



EA-Aktuell Nr. 21

Februar 2019

4. Jahrgang

KONTAKTSTELLE

Thomas hat probeweise die Organisation des Kontakttelefons übernommen. Dafür bin ich sehr dankbar und hoffe, dass es ihm Spaß macht und gut tut.

Trotzdem suche ich weiter nach Entlastung für mich. Ich kann Euch nur ermutigen. Ich habe sehr nette Kontakte, die mir gut tun und mache den Dienst gerne. Dennoch werde ich wohl mit der GSV 2020 spätestens den Dienst abgeben und hoffe bis dahin einen Ersatz gefunden zu haben.

Gute 24 Stunden wünscht Euch Andrea



LITERATUR

In den Monaten Januar, Februar und März trifft sich das Literaturteam jeweils für ein wichtiges Projekt: 1. Aufbereitung der Übersetzung "Journal", das ist ein Arbeitsheft in Din A4 Format, um eine persönliche Inventur zu verschiedenen Themen zu schreiben. Sowie 2. Vorbereitung der letzten 4 Falblätter der Themenreihe für den Druck (insgesamt sind es dann 20 Falblätter in dieser Themenreihe). Und schließlich 3. Überarbeitung des grünen "Heute"-Buchens.

Wenn es EA-Freundinnen und -Freunde gibt, die gerne an einem der Projekte mitwirken möchte: Herzliche Einladung!

Seit Oktober werden die tollen Newsletter von EA-International übersetzt, du findest sie auf unserer Website www.ea-selbsthilfe.net unter Aktuelles/Connection. Sie dürfen gerne ausgedruckt und in den Gruppen weitergegeben werden.

Gute 24 Stunden Euer Literaturteam

INTERNET

Wir brauchen dringend Unterstützung, gerne auch nur in Teilbereichen oder auf Projekte bezogen.

Wir würden uns z.B. einen E-Shop wünschen oder ein anderes Aussehen (Theme) für unsere Website.

Oder "nur" jemanden, der zuverlässig und kompetent dafür sorgt, dass die Dinge so weiterlaufen wie bislang.

Meldet euch gerne bei kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net



BOTSCHAFT

Im April erscheint eine Botschaft zum Thema Inventur. Was sind deine Erfahrungen damit? Was hält dich evtl. davon ab? Was sind wichtige Aspekte, wenn man eine persönliche und furchtlose Inventur macht? Wir könnten noch ein paar Beiträge brauchen. Du kannst sie bis zum 15.3.19 an botschaft@ea-selbsthilfe.net schicken. Von wenigen Zeilen bis max. 2 Din A4-Seiten wird alles gerne genommen. Trau dich!

Gute 24 Stunden wünscht Karin aus Karlsruhe

PINNWAND

17. Februar 2019 Besinnungssonntag in Hamburg „Nur für heute“

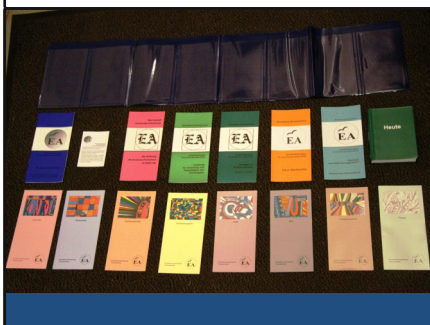
01.-04. März 2019: in Fulda gibt es nur noch wenige Betten ea-wochenende-fulda(ät)gmx.de oder auf der EA-Website.

09. - 10. März 2019 Besinnungswochenende der EA-Gruppe in Dinslaken

15. – 17. März 2019 Intergruppenversammlung (IGV) in Mannheim

19. – 21. Juli 2019 EA-Jahrestreffen mit GSV in Münster

Mehr Infos finde ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net.



LITERATURVERSAND

1. Die Druckwerke Nr 012 "blaues EA-Buch, Nr. 104 "Willkommen bei EA" und Nr. 520 "Schritt für Schritt" sind vergriffen,

Nachfragen bzgl. