



## INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

---

### GRUßWORT INTERGRUPPENSPRECHER

Liebe Mitglieder bei EA, liebe EA-Freundinnen und -Freunde,

vor etwa 2 Wochen wurden an euch **die überarbeiteten Grundlagentexte** als Entwurfsfassung versendet und auf der EA-Homepage online gestellt. Vorangegangen ist die **eineinhalbjährige Arbeit des Teams Grundlagentexte**, das sich nach dem Startwochenende in der DJH Fulda im Oktober 2022 an insgesamt 14 Samstagen in ganztägigen Online-Meetings getroffen hatte. In einem aufwendigen Verfahren wurde über die zahlreichen und vielfältigen Änderungsvorschläge diskutiert und Entscheidungen getroffen. Im Begleitschreiben zur Entwurfsfassung wurden **die Kriterien** dargelegt, die das Team bei seiner Arbeit geleitet haben. Die Diskussionen und Abstimmungen wurden detailliert protokolliert und die **Protokolle** samt einer **Entwurfsfassung der Grundlagentexte mit farblichen Markierungen** für die Stellen, die geändert wurden, **online gestellt** und sind dort bis zur GSV im August 2024 über <https://hidrive.ionos.com/share/zc10-aa6ky> abruf- und einsehbar.

Heute ist der Zeitpunkt, von meiner Seite als Sprecher der Intergruppe im Namen der Intergruppe dem ganzen Team Grundlagentexte **einen großen Dank** auszusprechen. Es war **eine immense Herausforderung**, der sich das Team gestellt hatte: **ein Spagat** zwischen den unter Copyright stehenden englisch-amerikanischen Originalen, den vertrauten bisherigen Übersetzungen, der sich ständig verändernden deutschen Sprache und unseren EA-Traditionen und -Prinzipien. Dem Team ist – wie ich meine - mit Hilfe der höheren Macht **ein großer Wurf** gelungen, so dass wir jetzt, nach fast zwei Jahren Arbeit, **eine respektable Fassung** vorliegen haben, die **in die Erprobung und zur Diskussion** in die Gruppen gegeben wurde. Das Grundlagenteam freut sich auf **eure Rückmeldungen** an die Adresse [grundlagentexte@ea-selbsthilfe.net](mailto:grundlagentexte@ea-selbsthilfe.net) und falls ihr wichtige **Änderungswünsche** habt, schaut bitte zuerst in den Protokollen zu den Teamsitzungen des Grundlagenteams nach, ob dort euer Vorschlag vielleicht schon besprochen und darüber abgestimmt wurde.

Da auch ich ein Teil des Teams Grundlagentexte war, hier noch **eine persönliche Bemerkung**: Neben all der Anstrengung und Konzentration, die nötig war, um ein solches Werk voranzubringen, habe ich die Arbeit mit den Texten im Team als **eine große Bereicherung** erlebt. In intensiven Gesprächen haben wir uns unsere unterschiedlichen Erfahrungen und Sichtweisen zu einzelnen Textabschnitten und Begriffen mitgeteilt, haben die Texte anderer A-Gruppen kennengelernt und haben um einzelne Formulierungen gerungen, was insgesamt bei mir zu **einem vertieften Verständnis der Texte** geführt hat.

Dieses vertiefte Verständnis wünsche ich allen, die sich in den nächsten Wochen mit den vorgelegten Entwürfen befassen und Freude an den neu gefundenen Formulierungen und den guten Geist einer lebendigen Gemeinschaft.

Gute 24 Stunden  
Euer Intergruppensprecher Thomas

---

## TERMINE 2024



ab voraussichtlich **01.04.** gibt es das **Heute-Buch** wieder im Versand

bis **1.06.** per Mail [grundlagentexte@ea-selbsthilfe.net](mailto:grundlagentexte@ea-selbsthilfe.net) oder Kontaktformular: **Rückmeldung zu überarbeiteten Grundlagentexten.** Diese findet ihr hier:

[https://www.easelbsthilfe.net/wp/wpcontent/uploads/EntwuerfeGrundlagentexte\\_Stand-17.03.2024.pdf](https://www.easelbsthilfe.net/wp/wpcontent/uploads/EntwuerfeGrundlagentexte_Stand-17.03.2024.pdf)

**16.- 18.08.** in Frankfurt/Main (DJH): **Jahrestreffen EA, Anmeldung bis 07.07.**

- mit Gruppensprecherversammlung am 17. und Mitgliederversammlung am 18.
- <https://www.ea-selbsthilfe.net/wp/wp-content/uploads/Flyer-Jahrestreffen-2024-Frankfurt.pdf>
- *Einzel- und Doppelzimmer sind ausgebucht. Es gibt jedoch eine Warteliste zum Nachrücken bei Stornierungen für Einzel- und Doppelzimmer.*

