



VORLÄUFIGES PROTOKOLL DER GSV 2020 IST FERTIGGESTELLT



Das vorläufige Protokoll der Gruppensprecherversammlung (GSV) von September 2020 liegt nun vor. Vielen Dank an alle, die daran mitgeholfen haben! Das Protokoll wird per E-Mail an die Gruppen verschickt und ist außerdem auf der Webseite unter www.ea-selbsthilfe.net/service/gruppensprecherversammlung hinterlegt.

Zeit für Rückmeldungen und Feedback

Alle EA-Freund:innen haben ab der Zustellung des Protokolls 4 Wochen Zeit, um uns Feedback und Änderungswünsche zum Protokoll mitzuteilen. Wir werden diese Änderungswünsche im Rahmen der Intergruppe besprechen und gemeinschaftlich über die Umsetzung entscheiden.

Hinweis für alle Gruppen ohne E-Mail-Adresse

Um den organisatorischen Aufwand für uns in Grenzen zu halten, werden wir das Protokoll nur auf Anfrage postalisch versenden. Wenn ihr daran interessiert seid, das Protokoll per Post zu erhalten: Meldet euch gerne telefonisch beim EA Kontakttelefon und sprecht auf den Anrufbeantworter. Nennt uns bitte hierbei eure Gruppe, den Ort und die Postadresse, an die das Protokoll geschickt werden soll. Die 4-Wochen-Frist zur Mitteilung von Änderungswünschen verlängert sich natürlich entsprechend.

Kontaktdaten

EA-Kontakttelefon: +49 6031 1 60 41 68 (besetzt donnerstags von 19 - 21 Uhr, sonst Anrufbeantworter)

E-Mail: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

In Vertretung für die offenen Dienste Öffentlichkeitsarbeit sind monatliche Besuche in der Mittelrheinklinik Boppard/Bad Salzig geplant. Es gibt eine doodle-Liste, in der man sich gerne eintragen kann, wenn man 1-2 Mal im nächsten Jahr bei einem Infomeeting mit anschließendem Büchertisch mitwirken möchte.

Es werden selbstverständlich alle Corona-Hygieneregeln eingehalten und es bietet sich so eine Möglichkeit den zwölften Schritt zu machen: die Botschaft weitergeben. [Hier könnt ihr euch eintragen.](#)

Rückfragen könnt ihr gerne an oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net richten.



EA ERHÄLT SICH DURCH FREIWILLIGE SPENDEN

Die Corona Pandemie hat dazu geführt, dass viele EA-Meetings vorübergehend geschlossen bleiben müssen. Es ist zwar gelungen, neue Meetings per Telefon zu gründen. Allerdings, und das ist eine weitere Auswirkung von Corona, sind seit Beginn der Pandemie die bei EA Deutschland eingegangenen Spenden deutlich zurückgegangen. Wir sind für das Funktionieren unserer Gemeinschaft auf Spenden angewiesen.



Erinnerung an die 7. Tradition

Daher möchten wir an unsere 7. Tradition erinnern: "Jede EA-Gruppe sollte sich selbst erhalten und von außen kommende Unterstützung ablehnen." Wenn ihr spenden möchtet, habt ihr die Möglichkeit, dafür unser Spendenkonto oder PayPal zu nutzen.

EA-Spendenkonto

IBAN: DE30 5139 0000 0031 7520 00

BIC: VBMHDE5F, Volksbank Mittelhessen

PayPal

Richtet eure Spende an vorstand@ea-selbsthilfe.net

Einen Leitfaden zur Spende via PayPal findet ihr hier: www.ea-selbsthilfe.net/spenden

KONTAKTSTELLE

Durch die Corona-Einschränkungen sind viele EA-Gruppen dazu übergegangen, ein Telefon- oder Skypemeeting anzubieten. Ich habe von Einigen auch gehört, dass sie das über die Corona-Zeit hinaus beibehalten wollen. Sie sehen es als Bereicherung und / oder als Vereinfachung an, auch wenn der persönliche Kontakt durch nichts zu ersetzen ist.



Auch die Nachfrage nach Telefon- und Skypemeetings ist sehr gestiegen.

Deshalb würde ich gerne eine Liste der bestehenden Telefon- und Skype-Meetings erstellen, in denen auch „lokale“ Telefon-Meetings verzeichnet sind, die über die Coronazeit hinaus bestehen werden. Dadurch haben auch andere Menschen die Gelegenheit, am Meeting teilzunehmen.

Wenn ihr das nicht nur als Notlösung sondern auch als Bereicherung empfindet und bereit seid oder möchtet, dass euer Meeting in eine solche Liste eingetragen wird, könnt ihr euch gerne bei kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net melden.

