



INTERGRUPPENSPRECHER



Wir sind Euer neues Team Intergruppensprecher!

Ich bin Anita, ich vertraue meiner Höheren Macht und bin auf meinem Genesungsweg.

Vor dreißig Jahren, meinem tiefsten Punkt in meinem Leben, habe ich den Weg zur EA-Gemeinschaft gefunden. In der Oldenburger Gruppe konnte ich langsam Vertrauen zu mir und zu anderen aufbauen. In den Meetings lernte ich, über meine Gefühle zu sprechen. Die Bereitschaft, mich auf unser zwölf Schritte Programm einzulassen, legte das Fundament für meinen Genesungsweg. Das „Nur für Heute“ und das Lesen der Tagesmeditation sind feste Bestandteile meines neuen Lebens.

Gleichwohl habe ich die Meetingsbesuche einige Jahre sehr vernachlässigt. Erst eine erneute tiefe Lebenskrise führte mich vor vier Jahren wieder zu den Meetings und auch zur Gründung eines Meetings in meiner Heimatstadt. Seitdem interessierte mich auch wieder EA als Ganzes und die Bedeutung des Fortbestandes unserer Gemeinschaft.

Ich bin Hamoud, seit 2013 bei EA Hamburg und auf dem Weg zu mehr Mut und Gelassenheit.

Wow, das ging schnell! Auf einmal bin ich im „Team Intergruppensprecher“! Dabei hatte ich mich ziemlich spontan entschlossen, überhaupt zum Deutschlandtreffen nach Münster zu fahren. Erst wollte ich gar nicht, aber in Gesprächen mit EA-Freunden wurde mir aber klar: Ich fahr da mal hin, das passt und fühlt sich stimmig an. Los ging das Deutschlandtreffen für mich mit einem denkwürdigen Meeting übers „Warten“. Das fand ich so berührend, was die Freunde erzählten, ich war richtig bewegt von der magischen Stimmung in der Runde! Und als nach 30 Minuten die Tür aufging und ein guter Freund aus Hamburg als Nachzügler dazukam, war ich vollends glücklich!

Auf der anschließenden Gruppensprecherversammlung - meine erste - war ich beeindruckt. Die Organisatoren haben tolle Arbeit geleistet, die Stimmung in der Jugendherberge am Aasee in Münster war freundschaftlich, konstruktiv und sehr „EA-mäßig“. Es gibt viel zu tun: Dienste müssen neu besetzt, grundlegende Fragen zur Gemeinschaft besprochen und Kontakte aufgebaut werden. Das Gefühl in mir wurde dabei immer stärker: „Eine Sache mache ich!“ Aber was...? Recht schnell stellte sich heraus: Am dringendsten wird nach einem, besser zwei Nachfolgern für die scheidenden Intergruppensprecher Susanne und Ulrich gesucht. Nach einem kurzen, herzlichen Gespräch mit Anita aus Oldenburg - die ich bis dahin nur ein Mal getroffen hatte - entschieden wir uns: Wir machen das zusammen!

Jetzt bin ich ein bisschen aufgeregt, weil ich noch nicht abschätzen kann, was mit dem neuen Dienst auf mich zukommt. Momentan sortieren wir uns noch. Gleichzeitig freue ich mich auch: Über das Vertrauen, das ihr EA-Freunde uns mit eurer Wahl geschenkt habt, über die tolle Arbeit unserer Vorgänger Ulrich und Susanne und darauf, was die Zukunft für EA wohl so bringen wird.

In diesem Sinne: Gute 24 Stunden euch allen!

Anita & Hamoud

50-JAHR FEIER

2021 findet die 50-Jahr Feier von EA in Bad Herrenalb statt, dort wo alles begann. Karin (KA) hat bereits Räume reserviert und wir freuen uns über jeden, der sich in die Planung und Durchführung im Vorfeld oder Vorort einbringen möchte.

Auch Anregungen und Ideen sind willkommen. Bitte schreibt uns eine kurze Rückmeldung per Mail an [50-jahre\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:50-jahre(at)ea-selbsthilfe.net).

Die GSV wird 2021 am gleichen Wochenende dort stattfinden und so freuen wir uns auf ein großes Fest und viele, viele gute Begegnungen und Meetings.

Vorher aber ist noch sehr viel zu tun und wir wünschen uns zahlreiche Unterstützer.



EA-DEUTSCHLANDTREFFEN IN MÜNSTER



Beim EA-Jahrestreffen in Münster trafen sich ca. 60 – 70 Menschen zu Meetings und Gesprächen. An allen Tagen gab es Barverkauf unserer EA-Literatur und von EA-Botschaften.

