



EA-Aktuell Nr. 37

Oktober 2021

6. Jahrgang

## INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

---

### PINNWAND



- **22. Oktober 2021** Revision in der Jugendherberge Mannheim
- **23.-24. Oktober 2021** IGV in der Jugendherberge Mannheim
- **25. – 28. Februar 2022** EA-Treffen in Fulda

Mehr Infos findet ihr wie immer auf [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net) und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum.

### SPONSORSCHAFT IN EA

Was sind Sponsoren? Sponsoren sind Begleiter auf dem 12-Schritte-Weg. Ein Sponsor sollte selbst die 12 Schritte leben und einige Jahre dabei sein und kann dann für eine(n) Andere(n) ein Begleiter sein.

Wie oft und auf welche Weise (Telefon/persönlich/Video) sich Sponsoren und Sponsees/Gesponserte treffen, machen die beiden unter sich aus. Mehr über die Aufgaben der Sponsoren und was man erwarten kann und was nicht findet ihr im [Merkblatt Sponsorschaft auf dem Downloadbereich unserer Website](#).



Wir würden diese Form der hilfreichen Wegbegleitung gerne fördern und suchen EA-Freund:innen, die sich hier ein wenig auskennen oder schlau machen möchten und sich gerne Gedanken darüber machen wollen, wie man diese gute Sache fördern kann.

Wir freuen uns über jeden, der uns hier eine Rückmeldung an [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net) gibt.

Liebe Grüße und gute 24 Stunden

Andrea (Kontaktstelle)

### BOTSCHAFT

Es ist aktuell unklar, ob es ab 2022 noch gedruckte Botschaften gibt bzw. die Botschaft abonniebar bleibt.

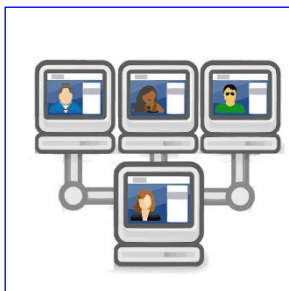
Deshalb bitte:

- keine Überweisung mehr für ein Botschaftsabo und
- Daueraufträge für ein Abo bitte stornieren.

Frühere Ausgaben der Botschaft können im Shop natürlich weiterhin wie üblich bestellt werden. Die einzelnen Ausgaben sind themenbezogen, aber nicht zeitlich gebunden.

---

## ONLINE-Meetings als CHANCE für EA



Seit Beginn der Corona-Krise gibt es sehr viel mehr Online- und Telefonmeetings. Damit haben auch Menschen, die weitab von Städten mit Präsenzmeetings leben, die Möglichkeit teilzunehmen. Zudem ist das Format sowohl für jüngere Menschen ansprechend als auch für Ältere, die nicht mehr so mobil sind, aber die Möglichkeit haben per Telefon oder PC teilzunehmen.

Ich habe von vielen Seiten hierzu positive Meinungen gehört, viele Präsenzmeeting wollen in Zukunft parallel ihre Telefonmeetings beibehalten oder halten sogenannte Hybridmeetings ab.

Aber hier zeigen sich auch die Schwächen von manchen Gruppen: aber wenn es keine Emailliste gibt und niemand weiß, wie er oder sie andere erreichen kann, dann stirbt eine Gruppe innerhalb kürzester Zeit. Das ist mehrfach passiert, letztens hat sogar eine Selbsthilfekontaktstelle bei uns nachgefragt, weil sie niemanden mehr von EA in der Stadt erreichen konnte.

Dabei ist es gerade jetzt, in dieser Zeit der Vereinzelung und fehlender Kontaktmöglichkeiten so wichtig, die wenigen noch vorhandenen Möglichkeiten zu nützen und nicht in die Isolation zu gehen. Rückbesinnung auf sich selbst und das Wesentliche ja – aber wir Menschen sind soziale Wesen und brauchen Kontakt zu anderen, sonst werden wir krank.

Versucht eure Gruppe zusammen und am Leben zu halten, nutzt Telefon, Mail und Video und teilt uns eure geänderten Kontaktdaten mit.

Viele gute 24 Stunden auch in Zukunft!  
Andrea (Kontaktstelle)

---

## KONTAKTSTELLE

Ich freue mich, dass Anke den Postversand des Infobriefes übernehmen mag und dass ich auch Unterstützung bei der Erstellung des Infobriefes bekomme. Zu mehreren arbeiten wir mit mehr Freude, wir können uns austauschen und Fragen gemeinsam lösen.

Auch über die regelmäßigen Videokonferenzen des Kontakttelefon-Teams freue ich mich sehr. Wir finden gute Lösungen für die anstehenden Fragen und lernen voneinander, wie wir mit der Technik und den auftauchenden Herausforderungen besser umgehen können.

Ein großes Danke auch an Karin, die sich bei der Erarbeitung der Meetingsuche über die Karte sehr eingesetzt hat. Wir haben alle sehr viel davon, wenn die Meetingliste sorgfältig erstellt und gepflegt wird.

Und Marianne räumt das Kontaktstellen-Postfach auf, das noch nie so geblüht hat und beantwortet Anfragen von Menschen, die Meetings suchen. Super!

Kay hat uns die Cloud für das gemeinsame Arbeiten eingerichtet und wir freuen uns über die von ihm dauerhaft eingerichtete Videokonferenz, die wir gerne nutzen.

Wir freuen uns über jede(n), der sich uns anschließen mag und die Freude am Kontakt mit uns teilen will.

Gute 24 Stunden  
Andrea (Kontaktstelle)



---

## REGIONALBETREUUNG



Benachbarte EA-Gruppen können sich in einem Regionalgebiet (RG) zusammenfinden; freiwillig und selbstwirksam: Nichts muss, alles kann...

Falls eure Gruppe keinem RG angehört – gründet eins! Welche Gruppen sich in der Nähe befinden, kann jeder über die Online-Meetingsuche auf den Webseiten von EA Deutschland ermitteln. Ein Radius von 50 km um die eigene Gruppe wäre ein guter Einstieg für ein neues RG.

Zum Beispiel könnten in RGen mit wenig Aufwand Tagestreffen für beteiligte Gruppen organisiert werden, sodass gegenseitig Impulse entstehen – über die eigene Gruppe hinaus. Schrittarbeit, regionale Themen oder Infoevents können gemeinsam leichter und intensiver angegangen werden.

Nichts muss, alles kann...

Bei der Gründung eines Regionalgebietes unterstützt der Dienst Regionalbetreuung; Mail: regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net

Viele Gute 24 Stunden, Kay (KO)

---

### EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Frau Hellmann  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.  
c/o Herr Rode  
Anna-Kloos-Straße 27  
61169 Friedberg

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste(ät)ea-selbsthilfe.net)

Finanzen: [finanzen\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen(ät)ea-selbsthilfe.net)

Internet: [internet\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:internet(ät)ea-selbsthilfe.net)

Literatur: [literatur\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur(ät)ea-selbsthilfe.net)

Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(ät)ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net)

IG-Sprecher: [intergruppensprecher\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(ät)ea-selbsthilfe.net)

Kontaktstelle: [kontaktstelle\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net)

Versand: [versand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:versand(ät)ea-selbsthilfe.net)

Regionalbetreuung: [regionalbetreuung\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net)

**Literaturversand: [literaturversand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand(ät)ea-selbsthilfe.net)**