



REGIONALGEBIET(E) RHEIN-MAIN / OSTHESSEN IN GRÜNDUNG

Die schon länger bestehenden Bestrebungen, im Bereich Rhein-Main und Osthessen ein oder auch mehrere Regionalgebiete zu gründen, haben anlässlich der 1. Regionalsprecherversammlung einen deutlichen Impuls erhalten. Gleich mehrere Engagierte waren in Fulda und konnten sich dort austauschen. Und sind jetzt dabei, die regionalen EA-Gruppen auf das Thema anzusprechen. Ergebnis bisher: Fast alle erreichten Gruppen sehen die Initiative äußerst positiv und wollen im Falle einer Gründung definitiv dem/den Regionalgebiet(en) angehören!

Aufgrund dieser positiven Resonanz soll nun ein weiteres Arbeitstreffen bzw. auch direkt die Gründung stattfinden - und zwar am Samstag, dem 22. Februar 2020 nachmittags im Rahmen des Besinnungswochenendes in Fulda. Von daher: Alle am Thema Interessierten sind ganz herzlich eingeladen, an diesem Nachmittag in Fulda mit dabei zu sein und ihre Gruppe zu vertreten. Und sollte das für irgendjemanden aus finanziellen Gründen schwierig sein, kann es gegebenenfalls auch eine finanzielle Unterstützung der Teilnahme durch EA geben. Bei diesbezüglichen Fragen wendet euch bitte an "regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net", für alle sonstigen Fragen direkt an die Engagierten im Regionalgebiet via "mail@ea-ffm.de" oder Tel. 06031 168 4169.

Viele Grüße von Eva, Peter und Ulrich von der Initiative "Regionalgebiet Rhein-Main / Osthessen"

REGIONALGEBIETE

Das Arbeits- und Besinnungstreffen der Regionalsprecher in Fulda war sehr intensiv und bewegend. Fast alle neuen Regionalgebiete waren vertreten und es zeichnet sich die Entstehung eines weiteren Regionalgebietes im Gebiet Rhein-Main / Osthessen ab. Besonders gefreut hat uns auch, dass sogar jemand aus Schweiz da war und sich für die Bildung eines Regionalgebietes interessiert hat.

Wir haben erfahren, dass es eine große Erleichterung und Bereicherung ist, Dinge gemeinsam anzugehen.

Wir können nur alle Gruppen ermutigen, sich mit anderen EA-Freunden im Umkreis zu treffen und gemeinsam an dem zu arbeiten, was uns alle beschäftigt: gemeinsame Besinnungstage, gemeinsame Selbsthilfetage, Unterstützung neuer Gruppen und vieles mehr

Gemeinsam geht so vieles besser und einfacher. Weitere Unterstützung und Informationen gibt es bei: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net.



PERSONALIEN



Intergruppensprecher/in

Anita aus Oldenburg ist Ende 2019 von ihrem Dienst als Intergruppensprecherin zurückgetreten. Wir haben Verständnis für diesen Schritt und respektieren Anitas Entscheidung. Gleichzeitig bedauern wir es sehr, sie als Intergruppensprecherin zu verlieren.

Wir wünschen dir weiterhin alles Gute, Anita!

Literaturversand

Das neu gebildete Versandteam für EA Literatur bilden seit Anfang 2020 Sigrid aus Frankfurt, Karin aus Hannover und Heinrich aus Mönchengladbach. Herzlichen Dank für euer Engagement! Der Versand von EA Literatur wird daher in Kürze wieder losgehen. Das neu gebildete Versandteam tritt damit die Nachfolge von Martin aus Münster an, dem die Intergruppe im Rahmen der Intergruppenversammlung mit 2/3-Mehrheit das Vertrauen entzogen hat.

Wir danken dir, Martin, für deinen langjährigen Dienst und wünschen dir ebenfalls alles Gute!

Internet-Dienst

Das technische Internet-Team bekommt mit Matthias aus Radolfzell Zuwachs.

Vielen Dank auch dir, Matthias, für dein Engagement!

