



EA-Aktuell Nr. 49

Oktober 2023

8. Jahrgang

INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

GRUßWORT INTERGRUPPENSPRECHER

Tübingen, im September 2023

Liebe EA-Freundinnen und EA-Freunde,

so reden wir uns traditionell in unserer Gemeinschaft an. Mein Wunsch ist, dass diese Anrede nicht nur eine Floskel ist. Freundinnen und Freunde sind Menschen, die sich wohl gesonnen sind, einander vertrauen und für die einzelne Person und die Gemeinschaft das Beste wollen, das sie zu geben in der Lage sind. In diesem Sinn möchte ich meine Anrede verstanden wissen.

Ich danke für euer Vertrauen, mit dem ihr mich bei der letzten Gruppensprecherversammlung im August 2023 ohne Gegenstimme zu eurem Intergruppensprecher gewählt habt. Das hat mich sehr gefreut (früher hätte man gesagt: Es hat mich sehr geehrt!) und eure Einstimmigkeit ist eine gute Grundlage für den Weg, der vor uns liegt. Ich bitte darum, dass ihr mir und dem gesamten Team der Intergruppe und den Beauftragten und Teammitgliedern dieses Vertrauen weiter entgegenbringt, denn es ist wichtig für unser engagiertes Tun und für die ganze Gemeinschaft.

Wenn euch etwas stört oder missfällt, dann sagt es möglichst zeitnah und direkt und frei heraus. Sprecht dann von euch und eurer Befindlichkeit und vermeidet Rundumschläge und politisches Intrigieren. Die eine Wahrheit hat es noch nie gegeben und gibt es auch heute und in deinem Fall nicht. Jede und jeder hat seine und ihre Wahrheit und wir können uns freuen, wenn wir Übereinstimmungen feststellen und uns mitteilen, wo wir Differenzen sehen. Als ein großes Pfund habe ich in meiner Zeit bei EA die dort gelebte Gesprächskultur schätzen gelernt und wünsche mir, dass wir dieser Tradition treu bleiben, auch wenn uns in Politik und Juristerei anderes vorgemacht wird.

Vor uns liegen große Aufgaben:

Das Team „Grundlagentexte“ hat vor einigen Jahren von der GSV den Auftrag erhalten und sich selbst zur Aufgabe gemacht, die grundlegenden Texte unserer Gemeinschaft zu überarbeiten und in eine im 21. Jahrhundert verständliche Sprache zu übersetzen. In vielen Meetings hat sich das Team Grundlagentexte auf dem Grat zwischen der englischen Originalfassung, den bisher gewohnten deutschen Texten, den Textvarianten anderer A-Gemeinschaften und dem heutigen Sprachgebrauch bewegt und wurde geleitet von der Frage, wie wir unsere Botschaft, die uns am Leben erhält und von der wir überzeugt sind, jungen und älteren Menschen heute näher bringen können.

In der nächsten Gruppensprecherversammlung 2024 in Frankfurt wird das Team seine über längere Zeit erarbeiteten Vorschläge zur Abstimmung stellen und um eure Zustimmung bitten. Geht bitte so damit um, wie ihr es euch unter Freunden und Freundinnen wünscht.

Das Internetteam hat den Auftrag und sich zur Aufgabe gestellt, unser Anliegen auch in den modernen Medien attraktiv zu gestalten. Dazu waren und sind große Fachkenntnis, Geduld und manchmal auch Geld nötig, z.B. dass unsere Botschaft auch auf Handys gut lesbar ist und unsere Meetings auch im Internet zuverlässig auffindbar sind. Auch von meiner Seite vielen Dank für eure Spenden und den Teammitglieder für ihre engagierte Arbeit, die zur Verwirklichung dieses Anliegens beitragen. Ich finde, unsere Homepage kann sich sehen lassen und lade euch ein, vielfältig davon Gebrauch zu machen.

Das Team Öffentlichkeitsarbeit ist neu entstanden und erstmals mit 2 Diensttuenden besetzt. Sie widmen sich der Frage und Aufgabe, wie wir unsere Botschaft und unser Anliegen einer breiten Öffentlichkeit zugänglich machen und damit den Fortbestand unserer Botschaft und Gemeinschaft auch in Zukunft ermöglichen können.

Ich kann und will hier nicht alle Dienste und Teams ansprechen, die in der EA Deutschland wirken. Das würde den Rahmen dieses Grußwortes sprengen. Ich will aber allen, die einen Dienst wahrnehmen, danken für ihre Bereitschaft und ihr Engagement. Sie tragen dazu bei, dass unsere EA-Gemeinschaft lebendig ist und bleibt und unsere Botschaft dort ankommt, wo sie dringend benötigt wird: Bei Menschen, die ihren Emotionen gegenüber machtlos sind, die Schwierigkeiten haben, ihr Leben zu meistern und die unsere Unterstützung und Begleitung und den Beistand einer höheren Macht brauchen.