Gute 24 Stunden wünscht Euch Andrea und das Team von der Kontaktstelle

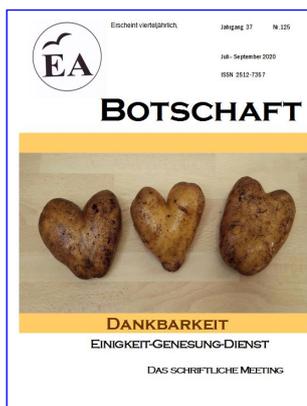
PINNWAND



- **12. -15. Februar 2021** Besinnungswochenende in Fulda
- **12. März 2021** Revision in Mannheim (ab 16:00 Uhr)
- **13.-14. März 2021** Frühjahrs-IGV in Mannheim
- **5. – 8. August 2021** Jubiläum & EA-Jahrestreffen Bad Herrenalb

Mehr Infos findet ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum.

BOTSCHAFT



Die Themen der nächsten Botschaften sind:

Nr. 128 Depressionen

Nr. 129 Entscheidungen treffen

Nr. 130 Reue-Entschuldigung-Wiedergutmachung

Wir freuen uns über jeden Beitrag. Unsere Teamtreffen sind eine große Bereicherung für uns als Personen und gemeinsam können wir so weiter genesen.

Das nächste Teamtreffen findet am 16.1.2021 in Karlsruhe um 10-16:30 statt. Infos und Anmeldung unter botschaft@ea-selbsthilfe.net.

Gute 24 Stunden von Karin und dem Botschaftsteam

REGIONALBETREUUNG

EA-Gruppen können sich in einem Regionalgebiet (RG) zusammenfinden, um gemeinsam regional, über die eigene Gruppe hinaus das EA-Programm zu leben und weiterzugeben. In EA gibt es derzeit 6 Regionalgebiete. Drei RGe sind in Planung. Unterstützt werden sie vom Dienst Regionalbetreuung.

RGe erwachen zum Leben durch die Menschen, die dort zusammenwirken und sich für die gemeinsamen Ideen engagieren. Die positiven Impulse für EA in den bisherigen RGen stimmen mich zuversichtlich und freuen mich für unsere gesamte Gemeinschaft.

Für Fragen steht der Dienst Regionalbetreuung zur Verfügung.

regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Kay (Koblenz) - Diensttuender Regionalbetreuung



FINANZEN



Der neu besetzte EA Finanzdienst stellt sich vor:

Wir, Christine und Rüdiger sind auf der letzten GSV in Hamburg für den Finanzdienst gewählt worden. Da an diesem Termin nicht alle Gruppen vertreten sein konnten stellen wir uns heute kurz vor.

Ich bin Rüdiger und ich bin das erste Mal 1987 zu einem EA Meeting in Stuttgart gegangen. 1990 bin ich nach Wuppertal umgezogen. Ich hatte einen neuen Job angetreten und aus diesem Grund konnte ich nur Montagabends ins Meeting gehen. So habe ich in Wuppertal das Montag Meeting gegründet. 1994 habe ich mit EA pausiert und bin 2017 zu EA wieder zurückgekehrt. EA war und ist für mich sehr wichtig auf meinem Genesungsweg. Aus diesem Grund habe ich auch den Finanzdienst mit übernommen.

Die Arbeit im Finanzteam macht mir Spaß und ich weiß, dass mein Dienst mich bei meiner Genesung weiterbringt.

Ich bin Christine und seit vier Jahren in EA und Coda unterwegs. Regelmäßig besuche ich zurzeit eine EA Gruppe und arbeite mit einer Sponsorin. Mein Coda Meeting, das ich für 2 Jahre besucht habe, findet inzwischen leider nicht mehr statt. Beruflich arbeite ich als Buchhalterin, zuerst in einem Steuerbüro, seit diesem Jahr in einer gemeinnützigen Organisation. Ich habe mich Anfang des Jahres bei EA Deutschland gemeldet mit dem Wunsch etwas von dem, was mir EA bisher gegeben hat und weiterhin gibt zurückgeben zu wollen. So kam ich zum Finanzdienst.

Mir macht die Arbeit im Finanzteam Spaß, ich tue so viel ich kann und weiß, dass mich der Dienst auf meinem Weg unterstützt und ich etwas Gutes für die Gemeinschaft tue.

Rüdiger und Christine (Finanzdienst)

LUST AUF ENGAGEMENT BEI EA DEUTSCHLAND?



Du möchtest dich gerne für EA Deutschland engagieren, weißt aber nicht, wie du dich einbringen könntest? Sprich uns gerne an. Es gibt viele verschiedene Dienste, bei denen jederzeit alle möglichen Talente und helfende Hände gebraucht werden und willkommen sind!

Momentan besteht die Intergruppe aus 8 Dienstuenden und ca. 20 weiteren Teammitgliedern. Vielleicht findest du dich selbst in den untenstehenden Kurz-Beschreibungen eines oder mehrerer unserer Dienste wieder? Dann melde die gerne jederzeit bei uns! Gemeinsam werden wir eine Möglichkeit für dich finden, dich zu engagieren.

INTERGRUPPENSPRECHER:IN

Du bist an Kommunikation und Organisation interessiert? Dann könnte dir dieser Dienst Spaß machen. Als Intergruppensprecher:in bestehen deine Aufgaben darin, Treffen und Versammlungen zu organisieren, zu moderieren und zwischen EA-Freund:innen zu vermitteln.

Momentan wird ein:e zweite:r Intergruppensprecher:in gesucht.