Außerdem freuen wir uns über die vielen neuen Impulse und Aktivitäten, die sich bei EA ergeben, zum Beispiel auf der ersten Regionalsprecherversammlung, die im Januar in Fulda stattgefunden hat.

Wir laden alle ein, an dieser positiven und belebenden Bewegung und Entwicklung teilzunehmen und sich zum Beispiel in den Diensten Internet, Öffentlichkeitsarbeit und Regionalbetreuung einzubringen. Auch in den anderen Diensten haben wir noch Platz für Menschen, die sich engagieren und bei EA etwas bewegen wollen. Wer sich auf Deutschlandebene für EA engagieren möchte, kann sich sehr gerne unter [intergruppensprecher\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher(at)ea-selbsthilfe.net) melden.

Viele Grüße und gute 24 Stunden

Hamoud (Intergruppensprecher) im Namen der Intergruppe

LITERATUR



Wer sich im Literaturteam einbringen möchte, ist ganz herzlich willkommen. Dieses Jahr stehen wieder einige Treffen an, Hauptthema ist das neue Buch "Es tut sich was, wenn du was tust". Ab Jahresmitte werden verschiedene Flyer und Broschüren überarbeitet. Das Kalenderprojekt ist gut vorangekommen, es sieht im Moment so aus, als könnten wir zum Deutschlandtreffen in HH eine fertige Variante vorstellen, die man dann auch direkt dort kaufen kann.

Gute 24 Stunden Euer Literaturteam

EA DEUTSCHLANDTREFFEN 2020 IN HAMBURG

Das EA Deutschlandtreffen 2020 wird von Freitag, 18. September, bis Sonntag, 20. September, in Hamburg stattfinden. Wir freuen uns sehr darauf, euch in unserer schönen Stadt willkommen zu heißen! Wir haben ein tolles Programm vorbereitet und mit der Jugendherberge Hamburg-Horn einen sehr schönen Veranstaltungsort gefunden. Wie immer ist für uns ein Kontingent an Betten reserviert. Details zum Ablauf des Wochenendes und Kontaktdaten für die Reservierung von Zimmern findet ihr auf unserer Hamburg-Webseite www.ea-hamburg.net.

Ihr könnt ab sofort Unterkünfte über uns buchen. Wir bitten um die Anmeldung zur Übernachtung beim Deutschlandtreffen **bis zum 10. Mai 2020**. Anschließend werden die nicht belegten bzw. gebuchten Betten an die Jugendherberge zurück geben.

Alle für uns reservierten Doppelzimmer sind bereits vergeben. Wichtig: Wenn ihr Betten buchen wollt, schreibt bitte zusätzlich zur Überweisung auch eine Email an jt.ea.hamburg@gmail.com, in der ihr mitteilt, was ihr bucht. Das erleichtert uns die Planung!

Wir freuen uns auf euch! Herzliche Grüße und gute 24 Stunden wünschen
Hamoud, Angela und das Hamburger Organisationsteam

50-JAHR FEIER

Wie im Blog auf der Website erwähnt, wird eine EA-Historie von der Entstehung bis heute erstellt. In einem Link findet man eine vorläufige Version, die gerne ergänzt werden kann. Vorschläge und Wünsche an 50-Jahre@ea-selbsthilfe.net.



BOTSCHAFT



Die Ausgabe Nr. 123 erschien im Januar und enthält Beiträge zum Thema H.A.L.T., es werden u.a. Erfahrungen geteilt, wie man seine seelische und emotionale Stabilität bewahren kann.

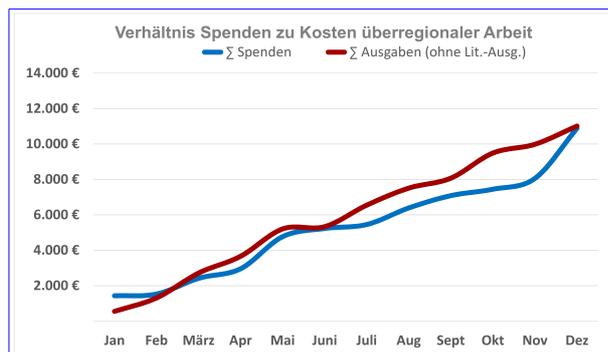
Zum Thema Dankbarkeit in einer der nächsten Ausgaben würden noch 1-2 kürzere Beiträge fehlen, jede persönliche Zeile kann Kraft und Hoffnung weitergeben, nur Mut.