Vieles halten wir heute für selbstverständlich: dass es EA-Literatur gibt, das Kontakttelefon besetzt ist, unsere Meetings im Internet auffindbar sind, wir Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit zur Verfügung haben usw. Manchen ist dabei vielleicht nicht bewusst, wie viel ehrenamtliche Tätigkeit und gewissenhafter Einsatz und auch Geld nötig ist, um diese „Dienstleistungen“ aufrecht zu erhalten. Diejenigen, die diesen Dienst tun, sind Menschen wie du und ich, Menschen, die irgendwann in einer existentiellen Krise waren (und vielleicht noch sind) und auf diesem Weg zu EA gefunden haben. Sie werden für ihren Dienst nicht bezahlt, sind nicht angestellt und können ihre ehrenamtliche Tätigkeit nicht bei der Steuer abschreiben. Das einzige, was sie außer ihrem persönlichen Wachstum erhalten können, sind eure Anerkennung und Wertschätzung. Darum bitte ich euch.

Für alle Dienste gilt: Sie sind nur so gut, wie sich EA-Mitglieder finden, die diesen Dienst gewissenhaft und verantwortlich mittragen. „Dienst ist Genesung“ – so lesen wir in unserer Literatur. Das gilt für die, die in einen Dienst gewählt wurden und gleichermaßen für die, die in den Gruppen Dienste wahrnehmen. So freue ich mich, wenn sich viele von uns auf den Weg der Genesung begeben, in dem sie sich für einen – kleinen oder größeren – Dienst bereit erklären. In jedem EA-Aktuell wird darauf hingewiesen, welche Dienste der Intergruppe nicht besetzt sind und/oder welche Dienste weitere Teammitglieder suchen. Vielleicht gibt sich der eine oder die andere von euch einen kleinen Ruck und meldet sich bei der zuständigen Ansprechperson.

Ich wünsche mir und euch gute 24 Stunden, eine lebendige EA-Gemeinschaft und die Erfahrung einer höheren Macht, die das für uns tut, das wir nicht aus eigener Kraft bewerkstelligen können.

Euer neuer Intergruppensprecher
Thomas aus Tübingen

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Der Dienst Öffentlichkeit bei EA ist wieder besetzt – und das gleich doppelt :-). Vorstellen müssen wir uns nicht, denn wir, das sind Ulrich, ehemals Intergruppensprecher und Andrea – ehemals Kontaktstelle. EA und wir kennen uns also schon ein Weilchen und wünschen uns, dass wir uns auch im Bereich Öffentlichkeit zum Wohle der Gemeinschaft einbringen können.

Öffentlichkeitsarbeit, das hat für uns zwei Aspekte: einerseits, wie können wir – in Absprache mit der Regionalbetreuung - Gruppen dabei unterstützen, neue Mitglieder zu finden. Tun müssen die Gruppen das natürlich selbst, wir können nur im Hintergrund unterstützen. Andererseits gehört dazu der Kontakt z.B. zu Kliniken oder zu anderen Anonymen Gruppen.

Da wir ehrenamtlich arbeiten und auch andere Baustellen in unserem Leben haben, werden wir nicht alles auf einmal angehen können. Wir brauchen auf jeden Fall eure Unterstützung und damit kommen wir gleich zu unserer ersten Frage an euch: Eine Gruppe, die neue EA-Freunde finden möchte, hat uns vor Kurzem gebeten, Anregungen zu geben, wie das gemacht werden kann.

Setzt euch doch in eurer Gruppe zusammen und überlegt, was euch geholfen hat, neue EA-Freunde zu finden oder was euch dabei helfen könnte. Vielleicht schaffen wir es so gemeinsam, ein Ideen- und Anregungspaket zu schnüren und auf die Website zu stellen, damit unsere Gruppen wachsen und stärker werden.

Gute 24 Stunden
Andrea und Ulrich

Öffentlichkeit



PINNWAND / TERMINE



30. September 2023 10-17 Uhr Schrittag in Koblenz

vierter Schritt - persönliche Inventur, Anmeldung erwünscht, spontane Teilnahme auch möglich

27.-29. Oktober Besinnungswochenende in Bestwig

28. Oktober IGV II (Webkonferenz)

25.-26. November 3. RSV Regionalsprecherversammlung, DJH Heidelberg

25. -26. November Besinnungswochenende in Münster, Anmeldung: Erika Tel.: 025135978 und Martin via Mail eagr@munster.org

27.-28. Januar 2024 DJH Heidelberg Frühjahr-IGV, Anmeldung bis 15.11.2023

09.-12. Februar 2024 EA-Treffen in Fulda

Termine, Einladungsflyer, Anmeldekontakten findet ihr auch auf

<https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

FINANZDIENST

Das Jahrestreffen in Solingen war sehr schön und gut organisiert, ein voller Erfolg. Hier an dieser Stelle an alle ein herzliches Dankeschön für die Vorbereitung, für die vielen Helfer und auch für die vielen netten und positiven Rückmeldungen.



