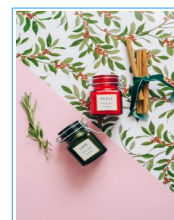




INFORMATIONEN FÜR EA – ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING – SPRECHT DARÜBER

TERMINE 2026

- | | |
|-----------------------|--|
| 09.01.2026 | 6. RSV per Webkonferenz (Interessierte an der Teilnahme erhalten die Zugangsdaten beim Dienst Regionalbetreuung) |
| 13.-16.02.2026 | EA-Treffen Fulda, in DJH Fulda Flyer_Fulda-2026 |
| 13.03. 2026 | Revision, DJH Heidelberg |
| 14.-15.03.2026 | Frühjahresversammlung der Intergruppe IGV I/26 DJH Heidelberg (Eingeladen sind IG-Diensttuende, Beauftragte und Teammitglieder überregionaler Teams) |
| 21.-23.08.2026 | EA-Jahrestreffen mit GSV in Oer-Erkenschwick, nahe Recklinghausen |



Termine findet Ihr immer auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

REGIONALBETREUUNG



Der Dienstbereich Regionalbetreuung dient als Ansprechpartner in der IG für die Sprecher:innen von Regionalgebieten. Was sind Regionalgebiete? Benachbarte lokale EA-Gruppen können in einem Regionalgebiet (RG) z.B. einzelne Besinnungstage oder Infostände auf Selbsthilfetagen organisieren. Alles beginnt mit der Initiative von einzelnen Personen. Wer ein neues Regionalgebiet gründen möchte, um sich für die EA-Gruppen vor Ort und ihre Belange einzusetzen, melde sich gern beim Dienst Regionalbetreuung.

Die nächste Web- bzw. Telefonkonferenz der Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten findet statt am 9. Jan. 2026 ab 17:30 bis 19:30 Uhr. Wir tauschen uns aus über aktuelle Themen bei EA und sprechen über die Aktionen in den Regionalgebieten.

Gute 24 Stunden, Kay
(Diensttuender Regionalbetreuung)

DIENST ÖFFENTLICHKEIT

Dienst Öffentlichkeit – Gemeinsam unsere Botschaft weitertragen

In EA erinnern uns die 12 Schritte und Traditionen daran, dass wir unsere Genesung teilen dürfen, indem wir anderen Betroffenen den Weg zu unserer Gemeinschaft sichtbar machen – behutsam und anonym. Der Dienst Öffentlichkeit hilft genau dabei: nicht durch Werbung, sondern durch sachliche Information und durch das Vorleben unserer Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Wenn du dich gerufen fühlst, deine Genesung auf diese Weise zu unterstützen, bist du herzlich eingeladen, im Dienst Öffentlichkeit mitzuwirken. Jede kleine Aufgabe – sei es Texte erstellen oder prüfen, Instagram-Beiträge vorbereiten oder erstellen, Informationen bereitstellen oder Anfragen beantworten – hilft unserer Gemeinschaft, die EA-Versprechen weiterzutragen: mehr Frieden, mehr Klarheit und das Gefühl, anderen nützlich zu sein.

Dienst ist nie Pflicht, aber immer eine Chance, selbst zu wachsen. Danke, dass du darüber nachdenkst, mitzuhelfen und dich bei uns [oeffentlichkeit\(aet\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(aet)ea-selbsthilfe.net) meldest.

Euer Dienst Öffentlichkeit (Andrea und Ulrich)



Im Dienst Öffentlichkeit

... kann ich für EA kreativ werden und das macht mir Spaß.
Andrea



Mach mit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

EA KONTAKTSTELLE



Die Kontaktstelle sucht Unterstützung durch einen Menschen mit Grundkenntnissen über EA, Internet-Zugang und PC/Laptop.

Bei der Kontaktstelle kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net gehen Anfragen nach Meetings ein, manchmal auch nach Literatur oder anderer Unterstützung. Wir erhalten Hinweise auf Gesundheitstage oder andere Veranstaltungen, wo EA vorgestellt werden könnte. Wir leiten das, was nicht in unseren Bereich gehört weiter, bearbeiten Vieles aber auch selbst.

DIENST BOTSCHAFT

Neuaufgabe: Botschaft 😊 oder: „Es tut sich was, wenn du was tust.“

... und so haben sich Uwe und Wolfgang zusammengefunden und beginnen mit der Erstellung einer neuen Botschaft. Mit den Ansätzen: Dienst ist Genesung, wollen wir unsere Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen und hoffen dabei auch, weitere Texte, Erfahrungsberichte aus der EA-Gemeinschaft zu bekommen. Jede und jeder von uns ist besonders, individuell und vor allem einmalig. Ein großer Schatz an Erfahrungen und Erkenntnissen, der so reich ist, dass er sich vervielfacht, wenn er geteilt wird. Wir möchten die Botschaft offen gestalten, freuen uns über eure Themenvorschläge, Texte, Gedichte, Bilder und welche Ideen ihr habt. Natürlich freuen wir uns auch über weitere Freunde:innen im Redaktionsteam. Schreibt uns gerne: botschaft@ea-selbsthilfe.net

Wir wünschen euch schöne 24h und einen guten Start ins neue Jahr.

IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V.
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Versand: versand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net