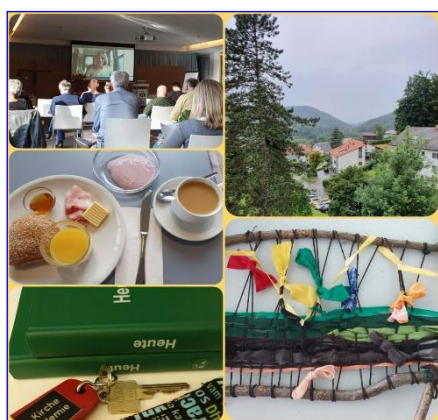




INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

INTERGRUPPENSPRECHER



So habe ich die 50-Jahre-EA-Feier in Bad Herrenalb erlebt

Liebe EA-Freund:innen,

was für ein Wochenende! Es hat mich so gefreut, viele von euch dort zu treffen! Manche EA-Freunde treffe ich nur bei solchen überregionalen Veranstaltungen wie jetzt in Bad Herrenalb. Das fühlt sich dann für mich immer umso herzlicher an, wenn ich Menschen, die ich mag, lange Zeit nicht gesehen habe. Vielen Dank für euer Kommen, euer Engagement und die vielen lieben Worte und Gesten!

Das Wochenende ist jetzt schon wieder etwas her, und vor allem die positiven Eindrücke wirken immer noch stark in mir nach. Dabei hat sich das Treffen bei mir ganz und gar nicht gut angekündigt. Im Gegenteil: Je näher der Termin rückte, umso weniger habe ich mich darauf gefreut. Das lag vor allem an den schwierigen Voraussetzungen dieses großen Events. Es gab Unstimmigkeiten in der Organisation, viele anstrengende Emails und Telefonate, nervtötende Corona-Bestimmungen mussten mit Teilnehmenden, Künstler:innen, Referent:innen und dem Haus geklärt werden - und noch vieles mehr. Im Grunde ist das alles nichts Wildes, die Organisation einer viertägigen Veranstaltung für 100 Teilnehmende bringt es einfach mit sich, dass die Dinge anstrengend werden können. Trotzdem haben mich die Vorbereitungen manchmal sehr genervt. Ingeheim habe ich mir sogar in besonders blöden Momenten gewünscht, dass die ganze Sache auf den letzten Metern abgesagt wird. Ich habe es da einfach nicht geschafft, mir vorzustellen, wie toll die Belohnung für die Anstrengungen sein wird, wenn das Wochenende endlich da ist.

Ginge es hier nicht um Emotions Anonymous, sondern um einen anderen Verein, würde ich wohl nicht so offen darüber sprechen, wie es mir im Vorweg gegangen ist. Dann würde ich wohl nur darüber schreiben, wie ich mich während und nach unserer 50-Jahr-Feier gefühlt habe und jetzt noch fühle. Nämlich ungefähr so, wie eine Freundin neulich ihre Eindrücke von dem Treffen beschrieben hat: "Ein tiefer klarer Brunnen, aus dem ich durch die vielen Eindrücke lange werde schöpfen können." Genau so geht es mir heute auch. Spätestens im Zug nach Bad Herrenalb waren meine Gefühle von Genervt-sein, Unmut und Keine-Lust verfliegen. Am Bahnhof habe ich dann direkt einige EA-Freunde getroffen, mit denen ich gemeinsam zum Haus der



Kirche gegangen bin. Das waren die ersten von vielen Begegnungen und Gesprächen, die mich sehr bewegt haben!

Und jetzt, gute zwei Wochen nach dem Treffen, fühle ich mich immer noch gut. Ich bin für vieles dankbar, zum Beispiel dafür, dass es eben doch EA ist und kein anderer Verein. Ich kann hier sagen, wie es mir mit etwas geht, auch wenn das unangenehme, unbequeme Gefühle sind, und muss mir dabei keine Sorgen darüber machen, ob das gefällt. Solche Gefühle dürfen da sein und müssen nicht „weggemacht“ oder verschwiegen werden. Dankbar bin ich auch für das Gefühl von Verbundenheit, mit dem ich aus Bad Herrenalb zurückgekommen bin, die vielen Fäden, die sich dabei ergeben haben und die nach diesem Wochenende aufgreifen kann. Es macht mein Leben reicher, dass ich immer häufiger nicht mehr sofort meinen Impulsen folgen muss, sondern beobachten kann, wie sich Dinge entwickeln. Es ist sehr interessant, was dann entstehen kann - zum Beispiel ein Wochenende wie das in Bad Herrenalb.