Kontakt: [intergruppensprecher\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(at)ea-selbsthilfe.net)



FINANZEN

Zahlen und Finanzen sind genau dein Ding? Es bereitet dir Freude, dich mit Tabellen, Abrechnungen und ähnlichen Buchhaltungsthemen zu beschäftigen und dabei auf Exaktheit zu achten? Vielleicht wäre dann der Finanzdienst von EA-Deutschland eine gute Möglichkeit für dich, dich zu engagieren.

Kontakt: [finanzen\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen(at)ea-selbsthilfe.net)

LITERATUR



Unser Literaturdienst und das dahinter stehende Team beschäftigt sich intensiv mit unserer EA-Literatur. Dazu gehören Übersetzungen, die Überarbeitung bestehender sowie die Entwicklung neuer Literatur, ebenso wie die Erstellung von Layouts.

Momentan wird ein:e zweite:r Diensttuende:r im Literaturteam gesucht.

Kontakt: literatur(ät)ea-selbsthilfe.net

BOTSCHAFT

Die "Botschaft" ist eine zweimonatlich erscheinende Zeitschrift, in der spirituelle Texte rund um EA veröffentlicht werden. Die Arbeit in diesem Dienst besteht unter anderem in der Erstellung von Redaktionsplänen, Texten und Layouts, der Entwicklung von Themenideen sowie der Koordinierung von Teammitgliedern und Druckereien.

Momentan wird ein:e zweite:r Diensttuende:r im Team Botschaft gesucht.

Kontakt: botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Der Dienst Öffentlichkeitsarbeit knüpft Kontakte zu Kliniken, psychotherapeutischen Einrichtungen und weiteren relevanten Stellen und kümmert sich dadurch um die Darstellung von EA in der Öffentlichkeit.

Momentan werden zwei Diensttuende im Team Öffentlichkeitsarbeit gesucht.

Kontakt: oeffentlichkeit(ät)ea-selbsthilfe.net



VERSAND



Sowohl unsere Literatur als auch die Botschaft müssen an unsere EA-Freund:innen in ganz Deutschland verschickt werden. Darum kümmert sich der Dienst "Versand".

Momentan wird ein:e zweite:r Diensttuende:r im Team Versand gesucht.

Kontakt: versand(ät)ea-selbsthilfe.net

KONTAKTSTELLE

Die Kontaktstelle ist unsere Anlaufstelle für EA-Freund:innen, die Fragen oder Anregungen haben, z.B. zur Gründung neuer Meetings, bzgl. Literatur oder auch bei Schwierigkeiten innerhalb von Gruppen. Außerdem kümmert sich die Kontaktstelle um die Erstellung und Versendung des zweimonatlichen Newsletters "EA aktuell" sowie die Betreuung des Kontakttelefons.



Momentan wird ein:e zweite:r Diensttuende:r im Team Kontaktstelle gesucht.

Kontakt: kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net

REGIONALBETREUUNG

Für den Zusammenhalt und das Funktionieren unserer EA-Gemeinschaft hat es sich als hilfreich erwiesen, wenn sich benachbarte Gruppen zu "Regionalgebieten" zusammenfinden. Gemeinsam lassen sich Projekte wie Besinnungstage oder Regionaltreffen leichter verwirklichen. Und auch Schwierigkeiten lassen sich innerhalb von Regionalgebieten leichter lösen. Der Dienst Regionalbetreuung kümmert sich darum, einzelne Gruppen, neue und auch bereits etablierte Regionalgebiete zu unterstützen.

Momentan wird ein:e zweite:r Diensttuende:r im Team Regionalbetreuung gesucht.

Kontakt: regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net

INTERNET



Der Dienst Internet kümmert sich um alle technischen Belange um die Webseite www.ea-selbsthilfe.net. Du kennst dich ein bisschen mit der Betreuung und Pflege von Webseiten aus und hast Freude daran, dich mit solchen Internet-Themen zu beschäftigen? Dann könnte dieser Dienst gut zu dir passen.

Momentan werden zwei Diensttuende im Team Internet gesucht.

Kontakt: internet(ät)ea-selbsthilfe.net

Du hast keine E-Mail-Adresse? Nutze gerne unser EA-Kontakttelefon, um mit uns in Verbindung zu treten.

EA-Kontakttelefon: +49 6031 1 60 41 68 (besetzt donnerstags von 19 - 21 Uhr, sonst Anrufbeantworter)

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste(ät)ea-selbsthilfe.net)

Finanzen: [finanzen\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen(ät)ea-selbsthilfe.net)

Internet: [internet\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:internet(ät)ea-selbsthilfe.net)

Literatur: [literatur\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur(ät)ea-selbsthilfe.net)

Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit(ät)ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net)

IG-Sprecher: [intergruppensprecher\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(ät)ea-selbsthilfe.net)

Kontaktstelle: [kontaktstelle\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net)

Versand: [versand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:versand(ät)ea-selbsthilfe.net)

Regionalbetreuung: [regionalbetreuung\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung(ät)ea-selbsthilfe.net)

Literaturversand: [literaturversand\(ät\)ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand(ät)ea-selbsthilfe.net)