



**EA-Aktuell Nr. 38**

**Dezember 2021**

**7. Jahrgang**

---

## **INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER**

---

Liebe EA-Freunde,

wieder haben wir einen Engagierten der Intergruppe verloren. Hamoud ist als Intergruppensprecher zurückgetreten. Wir bedauern das sehr und bedanken uns bei Hamoud für alles, was er eingebracht hat. Die anstehenden Aufgaben werden auf noch weniger Aktive verteilt. Dies bedeutet für die Verbleibenden mehr Stress, mehr Aufgaben und damit weniger Geduld, wenn etwas nicht so läuft wie es soll und weniger Frustrationstoleranz. Oder es bleiben Dinge liegen, die für die Gemeinschaft wichtig wären.

Wir wünschen Euch eine gesunde, geborgene Adventszeit und viele gute 24 Stunden!

Eure Intergruppe

---

### **INTERGRUPPENSPRECHER**

Liebe EA-Gemeinschaft,

ich habe mich dazu entschieden, vorzeitig meinen Dienst als Intergruppen-Sprecher zurückzugeben. Ursprünglich würde meine Dienstzeit noch bis kommendes Jahr laufen, aber ich habe sie mit sofortiger Wirkung beendet. Der Schritt ist mir nicht leichtgefallen, aber er hat sich schon länger angekündigt und fühlt sich jetzt stimmig an. Das Engagement als IG-Sprecher hat mir sehr viel Freude bereitet, aber besonders gegen Ende hin wurde der Aufwand zu groß. Dazu kam, dass ich den Dienst die meiste Zeit über alleine hatte und ich leider keine zweite Person für den Dienst begeistern konnte.

Auf der letzten Gruppensprecher:innen-Versammlung in Bad Herrenalb hatte ich ja schon angekündigt, dass ich nach der ersten Dienstzeit zurücktreten werde. Aber jetzt ist es doch anders gekommen. Nach der fabelhaften 50-Jahr-Feier hatte ich mir eine 6-wöchige Auszeit vom Dienst in der Intergruppe gegönnt, und in dieser Zeit ist mein Eindruck immer stärker geworden, dass es für mich in der Intergruppe nicht mehr passt. Leider sehe ich nicht, dass sich daran bald etwas ändern wird. Insgesamt fühlt es sich daher stimmig an, den Dienst jetzt zurückzugeben.

Sehr herzlich möchte ich mich bei allen EA-Freund:innen bedanken, mit denen ich in den letzten 2 Jahren Kontakt hatte. Das war eine sehr wichtige und spannende Zeit für mich, aus der ich sehr viel mitnehme! Und ich danke auch meinen Freund:innen aus der Intergruppe für die Erfahrung.

Obwohl ich jetzt nicht mehr IG-Sprecher bin, werde ich mich natürlich weiter für EA engagieren, denn EA ist ein wichtiger Teil meines Lebens. Nur wird das eben nicht mehr im Kontext der Intergruppe geschehen, sondern auf andere Weise. Darauf freue ich mich schon!

Viele Grüße und gute 24 Stunden

Hamoud

---

## PINNWAND



- **04. – 05. Dezember 2021** Besinnungswochenende in Münster [Flyer](#) und [Hygienekonzept](#)
- **25. – 28. Februar 2022** EA-Treffen in Fulda – [Flyer](#)
- **26. – 28. August 2022** Deutschlandtreffen in Heilbronn sobald die Einladung fertig ist, wird sie online gestellt.
- **24. – 26. Juni 2022** RSV – [Flyer](#), Bad Homburg, für Sprecher:innen von und Selbsthilfeaktive in Regionalgebieten

Mehr Infos findet ihr wie immer auf [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net).

## BOTSCHAFT

Wegen einiger Nachfragen und durch konstruktive Vorschläge gibt es die Botschaft versuchsweise als E-Version auf der Website zum Download. Bei einem Klick auf das Bild rechts, kommt ihr direkt dorthin.

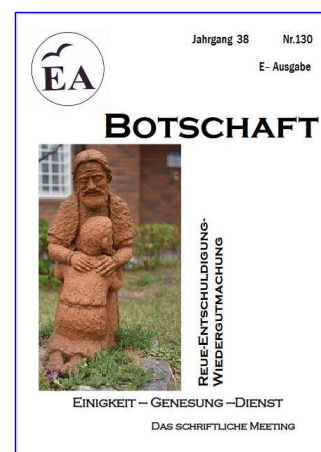
Es dürfen gerne für die nächsten Themen Beiträge verfasst, EA-Freundinnen und -Freunde darauf hingewiesen oder Ausdrucke in das Meeting mitgenommen werden. Beiträge bitte an [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net).

Der Download ist kostenlos. Wir freuen uns aber über Spenden, auch um die Arbeitstreffen des Botschaftsteam weiterhin unterstützen zu können.