**19.10.** Webkonferenz: **IGV II, Herbstversammlung der Intergruppe**, 10.00-17.00 Uhr

Termine, Einladungsflyer, Anmeldekontakte findet ihr auch auf

<https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

---

## JAHRESTREFFEN IN FRANKFURT 16.-18.08.2024



Für das Jahrestreffen in Frankfurt haben sich bereits fast 30 Personen angemeldet. Sowohl Einzelzimmer als auch Doppelzimmer sind schon ausgebucht und eine Warteliste, für Stornierungsfälle, ist begonnen.

Auf Anfrage hat die Jugendherberge Frankfurt bestätigt, dass sie auch vegane Mahlzeiten anbieten kann, ohne Aufpreis und diese werden separat zubereitet und serviert.

Wir freuen uns auf jede Person, die sich noch mit Übernachtung in Mehrbettzimmern anmelden möchte. Den Flyer findet ihr auf der Internetseite unter "Aktuelles".

Wenn ihr selbst etwas zu den Abendprogrammen beitragen möchtet, so schreibt uns gerne per E-mail an [jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net](mailto:jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net)

Bis dahin gute 24 Stunden vom Orgateam



## BOTSCHAFTSPROJEKT – SCHRIFTLICHES MEETING

Schaut Euch gerne die bisherigen Botschaften an. Es sind inhaltsreiche Ausgaben, die nicht unaktuell werden. In Ihnen warten Sinn-Schätze auf Leserinnen und Leser.

[EA-Botschaft | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](http://ea-selbsthilfe.net)

Mit einer anderen Form der Botschaft experimentieren wir.

Schickt gerne Beiträge, die Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, Fotos, Sinnsprüche, Kurzgeschichten, Lieblingszitate, sowie eure Ideen zum Botschaftsprojekt an sich, sei es Namensgebung, Verbreitungsformat, an: [<ea-aktuell\(ät\)ea-selbsthilfe.net>](mailto:ea-aktuell@ea-selbsthilfe.net)



### KONTAKTSTELLE

Alles Gute von Gerhard

... bei Anliegen: [<kontaktstelle\(ät\)ea-selbsthilfe.net>](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)

## REGIONALBETREUUNG

Deutschlandweit existieren 6 Regionalgebiete.

In vielen Landesteilen von Deutschland existieren noch keine Regionalgebiete. Wer die Initiative in diesen Landesteilen starten und ein Regionalgebiet für seine und die umliegenden EA-Gruppen gründen möchte, möge sich gern beim Dienst Regionalbetreuung melden. Ich unterstütze gern dabei. Erreichbar bin ich per Mail: [<regionalbetreuung\(ät\)ea-selbsthilfe.net>](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)



Gute 24 Stunden, Kay (KO)

## ÖFFENTLICHKEIT

Sichtbar werden für Menschen, die Unterstützung suchen

EA kann auf vielerlei Arten sichtbar werden. Direkt vor Ort geschieht dies oft über Flyer bei Ärzten und Therapeuten, die Veröffentlichung von Meetingsort und -zeit in lokalen Mitteilungsblättern, durch einen Stand bei Selbsthilfetagen der zuständigen Selbsthilfekontaktstellen wie KISS oder SEKIS. Auch die Vorstellung von EA für Betroffene in Kliniken oder anderen geeigneten Institutionen ist ein guter Weg. Es gibt hierzu eine Power-Point Präsentation, die ihr auf Anfrage gerne von uns bekommt.

Überregional findet man EA über unsere Website oder das bundesweite NAKOS-Register und demnächst auch im SPIG-Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit, das die Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Gesundheitseinrichtungen fördert.

Schreib uns gerne, wenn Du weitere Ideen hast, wie EA sichtbar werden kann.

Gute 24 Stunden – Euer Dienst Öffentlichkeit

## IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

### Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net)

Finanzen: [finanzen@ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen@ea-selbsthilfe.net)

Internet: [internet@ea-selbsthilfe.net](mailto:internet@ea-selbsthilfe.net)

Literatur: [literatur@ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur@ea-selbsthilfe.net)

Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)

IG-Sprecher: [intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net)

Kontaktstelle: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)

Versand: [versand@ea-selbsthilfe.net](mailto:versand@ea-selbsthilfe.net)

Regionalbetreuung: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

Literaturversand: [literaturversand@ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand@ea-selbsthilfe.net)