



INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

BERICHT AUS DEN DIENSTEN – AUSNAHMSWEISE EINMAL ANDERS UND AUSFÜHRLICH

Wie ich zum Dienst "Literaturversand" kam:

Seit 19 Jahren bin ich bei EA. Ich habe die Schritte durchgearbeitet und mich immer gefragt, wie ich am besten im 12. Schritt die Botschaft an andere, die noch an emotionalen Problemen leiden, weitergeben kann. Außer öfter mal ein Meeting zu leiten und auf neue Teilnehmer zuzugehen, fiel mir dazu nicht viel ein.

Nie kam ich auf die Idee, einen überregionalen Dienst zu übernehmen.

Ende 2019 las ich auf unserer EA-Internetseite, der Literaturdienst sei nicht mehr besetzt und ab sofort könne keine Literatur mehr verschickt werden.

Mein erster Gedanke war: Das mach ich! Ab und zu ein Päckchen packen und verschicken, das wird' ich ja wohl können. Die paar Gruppen, die es noch gibt, das kann so viel nicht sein. Das wäre doch auch ne Möglichkeit, im 12. Schritt zu arbeiten und EA was zurückzugeben.

Also schrieb ich ne mail an EA.

Kurze Zeit später meldete sich der Intergruppensprecher, bedankte sich für mein Interesse und schrieb mir erstmal, was für Voraussetzungen ich mitbringen sollte:

1. Platz zum Unterbringen der Literatur: Hab' ich.
2. Kontakt halten mit den anderen Teammitgliedern: Kann ich. Dank EA habe ich meine Verletztheit und Überempfindlichkeit gegenüber anderen Menschen ablegen und durch Selbstliebe und Selbstbewusstsein ersetzen können. Heute bin ich in der Lage, so freundlich zu sein, wie ich sein möchte.
3. Überblick über meinen Literaturbestand behalten und wenn was zur Neige geht, im Hauptlager nachbestellen: Naja, das seh' ich ja wohl, wenn ein Flyerstapel fast aufgebraucht ist, dann rufe ich im Hauptlager an. Also kein Problem.
4. Kenntnisse in Excel: Uff! Nö, kann ich nicht und damit bin dann wohl raus. Meine PC-Kenntnisse reichen grad mal um Mails zu schreiben und mir bei youtube Gartenvideos anzuschauen, aber Excel? Hab ich nie gebraucht und nie genutzt.

Glücklicherweise erkannte ich, dass sich hier mein altes Denkprogramm einschaltete und mir einflüstern wollte: Das kannst du sowieso nicht! Alle anderen sind besser als du, alle anderen können Excel, alle anderen sind selbstbewusster als du, vergiss es! Und wenn Du nen Fehler machst, was sollen die anderen dann von Dir denken, sie werden es dann bereuen, dich mit ins Literaturteam genommen zu haben!

Erinnere Dich an Deine jahrelangen Mobbing-Erfahrungen- willst Du Dich bei EA jetzt auch noch mobben lassen?

Dank EA nahm ich aber auch meine neue innere Stimme wahr, die da flüsterte: Ich bin gut so wie ich bin. Und wenn ich mal einen Fehler machen sollte: Fehler machen uns menschlich. Ja, ich mache Fehler, aber ich bin kein Fehler. Und ich habe Stärken: Ich bin z. B. gewissenhaft, zuverlässig, habe ein freundliches Auftreten, bin gut in Rechtschreibung, ich bin wertvoll, liebenswert und selbstbewusst. Bleibt nur noch das blöde Excel. Der Intergruppensprecher ermutigte mich und meinte: "Kein Problem, bleib trotzdem dabei, wir werden eine Lösung finden." Und ich beschloss: Aufgeben werde ich erst, wenn ich wirklich an unüberwindbare Schwierigkeiten stoße!

Dann kam die erste Hürde: Eine Telefonkonferenz wurde anberaumt mit dem Intergruppensprecher und dem Finanzdienst und uns 3 Kandidaten für den neu aufzubauenden Literaturdienst um die Organisation des Literaturversandes zu besprechen. Hä? Telefonkonferenz? Wieder so'n Ding. Nie davon gehört, kenn ich nich. Wieder schrieb ich ne mail an den Intergruppensprecher, wieder muss ich mich outen: Telefonkonferenz - Ich hab' keine Ahnung! Wieder beruhigte mich der Intergruppensprecher, indem er mir einfach erklärte, wie das funktioniert.

Im Februar bekam ich dann erstmalig Literatur für ca. 3 Monate Reichweite aus dem Hauptlager zugeschickt. Der Finanzdienst schickte mir eine vorbereitete Excel-Liste zu, in der ich die Bestellungen verbuchen und Rechnungen erstellen sollte. Viele Male musste er mir beim Arbeiten mit der Liste helfen. Jedesmal fühlte ich mich schlecht, weil ich Hilfe brauche. Immer wieder ermutigte mich Kay vom Finanzdienst und half mir geduldig beim Arbeiten mit der Excel-Liste. Irgendwann hatte ich es drauf und heute ist es für mich Routine.