Auch mit dem finanziellen Ergebnis ist der Finanzdienst sehr zufrieden. Es wurden 1442 € gespendet und die Teilnehmerbeiträge deckten die Kosten für das Wochenende ab. Also auch finanziell ein voller Erfolg und damit ist unser Buchprojekt weiterhin finanziell auf einem guten Weg. Hierfür auch nochmals einen herzlichen Dank, im Namen von EA, an alle Spenderinnen und Spender.

Gute 24 Stunden. Euer Finanzdienst Christine und Rüdiger

[Finanzen | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](#)

BOTSCHAFT

Die Oktober-Ausgabe der Botschaft „Glück“ steht auf unserer Website zum Download bereit.

Ab November 2023 werden weiterhin Menschen für die Redaktion gesucht. Falls die Botschaft mangels Nachfolge nicht wie in bisheriger Form weiter betreut werden kann, so hatten wir (Stef und Karin KA) die Idee, sie in eine vereinfachte Form zu überführen.

Die Verantwortung für die Gestaltung der Botschaft lässt sich verringern, wenn der formale Aufwand reduziert wird. Die Beteiligung wird dadurch einfacher, die Ausgabe sporadischer:

Treffen Zuschriften für ein schriftliches Meeting - Texte, Bilder, Fotos - ein, werden diese gesammelt. Zu einem gegebenen Zeitpunkt werden sie als Botschaft zusammen gefasst und als Ausgabe der „Botschaft 2.0“ (oder einem ähnlichen verwandten Titel) veröffentlicht.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr diese Idee kommentiert. Schreibt uns eure Meinung dazu an:

[<Botschaft@ea-selbsthilfe.net>](mailto:Botschaft@ea-selbsthilfe.net) oder/und [<ea-aktuell@ea-selbsthilfe.net>](mailto:ea-aktuell@ea-selbsthilfe.net)

[EA-Botschaft | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](#)



KONTAKTSTELLE



Gerhard ist im Dienst für die Kontaktstelle. Anita leitet das Telefonteam. Karin (TÜ) führt die Meetingliste und Stef erstellt den Infobrief.

GESUCHT EINE PERSON FÜR DAS EA-KONTAKTTELEFON

An einem Donnerstag pro Monat sind von 19 -21 Uhr Anrufe entgegen zu nehmen. Die eigene Telefonnummer ist für die Anrufenden nicht sichtbar. Und Menschen, die auf dem Kontakttelefon-Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen haben, werden zurück gerufen.

Voraussetzung für diesen Dienst ist Laptop/PC und ein Mobilphone.

Melde Dich bei Bereitschaft zu diesem Dienst [<telefon.team@ea-selbsthilfe.net>](mailto:telefon.team@ea-selbsthilfe.net) oder Telefon 06031 1604168

HINWEISE AUS DEM PROTOKOLL

- Eine jede EA-Gruppe sollte über eine Kontaktperson per Telefon oder E-Mail erreichbar sein.
 - Auch Telefonmeetings sind zum Spenden aufgerufen. (gelesen von Stef)

REGIONALBETREUUNG

25.-26. November 2023

3. RSV Regionalsprecherversammlung

Mail: [<regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net>](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

Gute 24 Stunden, Kay



BERICHT PUBLIKUMSINTERESSE BEIM SELBSTHILFETAG IN BREMEN

Beim Selbsthilfetag am 23. September von 10-17 Uhr in der Bremer Glocke hatten 40 Selbsthilfegruppen die Möglichkeit sich vorzustellen. Der Selbsthilfetag findet alle zwei Jahre statt.

Die Bremer EA-Gruppen haben das erste Mal daran teilgenommen.

Informationen über unser Programm wurden vielfach an Betroffene weitergegeben und somit konnten viele Erstkontakte ermöglicht werden.

Weiteres Interesse bestand bei Professionellen aus helfenden Berufen. So konnte bei vielen Gesprächen auch vermittelt werden, dass EA nicht nur eine Selbsthilfegruppe ist, sondern auch ein Lebensprogramm beinhaltet.

Nachfragen dazu kamen oft aufgrund der am Stand aufgehängten Leitsätze zustande und auch das Roll-Up hat dazu beigetragen.

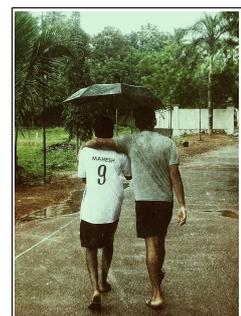
Insgesamt zeigte sich, wie wichtig unsere Öffentlichkeitsarbeit sein kann. Auch das reichliche Informationsmaterial wurde gut angenommen.



Orga Team Selbsthilfetag Bremen

SPONSORSCHAFT UND CO-SPONSORSCHAFT

Auch in der zweiten Jahreshälfte gibt es die Möglichkeit für Sponsoring.



[Sponsorschaf | Emotions Anonymous Germany \(ea-selbsthilfe.net\)](https://www.ea-selbsthilfe.net)

IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Versand: versand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net