In der Gruppensprecherversammlung (GSV) wurde die Situation der Gruppen vor Ort und die der Intergruppe mit persönlichen Berichten vorgestellt. Für die Kontaktstelle und Intergruppensprecher /-in meldeten sich motivierte Personen und wurden neu gewählt.

In die zur Zeit ganz oder teilweise unbesetzten Dienste (Öffentlichkeit, Internet, Finanzen, Literaturteam-sprecher, Regionalbetreuung, Botschaftsteamsprecher, Versand) konnten keine neuen Personen gewählt werden. Es wurde ein Veranstaltungsteam gegründet, dessen Ziel es ist, dass zu Öffentlichkeitsveranstaltungen vor Ort weitere Personen hinzukommen und unterstützen.

Es fand ein neuartiges Meeting statt, eine Mischung aus spirituellem und Arbeitsmeeting mit Austausch über Lage und Perspektiven von EA und zur Frage – „Was gibt mir EA?“ „Was kann ich EA zurückgeben?“ Wir hoffen, dass solche Meetings bei zahlreichen anderen EA-Besinnungswochenenden auch stattfinden.

Ausführlicher Bericht mit weiteren Bildern auf der EA-Website www.ea-selbsthilfe.net

Martin für das Orgateam in Münster

LITERATUR

Leider ist Bodo als Literaturteam-Sprecher nicht mehr im Dienst. Wir danken ihm ganz herzlich für seinen Einsatz im Bereich Überarbeitung, Organisation und Neudruck von EA-Literatur. Wir freuen uns sehr, dass er dem Literaturteam als Mitglied erhalten bleibt.

In diesem Jahr gibt es noch zwei Termine, um das grüne Buch zu überarbeiten sowie einen Termin um das "Journal" zu formatieren (ein DIN A4-Heft zur persönlichen Inventur mit anregenden Fragen zu verschiedenen Themen).



Im November findet ein Wochenende statt, an dem die Arbeit am "Es tut sich was, wenn du was tust" fortgesetzt wird. Dies wird ein weiteres EA-Buch, in dem zB die Leitsätze usw. erklärt werden. Das amerikanische Original wurde schon 2003 übersetzt, wir verwenden diese Rohfassung und sind den Vorgängern im Literaturteam sehr dankbar, dass sie uns zur Verfügung steht.

Wer sind immer noch mit dem Kalenderprojekt beschäftigt und freuen uns über weitere Unterstützer. Meldet euch gerne bei Fragen und Anregungen bei **literatur(ät)ea-selbsthilfe.net**.

Gute 24 Stunden - Euer Literaturteam

PINNWAND



- 26. – 27. Okt. 2019 IGV in Mannheim – wer sich dafür interessiert herzlich willkommen
- 26. – 27. Okt. 2019 Besinnungswochenende in Wuppertal
- 17. – 19. Jan. 2020 Regionalsprecherversammlung (1. RSV)
*Die Versammlung aller Regionalsprecherinnen und -sprecher ... sowie offen für alle Interessierte an RG'en
- 21. - 24. Feb. 2020 EA-Besinnungswochenende in Fulda
- **ACHTUNG:** die Jugendherbergen gehen immer mehr dazu über, erhebliche Stornokosten für nicht belegte Betten zu erheben. Deshalb werden die Veranstalter von Besinnungswochen rechtzeitig nicht belegte Betten zurückgeben, solange dies noch ohne Kosten möglich ist. Meldet euch also möglichst bald an und wartet nicht bis zwei Wochen vor der Veranstaltung. Denn dann bekommt ihr vielleicht keinen Platz mehr.
- Es gibt einen Dienstflyer der erste Informationen über die Aufgaben in der Intergruppe gibt und dazu einladen möchte, sich einzubringen und mit zu machen. Er wird kostenlos abgegeben.
- Für Öffentlichkeitstage steht unser Roll-up jederzeit gegen geringe Gebühren zur Verfügung.
- Wir möchten mehr junge Menschen für unser Programm interessieren und unsere Anziehung auf jüngere Menschen erhöhen. Wenn sich jemand hier angesprochen fühlt und Ideen hat und diese auf den Weg bringen und begleiten / betreuen kann, sind wir sehr dankbar und erfreut. Stichwort Neue Medien, Facebook, Internet, Öffentlichkeitsarbeit

Mehr Infos finde ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net und melden könnt ihr euch bei jeder der Mailadressen im Impressum oder über das Kontaktformular auf der Website.

BOTSCHAFT



Die Botschaft wünscht sich Beiträge zu folgenden Themen: "Die meisten von uns erwarten sofortige Genesung, aber das ist nicht möglich. Genesung erfordert angemessene Behandlung, Sorgfalt und die dafür notwendige Zeit." bis Ende August und zum Thema "H.A.L.T." bis Ende November.