Nach wie vor gilt – falls noch nicht geschehen:

- keine Überweisung mehr für ein Botschaftsabo und
- Daueraufträge für ein Abo bitte stornieren.

Frühere Ausgaben der Botschaft können im Shop natürlich weiterhin wie üblich bestellt werden. Die einzelnen Ausgaben sind themenbezogen, aber nicht zeitlich gebunden.

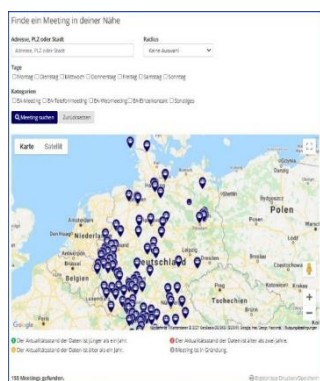


## MEETINGLISTE

Bei der Meetingliste hat sich im August 2021 einiges verändert. Seit Jahren wünschen wir uns eine interaktive Landkarte mit markierten Meeting-Standorten und eine komfortablere Meetingsuche. Nach langen Vorbereitungen und einer Testphase wurde das Ergebnis nun online gestellt.

Kay hat zu diesem Thema am 3.9. einen Blog-Beitrag geschrieben, den ich hier noch einmal wiedergebe:

### **„Individuelle Meetingliste oder “Finde ein Meeting in deiner Nähe!“**



Seit der GSV ist die Meetingkarte bzw. -suche online. Hier sind alle dauerhaften Informationen über die EA-Meetings im deutschsprachigen Raum zu finden. (Temporäre Daten, die nur vorübergehend oder kurzfristig gelten, können wir aus Zeitgründen nicht einpflegen)

Mit der Liste/Karte kann sich jede:r eine individuelle Meetingliste aller Meetings, die in einem bestimmten Radius liegen, selbst erstellen. In der Liste werden die Meetingdaten angezeigt, jeweils zum letzten Stand der Aktualisierung. Der jeweilige Aktualitätsstand ist mit einem farblichen Punkt gekennzeichnet.

In der Meetingkarte können auch Meetings in einem bestimmten Ort oder in einem bestimmten Radius oder auch nur Meetings an bestimmten Wochentagen gesucht werden.

*Interessierte an einem Meeting hoffen wir mit der Online-Meetingsuche eine komfortable Möglichkeit bereitgestellt zu haben, um leicht und einfach das passende Meeting finden zu können, welches z.B. am nächsten zum jeweiligen Suchort liegt. Sobald ein Meeting gefunden wurde, ist es möglich, sich die Route vom Suchort aus anzeigen zu lassen ... inklusive Fahrzeit und Übergabe der Karte oder Daten ans Handy. Selbstverständlich kann die jeweilige Auswahl auch als PDF-Dokument ausgegeben oder sogleich ausgedruckt werden.*

Die Meetingkarte /-suche ist zu finden unter: <https://www.ea-selbsthilfe.net/meetings/meetingsuche/>."

Hinter dieser Kartensuche steckt eine sehr umfangreiche Excel-Datei, die von Kay in vielen Arbeitsstunden erstellt wurde. Ihm zur Seite stand ein externer Programmierer, der die Verknüpfung dieser Datei mit der Landkarte und unserer Internetseite vorgenommen hat. Gefüllt wurde die Excel-Liste von mir mit den vorliegenden Daten aus meinen bisherigen Listen.

Für die Kontaktstelle stellt diese Meetingsuche eine erhebliche Arbeitserleichterung dar. Anfragen nach Gruppentreffen können jetzt viel einfacher beantwortet werden.

Die alte Meetingliste in Form eine PDF-Datei wird nicht mehr aktualisiert und steht deshalb nicht mehr auf unserer Internetseite zur Verfügung.

An dieser Stelle ein riesiges herzliches Dankeschön an Kay für sein beharrliches Dranbleiben an der Umsetzung dieser Suche und seinen großen Einsatz dafür und für unsere gute Zusammenarbeit.

#### **ANKÜNDIGUNG:**

Aufgrund der aufwändigen Meetinglisten-Umstellung entfiel die jährliche Abfrage zur Aktualisierung der Gruppen-Daten in diesem Frühjahr. Nachdem nun die neue Meetingliste erstellt und schon seit einigen Wochen erprobt ist, möchte ich zeitnah durch eine Gruppen-Rundmail um die Rückmeldung zu den aktuellen Daten der einzelnen Meetings bitten. Diese werden von mir nach und nach eingepflegt.

Alle Meetingteilnehmer\*innen, die diesen Beitrag lesen und deren Gruppe keinen Email-Ansprechpartner hat, bitte ich, mir ihre Gruppen-Rückmeldung per Email mitzuteilen an: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net). Damit tut Ihr mir einen großen Gefallen.

