



## **INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER**

---

### **DIENST ÖFFENTLICHKEIT**



Wir haben gute Nachrichten. EA-Freunde möchten in einer Klinik ein neues Info-Meeting zu starten, das einmal im Monat den Patienten dort Infos zu unserer Selbsthilfegruppe anbietet.

Kliniken, wo EA vertreten ist und sich vorstellt, sind die beste Möglichkeit, unsere Gemeinschaft Menschen vorzustellen, die Unterstützung suchen. Neue Gruppen entstehen oft dadurch, dass Menschen nach einem Klinikaufenthalt eine Gruppe gründen. Und viele neue Mitglieder kommen in bestehende Gruppen, weil sie in einer Klinik EA kennengelernt haben.

Daraus ergeben sich zwei Bereiche, in denen Ihr – wenn euch unsere Gemeinschaft am Herzen liegt – ganz konkret und ganz im Sinn des 12. Schrittes aktiv werden könnt.

1. Wenn eure Gruppe oder Ihr als Einzelperson in der Lage seid und Lust und Interesse habt, den EA-Gedanken weiterzutragen, dann stellt EA einmal im Monat in einer Klinik in eurer Nähe vor. Nehmt Kontakt mit dieser Klinik auf und fragt, ob ihr einmal im Monat einen Raum oder einen Platz im Foyer bekommt, wo ihr über EA sprechen und vielleicht ein paar Flyer weitergeben dürft. Viele Kliniken sind dazu positiv eingestellt und freuen sich über eine solche Initiative. Gleichzeitig kann das für eure Gruppe und euch selbst eine große Belebung und Bereicherung sein und neuen Schwung und neue EA-Freunde bedeuten. Das muss auch kein aufwendiger Stand wie auf dem Foto sein: ein Stuhl, ein Mensch, ein Lächeln, mehr braucht es nicht!
2. Wenn neue Menschen in eure Gruppe kommen, dann lasst sie nicht alleine. Heißt sie herzlich willkommen. Bietet ihnen Unterstützung an, ohne euch aufzudrängen. Lest die Worte an die Neuen am Ende des Meetings vor und erinnert euch daran, wie es war, als ihr selbst das erste Mal zweifelnd und zitternd, neugierig und nervös ins Meeting gegangen seid und wie gut es euch getan hat oder wie gut es euch getan hätte, wenn einer der anderen Gruppenmitglieder euch eine freundliche Hand gereicht hätte.

Seid ihr traurig darüber, dass eure Gruppe kleiner wird und immer weniger Menschen im Meeting dabei sind. Wünscht ihr euch lebendigere Meetings und neue EA-Freunde. Sehnt ihr euch nach den „alten Zeiten“ als EA noch groß und stark und jung war. Bleibt nicht beim Trauern, Wünschen und Sehnen, sondern werdet aktiv und kommt ins Tun. Das ist gut für euch und gut für die Gemeinschaft.

Gute 24 Stunden und herzliche Grüße Andrea und Ulrich

## PINNWAND / TERMINE



**27.-28. Januar 2024** DJH Heidelberg **Frühjahr-IGV**, Anmeldefrist abgelaufen

**09.-12. Februar 2024** **EA-Treffen** in Fulda

Termine, Einladungsflyer, Anmeldekontakte [findet ihr auch auf https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/](https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/)

---

## FINANZDIENST

Gute 24 Stunden. Euer Finanzdienst Christine und Rüdiger

[Finanzen | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](#)



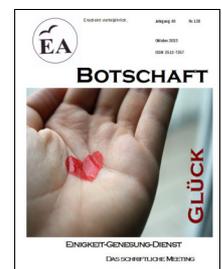
---

## BOTSCHAFT – SCHRIFTLICHES MEETING

Redakteur:innen und Beiträge sind willkommen!

[<Botschaft@ea-selbsthilfe.net>](mailto:Botschaft@ea-selbsthilfe.net) oder/und [<ea-aktuell@ea-selbsthilfe.net>](mailto:ea-aktuell@ea-selbsthilfe.net)

[EA-Botschaft | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](#)



---

## KONTAKTSTELLE



Alles Gute von Gerhard

---

## REGIONALBETREUUNG

Deutschlandweit existieren 6 Regionalgebiete.

Zur Versammlung der Regionalsprecher:innen (3. RSV) wären leider nur 2 Sprecher:innen vor Ort in die JH Heidelberg gekommen, sodass es vor dem Hintergrund der entstehenden Kosten für EA nicht angemessen gewesen wäre, die Veranstaltung in dieser Weise durchzuführen. Wir werden deshalb eine andere Art der Vernetzung wählen.



In vielen Landesteilen von Deutschland existieren noch keine Regionalgebiete. Wer die Initiative in diesen Landesteilen starten und ein Regionalgebiet für seine und die umliegenden EA-Gruppen gründen möchte, möge sich gern beim Dienst Regionalbetreuung melden. Ich unterstütze gern dabei. Erreichbar bin ich per Mail: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

Gute 24 Stunden, Kay (KO)

## SPONSORSCHAFT UND CO-SPONSORSCHAFT

[Sponserschaft | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](http://ea-selbsthilfe.net)



***EINE GUTE DEZEMBERZEIT***



## IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

### EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Frau Hellmann  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Herr Rode  
Anna-Kloos-Straße 27  
61169 Friedberg

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

### Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net)  
Finanzen: [finanzen@ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen@ea-selbsthilfe.net)  
Internet: [internet@ea-selbsthilfe.net](mailto:internet@ea-selbsthilfe.net)  
Literatur: [literatur@ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur@ea-selbsthilfe.net)  
Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)  
IG-Sprecher: [intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net)  
Kontaktstelle: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)  
Versand: [versand@ea-selbsthilfe.net](mailto:versand@ea-selbsthilfe.net)  
Regionalbetreuung: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)  
Literaturversand: [literaturversand@ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand@ea-selbsthilfe.net)