



KONTAKTSTELLE

Thomas wurde bei der IGV vom 15. - 17. März kommissarisch als Beauftragter für das Kontakttelefon gewählt. Ich hoffe es tut ihm weiterhin gut und macht Spaß und er wird bei der GSV am 20. Juli hierin in dieser Beauftragung bestätigt. Danke Thomas, es tut gut, dass du dabei bist!

Ebenso gut tut es, Karin aus Tübingen für die Meetingliste im Team zu haben. Danke Karin, dass du für uns und für alle, die sich für EA interessieren, die Meetingliste regelmäßig überarbeitest und aktualisierst. Ihr könnt Karin den Dienst erleichtern, wenn ihr von selbst Orts- oder Terminänderungen, Gruppen-Auflösungen oder Neugründungen meldet bei: meetingliste@ea-selbsthilfe.net.

Findest du, die Bilder oder Texte der EA-Aktuell könnten besser oder anders sein? Du würdest gerne rechtzeitig und zuverlässig alle zwei Monate die Infos aus der Intergruppe abfragen und in Scribus oder einem andere Programm zusammenstellen, optisch ansprechend gestalten und zum Versand als pdf bereit machen? Dann melde dich gerne bei: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net.

Ich bin immer noch gerne dabei, aber immer noch gerne bereit Aufgaben und Arbeiten sinnvoll abzugeben und loszulassen.

Gute 24 Stunden wünscht Euch Andrea



LITERATUR

Wir überarbeiten in diesem Jahr das grüne "Heute"-Buch. Schicke deine Vorschläge und Anregungen gerne an literatur@ea-selbsthilfe.net.

Weitere 12 Flyer der Themenreihe sind fertig und gehen demnächst in Druck. Der Literaturbestellschein wird dann entsprechend abgeändert, damit ihr sie bestellen könnt.

Insgesamt haben wir dann folgende Themen: kontrollierend, Unehrlichkeit, Einsamkeit, Aufschieben, hochsensibel, Selbstwertgefühl, Groll, Furcht, Wut, Unentschlossenheit, Perfektionismus, Vergebung, Suizid, Liebe, Depression, Trauer, Scham, Angst, Geduld und Gelassenheit.

In Arbeit sind das "Journal" (ein Arbeitsheft in Din A4, eine Möglichkeit zur schriftlichen Inventur) und das Buch "Es tut sich was, wenn du was tust". Wenn du hier gerne mitarbeiten möchtest, freuen wir uns über deine Meldung bei Lliteratur@ea.selbsthilfe.net.

Gute 24 Stunden Euer Literaturteam

PINNWAND

28. - 29. Juni 2019 Rheinland-Pfalz-Tage 2019 (siehe Regionalgebiete)

19. – 21. Juli 2019 EA-Jahrestreffen mit GSV in Münster

Mehr Infos finde ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net





BOTSCHAFT

das Foto zeigt das Cover der neuesten Botschaft, die du ab sofort bestellen kannst. Weiterhin können Jahres- oder Dauerabos bestellt werden. Das nächste Botschafts-Thema lautet: "Mit ungelösten Problemen gelassen leben". Dazu brauchen wir noch ein paar Beiträge (das dürfen wenige Zeilen oder auch eine ganze Din A4 Seite sein).

Weiter ist ein **Kalenderprojekt** geplant: dafür suchen wir Bilder, Sätze und/oder Gedanken und Personen, die gerne mitmachen wollen

Neuer Daily Reader: EA international sucht für einen neuen Daily Reader Beiträge aus aller Welt. Hier oder auf der EA-Website findet ihr ist das übersetzte Schreiben mit einer Anleitung.

Gute 24 Stunden wünscht Karin aus Karlsruhe

INTERNET

Wir freuen uns über jeden EA-Freund, jede EA-Freundin, der oder die uns - wenn auch nur für einen begrenzten Zeitraum oder ein begrenztes Projekt - unterstützen mag. Wir brauchen Menschen :-)

Und natürlich suchen wir jemanden, der sich auskennt und - gerne auch mit einem Team von Menschen zur Unterstützung - für den Dienst Internet zur Wahl bei der GSV am 20. Juli in Münster zur Verfügung stellt.