Botschaftsabos können weiterhin bestellt werden (4 Ausgaben für 11€), gerne auch als Geschenk an Gruppen oder Einzelpersonen.

Gute 24 Stunden von Karin und dem Botschaftsteam

FINANZEN

Die Finanzlage der EA-Gemeinschaft hat sich im Jahr 2019 solide entwickelt. Das Jahr 2019 war finanziell geprägt durch hohe Ausgaben (über 25.000 €) für den Neudruck, insbesondere der Bücher „Heute“ (grüner Einband) und „Emotions Anonymous“ (blauer Einband). Die dafür bestimmten Rücklagen wurden vollständig aufgelöst. Mit den Spenden für EA im Jahre 2019 konnten wir die überregionalen Ausgaben fast vollständig decken (siehe nebenstehendes Bild).



Für die Spenden aus den EA-Gruppen, aus den überregionalen Treffen und von Privatpersonen von insgesamt über 10.000,- € möchte ich mich an dieser Stelle in Namen von EA Deutschland ganz herzlich bedanken!

Kay (Koblenz)

PINNWAND



- 2. Februar 2020 Frauen-Besinnungstag in Hamburg
- 9. Februar 2020 Besinnungstag für Männer in Hamburg
- 21. – 24. Febr. 2020 Besinnungswochenende in Fulda (Gründung Regionalgebiet Rhein-Main / Osthessen)
- 7. – 8. März 2020 ab 13.00 Uhr, Besinnungswochenende Dinslaken
- 14. – 15. März 2020 Intergruppenversammlung in Mannheim
- 18. – 20. Sept. 2020 EA-Jahrestreffen in Hamburg
- 5. – 8. Aug. 2021 Jubiläums- & EA-Jahrestreffen in Bad Herrenalb

ACHTUNG: die Jugendherbergen gehen immer mehr dazu über, erhebliche Stornokosten für nicht belegte Betten zu erheben. Deshalb geben die Veranstalter von Besinnungswochen und vom Deutschlandtreffen in Hamburg nicht belegte Betten zurück, solange die Stornierung noch ohne Kosten möglich ist. Meldet euch also möglichst bald an und wartet nicht bis zwei Wochen vor der Veranstaltung. Denn dann bekommt ihr vielleicht keinen Platz mehr.

Es gibt einen Dienstflyer der erste Informationen über die Aufgaben in der Intergruppe gibt und dazu einladen möchte, sich einzubringen und mit zu machen. Er wird kostenlos abgegeben.

Wir möchten mehr junge Menschen für unser Programm interessieren und unsere Anziehung auf jüngere Menschen erhöhen. Wenn sich jemand hier angesprochen fühlt und Ideen hat und diese auf den Weg bringen und begleiten / betreuen kann, sind wir sehr dankbar und erfreut. Stichwort Neue Medien, Facebook, Internet, Öffentlichkeitsarbeit

Mehr Infos finde ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum oder über das Kontaktformular auf der Website.

KONTAKTSTELLE

Wir freuen uns über eine neue Gruppe in Sande und eine in Füssen und wünschen alles Gute.

Andrea freut sich darüber, dass die Teams der Kontaktstelle so gut zusammenarbeiten und lädt ein, sich hier einzubringen und mitzumachen.

Vielleicht gibt es ja bald eine weitere Diensttuende / einen weiteren Diensttuenden - zu zweit geht das alles viel einfacher und macht mehr Freude.

Gute 24 Stunden, euer Kontaktstellen-Team (Andrea, Thomas, Karin (TÜ), Luisa, Anita, Karin (DÜW), Heike)



EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net