Rückfragen / Anleitungen bei botschaft@ea-selbsthilfe.net. Wir begrüßen ein neues Teammitglied, das mit Ausdauer und Zuverlässigkeit dafür sorgt, dass die langen Texte für die Fortsetzungen (z.B. aus Büchern von Walther Lechler oder Heinz Kappes) formatiert zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns sehr, falls sich weitere EA-Freunde einbringen wollen. Es können sich gerne auch Gruppen zu einem bestimmten Thema melden oder bilden.

Gute 24 Stunden von Karin und dem Botschaftsteam

KONTAKTSTELLE

Wir haben jetzt einen zweiten Diensttuenden in der Kontaktstelle. Thomas unterstützt Andrea seit der GSV nicht nur im Kontakttelefon, sondern wir werden uns auch sonst gegenseitig Arbeit abnehmen.

Wir hoffen weiter auf Unterstützung, zum Beispiel könnte jemand gerne die Erstellung dieses Infobriefes übernehmen. Das sind jeden zweiten Monat etwa 1 – 2 Tage Arbeit, wenn in der Intergruppe gefragt wird, wer etwas zu berichten hat und diese Nachrichten dann zusammengestellt und hübsch arrangiert werden. Meldet euch gerne bei: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net.



Gute 24 Stunden, euer Kontaktstellen-Team - Andrea, Thomas, Karin (TÜ)

FINANZEN



Die Finanzen von EA sind weiterhin „auf Kurs“, die Einnahmen 2019 summiert mit den Literaturrücklagen, die in den letzten Jahren angespart wurden, sind mit den Ausgaben 2019 (inklusive Druckkosten Heute-Buch und EA-Buch) nahezu ausgeglichen. Die neu gedruckten Bücher warten nunmehr im Literaturlager. Die Kosten für die überregionalen Dienste sind durch die eingehenden Spenden finanziert. Insgesamt ergibt sich somit ein erfreuliches Bild.

Es hat sich ein Finanz-Team gebildet, was mich als Dienstinhaber bei der Erledigung der Finanzdienst-Aufgaben unterstützt. Das freut mich sehr. Wer gern noch hinzukommen mag, melde sich bitte. Es gibt viele kleine und interessante Aufgaben ... Für jede/n ist etwas dabei 😊

finanzen@ea-selbsthilfe.net

Viele gute 24 Stunden - Kay (Koblenz)

LITERATURVERSAND

Das blaue "EA"-Buch und das grüne "Heute"-Buch sind seit 14. Juni in Neuauflagen für je 14,- € verfügbar. Das DIN A5 -Arbeitsheft "Schritt für Schritt" (Bestellnummer 520) ist seit 02.07.2019 wieder für 3,- € verfügbar. Die Lagerkapazität ist ausgeschöpft und für ein halbes Jahr müssen 12 Kisten extern gelagert werden. Danke an die aushelfenden Personen.



Der Aufsteller "Was du hier hörst, wen du hier siehst, ..." (Nr. 006) mit neuem EA-Logo für 2,- € ist wieder bestellbar. Der neue Dienst-Flyer wird kostenlos abgegeben und auf dem Literaturbestellschein oben aufgenommen. Bei jeder Literaturbestellung einer EA-Gruppe werden 5 Stück des Dienst-Flyers beigelegt und bei Anfragen für Literatur-Barverkauf oder EA-Veranstaltungen werden immer 20 Stück mitgeschickt.

Warum gibt es auf dem Literaturbestellschein zwei Kästen zur Adressangabe? Wenn für eine EA-Gruppe bestellt wird und mit der Lieferung die Rechnung versendet wird, so geht diese Rechnung üblicherweise zu den Unterlagen der/des Kassenwart/-in der Gruppe und wird bei einer Dienst-Übergabe evtl. weitergegeben. Um die Anonymität möglichst gut zu wahren, wird normalerweise von mir die Rechnung mit der Gruppenadresse als Adressat ausgestellt und oben rechts nur ein Hinweis "Lieferadresse abweichend an ...(Vorname)" hinzugefügt. Die private Lieferadresse mit vollem Vor- und Nachnamen erscheint nur auf dem Adressaufkleber der Sendung selber und außen ist nirgendwo EA erwähnt.

Die "alten Botschaften" - vor dem aktuellen Jahrgang - lagern auch bei mir, leider darf ich sie nicht zu einem günstigeren Preis verkaufen. Eine Liste der Titel/ Themen findet ihr unter: <https://www.ea-selbsthilfe.net/wp/wp-content/uploads/Alte-EA-Botschaften-mit-Titel-Themen-Aug.2019-1.pdf>

Gute 24 Stunden wünscht Martin (Münster)

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Rode
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net