Ich hoffe, viele von euch haben das Wochenende ähnlich positiv erlebt wie ich! Und ich hoffe, viele von euch - und auch neue Freund:innen und Freunde - bei unserem Jahrestreffen 2022 zu sehen.

Gute 24 Stunden euch allen
Hamoud (Intergruppensprecher)

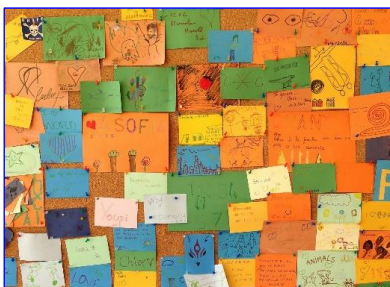


Ein ganz großes Dankeschön und einen großen Applaus für Karin und ihr Team, die zwei Jahre lang an den Vorbereitungen unserer 50-Jahr-Feier gearbeitet haben; An alle, die 4 Tage lang an der Empfangstheke saßen und das Ganze gemanagt haben, an Kay, der 4 Tage lang die Maus nicht aus der Hand legen konnte und die gesamte Technik der Veranstaltung mit Konzerten, Vorträgen, Video-Übertragungen möglich gemacht hat und an all die vielen helfenden Hände vor, während und nach der Feier.

Danke auch an alle Teilnehmenden, Vortragenden und Organisierenden, die dazu beigetragen haben, diese 50-Jahr-Feier unter den denkbar ungünstigsten Umständen zu einer gelungenen und schönen Veranstaltung zu machen!



PINNWAND



- **22. Oktober 2021** Revision in der Jugendherberge Mannheim
- **23.-24. Oktober 2021** IGV in der Jugendherberge Mannheim
- **25. – 28. Februar 2022** EA-Treffen in Fulda

Mehr Infos findet ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum.

EA-JAHRESTREFFEN 2022 - bitte engagiert euch!

Nach dem EA-Jahrestreffen - ist vor dem EA-Jahrestreffen. Bisher haben sich leider noch keine Freund:innen gemeldet und Interesse gezeigt, das nächste EA-Jahrestreffen 2022 zu organisieren. Aber es ist sehr wichtig, dass das bald geschieht! Für eine Veranstaltung wie das Jahrestreffen wird ein langer Vorlauf benötigt, und je früher mit der Planung begonnen wird, umso besser.



Deswegen:

Kannst du dir vorstellen, das EA-Jahrestreffen 2022 in deiner Stadt auszurichten?

Es gibt dabei viele Hilfen, die dich unterstützen: Finanziell, materiell, Hinweise und Tipps erfahrener Freund:innen zu Aufwänden, Vorgehensweisen, Zeitplänen und Checklisten und vieles mehr. Die Organisation eines EA-Jahrestreffens kann sehr anstrengend sein - aber auch und vor allem eine tolle, bereichernde und manchmal überraschende Erfahrung, mit der du über dich hinauswachsen kannst.

Du hast Lust, bist aber noch allein mit deiner Idee? Oder vielleicht traust du es dir nicht zu, so etwas Großes zu stemmen? Du bist nicht allein! Melde dich bei uns, und wir unterstützen dich, wo wir können. Ein Jahrestreffen ist immer Teamwork, und auch bei der Suche nach Mitstreiter:innen können wir dir helfen.

Interesse? Dann traue dich und schreib uns an intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net.