Meldet euch gerne bei kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net



FINANZEN

Die Finanzen der EA-Gemeinschaft sind geordnet und nachhaltig stabil. Die demnächst anstehenden Druckkosten sind zwar ein großer Ausgabeposten von über 14.000,00 €. Jedoch konnte dafür langfristig angespart werden bzw. es wurden Rücklagen gebildet.

Leider ist Hans-Udo von seinem Dienst aus persönlichen Gründen zurück getreten. Sein sorgfältiger und gewissenhafter Dienst für EA hat die Arbeit im Finanzdienst auf mehrere Schultern verteilt. Meinen ganz

herzlichen Dank für die mehrjährige, gemeinsame Tätigkeit und insbesondere den sehr akkurat geführten Belegordner zum Girokonto. Das hatte auch die vergangene Revision eindrucksvoll bewiesen.

Gerade die rein ehrenamtliche Bewältigung der vielfältigen Aufgaben im Finanzdienst (Prüfung und Auszahlung sämtlicher Ausgaben, Dokumentation, Buchhaltung und Erfüllung steuerlicher Vorgaben), die meist auch zeitnah abzarbeiten sind, stellen eine gewisse Herausforderung dar. Wir haben bisher nicht auf die Unterstützung eines Dienstleisters zurück gegriffen und würden dies auch gern aus Kostengründen zukünftig vermeiden.

Deshalb ein dringender Aufruf: Wer sich in unserer EA-Gemeinschaft in der Lage fühlt, sich den Herausforderungen im Finanzdienst zu stellen, möge sich bitte melden!

Viele G24h, Kay

TEAM ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Durch Anziehung und nicht durch Werbung wollen wir wirken.

Wer unterstützt uns dabei?

In diesem Bereich wird ein Team aufgebaut und es gilt auch hier:

Du bist nicht allein! und Wir brauchen Menschen!

Gute 24 Stunden





REGIONALGEBIETE

Vorankündigung Rheinland-Pfalz-Tage 2019 28./29./30.6.2019

Auf den Rheinland-Pfalz-Tagen 2019 in Annweiler plant KISS-Pfalz eine sog. Selbsthilfemeile, dort gibt es die Möglichkeit für Selbsthilfegruppen sich darzustellen, ein engagierter EA-Freund hat bereits dafür gesorgt, dass EA dort einen halben Pavillon mit Tisch und Bank bereitgestellt bekommt. Es ist keine Veranstaltung von einem bestimmten Meeting sondern für EA als Ganzes. Wir würden uns freuen, wenn viele von Euch kommen um einen Teil der Zeit mit an diesem Stand zu verbringen. Link: <https://www.rlp.de/de/unsere-land/rheinland-pfalz-tag/> bzw. <https://www.annweiler.de/de/index.php>

Rückmeldungen bitte an: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Schon über Regionalgebiete nachgedacht?

In den letzten EA-Aktuell stand einiges Grundlegendes zum Thema Regionalgebiete. Im großstädtischen Umfeld hat es ja schon gegriffen, auf dem Land und in abgelegenen Regionen sieht es schwieriger aus. Also fasst euch ein Herz, fragt die Nachbar-Meetings (bis 100 km) und mich: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Website EA-Deutschland: EA-Selbsthilfe.net -> Menü -> Downloads -> Struktur der Emotions Anonymous, Deutschland

Hierbei ist zu beachten:

4.2. Selbständigkeit und Verantwortlichkeit der Gruppe:

Abs. c) Es steht einer Gruppe frei, ob bzw. welchem Regionalgebiet in ihrer Nähe sie sich anschließt.

Anfang 2020 ist eine deutschlandweite Regionalsprecherversammlung geplant, dort sind auch interessierte Gruppen herzlich willkommen!

Beispiele von Regionalgebieten mit eigener Webpräsenz: <https://emotionsanonymous.berlin> und <https://ea-hamburg.net/news-termin/>

Gute 24 Stunden Tobias

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift:
Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Verein:
EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Rode
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net