



INFORMATIONEN FÜR EA ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING SPRECHT DARÜBER

SPONSORSCHAFT UND CO-SPONSORSCHAFT



Wir freuen uns sehr, dass wir bereits 3 Blogbeiträge zum Jahresthema Sponsorschaft erhalten haben. Vielleicht findet ihr euch darin wieder, vielleicht habt ihr andere Erfahrungen damit gemacht und möchtet gerne etwas dazu schreiben. Schickt eure Beiträge gerne an [kontaktstelle\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(at)ea-selbsthilfe.net).

EA International verwendet in den Texten auf der Website den Begriff Sponsorschaft inzwischen immer in Kombination mit dem Begriff Co-

Sponsorschaft und manche von Euch mögen sich fragen, was dies bedeutet und was der Unterschied zwischen beidem ist.

Bei Sponsorschaft gibt es eine Person (Sponsor/Sponsorin, die im Programm erfahrener ist und nach unseren hilfreichen EA-Gedanken lebt. Und es gibt eine(n) weniger erfahrene(n) Sponsee, der/die noch nicht so lange im Programm ist – es gibt also einen Unterschied im Erfahrungsschatz mit EA. Dennoch bereichern sich Sponsor und Sponsee gegenseitig und es ist auf beiden Seiten ein Geben und Nehmen.

Bei Co-Sponsoren ist dies ähnlich, sie betrachten sich aber mehr als Partner auf Augenhöhe. Das können zwei Menschen sein, die zeitgleich zu den 12 Schritten gekommen sind und sich über den jeweils eigenen Weg darin austauschen und sich dabei begleiten. So kann auch Co-Sponsorschaft ein Weg sein, sich tiefer mit den EA-Gedanken zu befassen und den Weg zu zweit intensiver zu gehen. Dies mag in der heute, wo in vielen Bereichen ursprünglich „hierarchische“ Beziehungen durch Teamgedanken und Partnerschaft abgelöst wurden, für manche stimmiger sein.

Ob Sponsor und Sponsee oder Co-Sponsor-Paare, wir wünschen euch ein gelingendes Miteinander und bereichernde und berührende Erfahrungen.

Herzliche Grüße,
Angela und Andrea

INTERGRUPPENSPRECHER

Korrektur zur Ausgabe Nr. 43 und Nr. 44: Bei der letzten GSV stellte sich eine Person zur Wahl, die aber mit großer Mehrheit nicht gewählt wurde.

Der Dienst ist weiterhin vakant. Gestalte mit in einer Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung. Nächste Wahl für diesen Dienst ist in der Gruppensprecherversammlung GSV 2023 am 5. August!

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Es gibt Menschen im Hintergrund, die sich interessieren und einbringen wollen, aber es hat sich niemand gefunden, der die Verantwortung übernehmen mag, deshalb ist dieser Dienst nicht besetzt!



PINNWAND

- **17. – 20. Februar Besinnungswochenende Fulda:** [Einladungsflyer](#)
- **18. – 19. März 2023 IGV I 2023** in der JuHe Heidelberg, für Diensttuende und Mitglieder der Arbeitsteams
- **04. – 06. August 2023 EA-Jahrestreffen 2023** in Solingen mit GSV und MV: [Einladungsflyer](#)

Mehr Infos findet ihr auf www.ea-selbsthilfe.net unter „Aktuelles“.

FINANZEN

Unsere Finanzlage ist weitergehend stabil. Auch im Jahr 2022 hat uns das Deutschlandtreffen und die Spendenbereitschaft der Gruppen wie auch Einzelner zu einem guten Ergebnis geführt, so dass wir mit dem Ansparen für unser Buchprojekt Nr. 014 „Es tut sich was, wenn du was tust.“, ein gutes Stück weitergekommen sind. Trotzdem brauchen wir weiterhin Eure Unterstützung, damit wir unser Ziel erreichen und das neue Buch (voraussichtlich im Jahr 2024) drucken können.



Im Jahr 2022 sind insgesamt eingegangen an Spenden ca. 16.100 € und durch den Literaturverkauf ca. 17.400 €. Diesen Einnahmen standen Ausgaben in Höhe von 37.700 € gegenüber, soweit man die Position der Teilnehmerbeiträge an EA-Treffen unberücksichtigt lässt, die eher „durchlaufende“ Posten sind.

Wir möchten auf diesem Wege allen Gruppen sowie allen EA-Freundinnen und EA-Freunden von ganzem Herzen für die tatkräftige Unterstützung danken.

Nur durch Euch ist unsere Arbeit für EA möglich.

Liebe Grüße und viele gute 24 Stunden Euer Finanzteam

EA-NEWSLETTER



Wir verschicken diesen Infobrief und weitere Informationen auch als Newsletter. Diesen Newsletter kann jede/jeder auf der Homepage <https://ea-selbsthilfe.net> abonnieren.

Du findest diesen links unten auf der Webseite: **Anmeldung Newsletter** In der Zeile darunter steht: [Infos direkt ins eigene Postfach erhalten?](#) Diese Zeile kannst du anklicken, das dann aufgehende Formular ausfüllen und abschicken. Du bekommst eine E-Mail mit einem Bestätigungslink. Diesen Link klickst du an und dann bekommst du regelmäßig *EA-Aktuell*, Einladungen zu überregionalen EA-Veranstaltungen und Jahrestreffen und weitere EA-Infos immer als Newsletter zugeschickt.