Gute 24 Stunden euch allen
Hamoud (Intergruppensprecher)

Engagement für EA

Du möchtest dich in der EA-Gemeinschaft einbringen - aber irgendwie weißt du nicht richtig wie? Vielleicht bist du auch unsicher, worin eigentlich deine Fähigkeiten und Talente bestehen? Am Anfang ging es uns fast allen so. Die tolle Erfahrung zur 50-Jahr-Feier in Bad Herrenalb hat gezeigt: Es gibt eine Menge Menschen, die sich engagieren und etwas tun möchten! Viele Freund:innen haben sich spontan gemeldet und den starken Wunsch geäußert, etwas beizutragen. Wir werden deswegen im Laufe der kommenden Wochen Wege finden, zusammenzukommen, uns auszutauschen und die anstehenden Aufgaben in der Gemeinschaft aufzuteilen.

Hast auch du Lust, dich für die EA-Gemeinschaft einzubringen?

Melde dich gerne unter intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net.

Vielleicht gibt es Gründe, die dich daran hindern? Zum Beispiel, weil du keine Email-Adresse oder keinen Computer hast, nicht gerne telefonierst, dich in Gesellschaft nicht wohl fühlst oder etwas ähnliches? Wende dich dazu an EA-Freund:innen, die dir helfen können, Kontakt herzustellen. Gemeinsam finden wir immer Wege, jedem und jeder die Möglichkeit zu eröffnen, sich einzubringen. Wir brauchen Menschen!

Gute 24 Stunden euch allen

Hamoud (Intergruppensprecher)

INTERNET UND POSTVERSAND

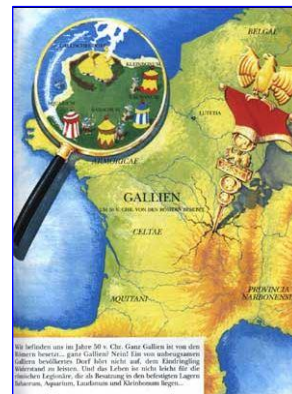
Es gibt noch etwa 20 Gruppen oder EA-Freunde, welche die EA-Aktuell per Post erhalten. Wir haben gegenwärtig niemand, der dies übernehmen kann. **Deshalb wird dieses Exemplar der EA-Aktuell nicht per Post versandt.**

Es gibt Überlegungen, ob es Sinn macht, Mail- oder Internetpaten (oder -sponsoren) für zu suchen, die das Ausdrucken und Zusenden der EA-Aktuell für jeweils **eine** Gruppe übernehmen kann. Damit würden die überregionalen Dienste entlastet, die Kontakte zwischen den Gruppen gestärkt und diese Aufgabe auf mehrere Schultern verteilt.

Oder habt ihr andere Ideen dazu? Könntet ihr euch vorstellen, hier einen Beitrag zu leisten?

Wir freuen uns über jeden, der uns hier eine Rückmeldung an kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net gibt.

Liebe Grüße und gute 24 Stunden - Andrea (Kontaktstelle)



REGIONALBETREUUNG



Benachbarte EA-Gruppen können sich in einem Regionalgebiet (RG) zusammefinden. Die Zusammenarbeit ist vollkommen freiwillig: Nichts muss, alles kann...

Zum Beispiel können in Regionalgebieten ohne größeren Aufwand Tages-treffen für beteiligte Gruppen organisiert werden, sodass gegenseitig Impulse – über die eigene Gruppe hinaus – entstehen, so wie es z.B. das RG Hamburg und RG Hessen schon praktizieren. Auch spezielle Themen wie das gemeinsame Informieren über EA im regionalen Bereich können gemeinsam besser angegangen oder bearbeitet werden.

Bei der Gründung eines Regionalgebietes unterstützt der Dienst Regionalbetreueung in der IG; Anfragen gern an: regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net

Viele gute 24 Stunden, Kay (KO)

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste(ät)ea-selbsthilfe.net)
Finanzen: [finanzen\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen(ät)ea-selbsthilfe.net)
Internet: [internet\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:internet(ät)ea-selbsthilfe.net)
Literatur: [literatur\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur(ät)ea-selbsthilfe.net)
Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(ät)ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net)
IG-Sprecher: [intergruppensprecher\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(ät)ea-selbsthilfe.net)
Kontaktstelle: [kontaktstelle\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net)
Versand: [versand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:versand(ät)ea-selbsthilfe.net)
Regionalbetreuung: [regionalbetreuung\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net)

Literaturversand: [literaturversand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand(ät)ea-selbsthilfe.net)