus, in Oer-Erkenschwick – tief im Westen, statt. Das Haus ist sehr schön und wir haben viele Einbettzimmer und Zweibettzimmer gebucht. Für die Meetings haben wir Themen aus dem neuen Buch gewählt, „es tut sich was, wenn du was tust“.

Unter anderem:

- Lebe in der Gegenwart
- Sei offen für (ein) Wunder
- Willst du Recht haben oder glücklich sein?
- ... [siehe Flyer](#)

Wir freuen uns schon riesig auf das Treffen und auf dich.

Gute 24 Stunden

Team Jahrestreffen 2026

---

## DIENST ÖFFENTLICHKEIT



**Emotions Anonymous®**

Im  
**Insta-Team**

... kann ich jungen Menschen zeigen, wie bereichernd und unterstützend unsere Gemeinschaft sein kann.  
Andrea

Mach mit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)



Deine Unterstützung zählt. Emotions Anonymous lebt von Spiritualität, gegenseitiger Unterstützung und Gemeinschaft. Genau das wollen wir auch auf Instagram zeigen. Wenn du Lust hast, deine Ideen, Gedanken oder Kreativität einzubringen – ganz egal ob Texte, Bilder oder einfach Impulse – dann mach mit!

Du musst kein Profi sein. Es reicht, dass du da bist und dich einbringen möchtest. Gemeinsam können wir Mut machen, Hoffnung teilen und zeigen: Niemand ist allein. Das Instagram-Team trifft sich jeden Dienstag von 12:00 bis 13:00 Uhr. Schreib uns an [oeffentlichkeit\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(at)ea-selbsthilfe.net), wenn du dabei sein oder einfach mal reinschnuppern möchtest.

---

## IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste(at)ea-selbsthilfe.net)  
Finanzen: [finanzen\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen(at)ea-selbsthilfe.net)  
Internet: [internet\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:internet(at)ea-selbsthilfe.net)  
Literatur: [literatur\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur(at)ea-selbsthilfe.net)  
Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(at)ea-selbsthilfe.net)  
Literaturversand: [literaturversand\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand(at)ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft(at)ea-selbsthilfe.net)  
IG-Sprecher: [intergruppensprecher\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(at)ea-selbsthilfe.net)  
Kontaktstelle: [kontaktstelle\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(at)ea-selbsthilfe.net)  
Versand: [versand\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:versand(at)ea-selbsthilfe.net)  
Regionalbetreuung: [regionalbetreuung\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung(at)ea-selbsthilfe.net)