BOTSCHAFT



Die nächste Ausgabe im April hat den Titel „Ein Freund, ein guter Freund“. Bis Mitte März nehmen wir gerne Beiträge hierzu entgegen: Was macht einen guten Freund aus? Wer ist mir ein guter Freund/eine gute Freundin? Welche Aussagen finde ich dazu in der EA-Literatur? Wie werde ich mir selbst ein guter Freund? Was möchte ich mit der Gemeinschaft zu diesem Thema teilen?

Den Versand der alten Printausgaben der Botschaft (bestellbar über den [Literaturshop](#)) hat bislang Heinrich aus Köln gemacht, dem wir herzlich dafür danken. Jetzt verschickt Sigggi aus Frankfurt die gedruckten Botschaften.

Es gibt in älteren Botschaften sehr schöne Beiträge, die immer noch wertvoll sind und wieder verwendet werden können, deshalb würde sich das Botschaftsteam freuen, wenn jemand hier unterstützt und die alten Beiträge abtippt, hilfsweise auch einscannst und mit OCR bearbeitet.

Ihr seid alle herzlich eingeladen, die Botschaft mitzugestalten.

Nächste Ausgaben: Nr. 137: Zukunft gestalten (Abgabe bis 1.6.23)

Nr. 138: Glück (Abgabe bis 1.9.23)

Das Botschafts-Team freuen sich über eure Beiträge, geschrieben, gemalt, gedichtet oder fotografiert.

Die EA-Botschaft erscheint vierteljährlich und versteht sich als schriftliches Meeting, in dem zu bestimmten Themen Erfahrungen, Kraft und Hoffnung geteilt werden. Außerdem gibt sie Anregungen zur Meditation, um die Verbindung zur Höheren Macht zu fördern und zu stärken.

Gute 24 Stunden von Karin (KA)

KONTAKTSTELLE

Manche von Euch haben bereits Post von Gerhard (SHA) bekommen. Er arbeitet sich in die Kontaktstellenaufgaben ein und ich freue mich sehr über den Austausch mit ihm und die Impulse, die er mitbringt. Seine liebenswerte und aufmerksame Art auf Anfragen zu antworten, gefällt mir sehr gut und ich freue mich, mit ihm eine wunderbare Unterstützung und Nachfolge gefunden zu haben. Spätestens bei der GSV in Solingen werdet ihr ihn kennenlernen und hoffentlich in den Dienst wählen.



Jetzt wünsche ich mir noch jemanden, der zusammen mit Anke und Stef im Team die zukünftige **Zusammenstellung der EA-Aktuell** übernimmt. Dazu wird jeden zweiten Monat die Intergruppe um Beiträge gebeten, diese werden in Word oder LibreOffice zusammengestellt, gestaltet und mit Bildern aufgehübscht. Es erfolgt ein Korrekturlauf und dann der Versand per Mail und als Newsletter.

EA-Aktuell hat inzwischen ein eigenes Postfach: ea-aktuell(ät)ea-selbsthilfe.net – wenn du Lust auf diese kreative und gestaltende Aufgabe gemeinsam mit Anke und Stef hast, dann schreib gerne dorthin.

Gute 24 Stunden wünscht euch
Andrea und das Team von der Kontaktstelle

KONTAKTTELEFON



Zurzeit sind wir drei Diensttuende und suchen Verstärkung für unser Team. Wir machen unseren Dienst gerne. Manchmal ergibt sich ein längeres Gespräch über EA und unsere Erfahrungen damit. Wir erleben berührende Momente, wenn sich uns Menschen öffnen, die wir gar nicht kennen. Meistens genügen kurze Infos zu einer Gruppe in einer bestimmten Stadt. Dazu haben wir umfangreiche Kontaktdaten, die wir weitergeben.

Manchmal haben wir auch unangenehme Anrufe, die zum Teil ärgerlich sind. Da schüttet zum Beispiel jemand den Frust von Jahrzehnten über uns aus oder die Trauer über Enttäuschungen, für die wir gar nichts können. So werden wir zum Blitzableiter und Sündenbock für alles, was die Welt ihm oder ihr angetan hat. Dann setzen wir klare Grenzen und passen vor allem auf uns selber auf. Der Austausch des Kontakttelefon-Teams in einer Videokonferenz, die alle zwei Monate stattfindet, hilft uns dabei.

Meistens aber sind die Anrufe freundlich und deshalb übernehmen wir gerne diesen Dienst. Wenn du bei uns mitmachen willst und Laptop oder PC mit Netzanbindung vorhanden sind, bist du herzlich willkommen. Jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr ist jemand von uns direkt am Telefon erreichbar unter 06031 1 60 41 68. Auch Anfragen auf dem Anrufbeantworter werden zeitnah beantwortet.

Bei Interesse melde dich gerne beim Kontakttelefon selbst oder schreib an telefon.team@ea-selbsthilfe.net

Anita

(Beauftragte Kontakttelefon)

IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net

Internet: internet@ea-selbsthilfe.net

Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

Versand: versand@ea-selbsthilfe.net

Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net