



**EA-Aktuell Nr. 61**

**Oktober 2025**

**10. Jahrgang**

## **INFORMATIONEN FÜR EA – ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING – SPRECHT DARÜBER**

---

### **TERMINE 2025**

**Oktober 2025** IGV II/2025 Herbstversammlung der Intergruppe per Webkonferenz

### **TERMINE 2026**

**09.01.2026** 6. RSV per Webkonferenz (Interessierte an der Teilnahme erhalten die Zugangsdaten beim Dienst Regionalbetreuung)  
**13.-16.02.2026** EA-Treffen Fulda, in DJH Fulda  
**13.03. 2026** Revision, DJH Heidelberg  
**14.-15.03.2026** Frühjahresversammlung der Intergruppe IGV I/26 DJH Heidelberg (Eingeladen sind IG-Diensttuende, Beauftragte und Teammitglieder überregionaler Teams)  
**21.-23.08.2026** EA-Jahrestreffen mit GSV in Oer-Erkenschwick, nahe Recklinghausen

*Termine findet Ihr immer auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>*

---

### **Dienst Regionalbetreuung**



Der Dienstbereich Regionalbetreuung dient als Ansprechpartner in der IG für die Sprecher:innen von Regionalgebieten. Was sind Regionalgebiete? Benachbarte lokale EA-Gruppen können in einem Regionalgebiet (RG) z.B. einzelne Besinnungstage oder Infostände auf Selbsthilfetagen organisieren. Alles beginnt mit der Initiative von einzelnen Personen. Wer ein neues Regionalgebiet gründen möchte, um sich für die EA-Gruppen vor Ort und ihre Belange einzusetzen, melde sich gern beim Dienst Regionalbetreuung.

Die nächste Web- bzw. Telefonkonferenz der Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten findet statt am 9. Jan. 2026 ab 17:30 bis 19:30 Uhr. Wir tauschen uns aus über aktuelle Themen bei EA und sprechen über die Aktionen in den Regionalgebieten.

Gute 24 Stunden, Kay  
(Diensttuender Regionalbetreuung)

## DIENT ÖFFENTLICHKEIT

Liebe EA-Freunde,

wir möchten euch um Unterstützung bitten. Einer der Gedanken für unseren eventuellen Instagram-Auftritt ist es, EA-Texte (z.B. aus dem Heute-Buch) vorzulesen und mit einem Video hinterlegt als Reel auf Instagram zu platzieren.

Wir denken hierbei an Naturvideos - Wolken, Regen, Blätter im Wind, Wellen. Vögel., Ameisen und, und und. Diese Videos sollten 2-4 Minuten lang sein, damit sie ohne Unterbrechung und Wiederholung den ganzen gelesenen Text abdecken. Ihr könnt das Wackeln und Ruckeln am Anfang und Ende gerne drauflassen, wir schneiden das dann raus. Allerdings sollte die reine Naturaufnahme ohne Störung mindestens 2 Minuten lang sein.

Also, legt euer Handy ins Gras und filmt ziehende Wolken, stellt es am Strand auf oder im Wald und filmt Wellen, Wind und Blätter, einen Ameisenhaufen, einen Sonnenuntergang (es sollte sich allerdings noch was bewegen auf dem Bild), einen Vogelschwarm - euren Beobachtungen und eurem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt.

ABER!!! Schickt uns das bitte NICHT als Email. Wir haben einen Ordner in der Cloud angelegt, wo ihr diese Videos, die viel Speicherplatz benötigen, ablegen könnt.

Meldet euch gerne bei [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net) und wir geben euch den Link zum Hochladen.

Gute 24 Stunden und viel Freude beim Filmen

Euer Dienst Öffentlichkeit



Im  
**Telefonteam**

... kann ich meine Erfahrungen von Kraft und Hoffnung  
weitergeben und das tut mir gut.

Karin



Mach mit: [telefon.team@ea-selbsthilfe.net](mailto:telefon.team@ea-selbsthilfe.net)

## IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net)  
Finanzen: [finanzen@ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen@ea-selbsthilfe.net)  
Internet: [internet@ea-selbsthilfe.net](mailto:internet@ea-selbsthilfe.net)  
Literatur: [literatur@ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur@ea-selbsthilfe.net)  
Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)  
Literaturversand: [literaturversand@ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand@ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)  
IG-Sprecher: [intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net)  
Kontaktstelle: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)  
Versand: [versand@ea-selbsthilfe.net](mailto:versand@ea-selbsthilfe.net)  
Regionalbetreuung: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)