Ich bin mir selbst dankbar, dass ich mich von den ersten Schwierigkeiten nicht abschrecken ließ. Der Dienst macht mir großen Spaß. Endlich kann ich EA etwas zurückgeben. Ich freue mich über jede Bestellung, die ich bearbeiten darf. Manchmal erreichen mich Anfragen, z. B.: Was ist der Unterschied zwischen dem blauen und dem grünen Buch?

Besonders hervorheben möchte ich den guten Kontakt, den wir Diensttuenden untereinander haben. Ich habe engeren Kontakt mit dem Finanzdienst und mit den beiden anderen Mitstreitern im Versandteam. Wir arbeiten gut zusammen und "ziehen an einem Strang", wie man so schön sagt. Wenn ich Probleme habe mit der Excel-Liste oder mit dem Versenden, kann ich immer um Hilfe bitten und immer werde ich unterstützt.

Gab es auch weniger schöne Erfahrungen? Ja: In der Vorweihnachtszeit trafen viele Beschwerden ein, weil die Literatur nach einer Woche noch nicht bei den Bestellern angekommen war. Ich war schon richtig verzweifelt. Aber glücklicherweise kamen die Päckchen nach einer weiteren Woche doch noch an. 2 Wochen Postweg ist schon echt viel, es tut mir heute noch leid, aber auf die Arbeit der Post habe ich keinen Einfluss.

Insgeheim denke ich: Warum habe ich mich nicht schon früher mal bei der Intergruppe gemeldet und mein Interesse an der Mitarbeit in einem zentralen Dienst bekundet. Wir brauchen Menschen mit den verschiedensten Fähigkeiten, die sich einbringen wollen.

Gute 24 Stunden wünscht allen Lesern

Karin

PINNWAND



- **23.-24. Oktober 2021** IGV in der Jugendherberge Mannheim
- **5. – 8. August 2021** Jubiläum & EA-Jahrestreffen Bad Herrenalb
- **25. – 28. Februar 2022** EA-Treffen in Fulda

Mehr Infos findet ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum.

GEGEN LOCKDOWN-FRUST UND FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT

ENGAGEMENT BEI EA DEUTSCHLAND?

Du möchtest dich gerne für EA Deutschland engagieren, weißt aber nicht, wie du dich einbringen könntest? Sprich uns gerne an. Es gibt viele verschiedene Dienste, bei denen jederzeit alle möglichen Talente und helfende Hände gebraucht werden und willkommen sind!

Vielleicht findest du dich selbst in dem Bericht von Karin oben wieder und bekommst Lust bei uns mitzumachen? Dann melde die gerne jederzeit bei uns! Gemeinsam werden wir eine Möglichkeit für dich finden, dich zu engagieren.

Du hast keine E-Mail-Adresse? Nutze gerne unser EA-Kontakttelefon, um mit uns in Verbindung zu treten.



EA-Kontakttelefon: +49 6031 1 60 41 68 (besetzt donnerstags von 19 - 21 Uhr, sonst Anrufbeantworter)

50 JAHR-FEIER



Es sind schon einige Anmeldungen eingegangen, die freien Plätze füllen sich.

An dieser Stelle weisen wir noch einmal auf den Anmeldeschluss 5.5.2021 hin, danach werden die nicht reservierten Zimmer zurückgegeben und ihr müsst euch dann privat um eine Unterkunft kümmern.

Drückt kräftig die Daumen, dass das Treffen stattfinden kann, da im Moment ja ein Hotelbetrieb untersagt ist.

Euer Orgateam 50-Jahr-Feier

SPONSORSCHAFT, EA-TREMA ODER SIGNAL-GRUPPE

Das sind einige von vielen interessanten Themen, die wir gerne weiterentwickeln würden, und wo wir uns wünschen, dass einer von euch Lust hat, tätig zu werden, Ideen zu entwickeln und etwas auf die Beine zu stellen.

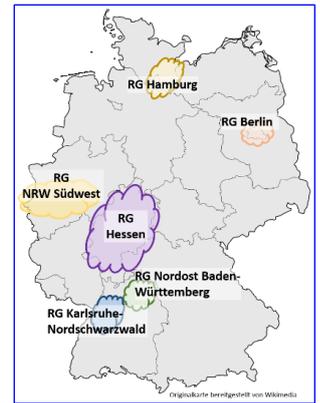
REGIONALBETREUUNG

Benachbarte EA-Gruppen können sich in einem Regionalgebiet (RG) zusammenfinden, um gemeinsam regional, über die eigene Gruppe hinaus das EA-Programm zu leben und weiterzugeben. In EA gibt es derzeit 6 Regionalgebiete.

Bei der Gründung eines Regionalgebietes unterstützt der Dienst Regionalbetreuung; Anfragen gern an: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Viele Gute24Stunden,

Kay (KO)



KONTAKTTELEFON

Die erste Kurzvideo-Konferenz der Dienstuenden im Kontakttelefon war sehr schön und konstruktiv und es tat gut, sich wenigstens per Video zu sehen.

Hast du Lust, auch einmal im Monat zwei Stunden am Telefon Fragen zu EA zu beantworten? Melde dich gerne bei: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net

Internet: internet@ea-selbsthilfe.net

Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

Versand: versand@ea-selbsthilfe.net

Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net