Viele gute 24 Stunden wünscht Euch Karin (TÜ)

---

## **KONTAKTSTELLE**



Ich freue mich sehr, dass sich jemand gemeldet hat, der das Thema Sponserschaft am Herzen liegt. Vielleicht können wir ein Team bilden, das mit Freude und Ideen, Kreativität und Engagement diesen – bei EA brachliegenden – Bereich der 12 Schritte bearbeiten und beleben möchte.

Im Infobrief (EA-Aktuell) unterstützt mich jetzt Stefi und wir hatten den Gedanken, hier etwas Neues anzufangen und hoffen auf euer Interesse und eure Zustimmung.

Der Infobrief wird von immer mehr Menschen gelesen, die EA noch nicht oder noch nicht lange kennen. Oft gerät auch nach langer Zeit der ursprüngliche Sinn mancher Regel aus dem Blickfeld. Deshalb will das Team der EA-Aktuell hier versuchen, auf einfache Art Erklärungen zu geben, warum manche Dinge bei EA so sind, wie sie sind. Dies ist unsere ganz persönliche Sicht auf die Dinge und wir freuen uns, über sachliche und freundliche Kommentare, Ergänzungen oder Anmerkungen oder wenn ihr selbst einen Beitrag verfassen mögt.

Wichtig ist uns die Kürze, deshalb sollte ein Beitrag 10 - 15 Zeilen nicht überschreiten.

Hier unser erster Beitrag in dieser Reihe:

## Höhere Macht – Ist das nicht nur ein anderes Wort für “Gott“?

EA ist ein spirituelles Programm. Spiritualität ist eine tiefe, innere Verbundenheit mit dem Universum und ein tiefes Verstehen des Lebens. Das Wissen oder der Glaube, dass es etwas gibt, mit dem ich verbunden bin und das größer oder mächtiger ist, als ich selbst, kann mir helfen, Vertrauen zu entwickeln, dass mein Leben positive Impulse von außen erhalten kann. Oder hilft mir, diese Impulse überhaupt wahrzunehmen.

So kann ich das erdrückende Gefühl loswerden, für alles, was mir passiert, selbst verantwortlich oder sogar schuld zu sein. Ich kann lernen, vertrauensvoll loszulassen und muss nicht krampfhaft versuchen, die Kontrolle über jeden Moment meines Lebens haben. Dabei ist es mir völlig frei, welches Bild einer „Höheren Macht“ ich persönlich als hilfreich empfinde.

EA ist völlig frei von jeder Bindung an ein spezifisches Glaubenssystem und mit keiner organisierten Religion verbunden. Auch Menschen, die „dem Spirituellen“ ganz allgemein kritisch gegenüberstehen, sind in unseren Meetings zahlreich vertreten.

Soweit unser erster Beitrag – wie gesagt aus unserer persönlichen Sicht geschrieben. Wir freuen uns über jede(n), der sich uns anschließen und etwas beitragen mag.

Stefi und Andrea vom Team der EA-Aktuell

---

## REGIONALBETREUUNG



Regionalgebietsprecherversammlung (RSV)

Die zweite [RSV findet vom 24. – 26. Jun. 2022 in Bad Homburg](#), Nähe Frankfurt am Main, statt. Eine Veranstaltung für alle Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten (RG); Schwerpunkte sind: 1. Spirituelle Inspiration 2. Gemeinsamer Erfahrungsaustausch.

Falls eure Gruppe keinem RG angehört – gründet eins! Die RSV II ist hierfür eine hilfreiche Vorbereitung. Auch falls Ihr Euch für die Gründung eines RG erstmal nur interessiert, seid Ihr herzlich eingeladen. Der Einladungsflyer enthält die nötigen Informationen.

In RGen vernetzen sich Gruppen und könnten zum Beispiel Tagestreffen organisieren, die wertvolle Impulse über die eigene Stammgruppe hinaus liefern. Mit gegenseitiger Inspiration beim Zwölften Schritt sind Schrittarbeit, regionale Themen oder Infoevents weitere Möglichkeiten und helfen bei der eigenen Genesung. Es gilt natürlich immer: Nichts muss, alles kann...

Viele Gute 24 Stunden, Kay (KO)

---

### EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Frau Hellmann  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Herr Rode  
Anna-Kloos-Straße 27  
61169 Friedberg

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net)  
Finanzen: [finanzen@ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen@ea-selbsthilfe.net)  
Internet: [internet@ea-selbsthilfe.net](mailto:internet@ea-selbsthilfe.net)  
Literatur: [literatur@ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur@ea-selbsthilfe.net)  
Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)  
IG-Sprecher: [intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net)  
Kontaktstelle: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)  
Versand: [versand@ea-selbsthilfe.net](mailto:versand@ea-selbsthilfe.net)  
Regionalbetreuung: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

**Literaturversand: [literaturversand@ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand@ea-selbsthilfe.net)**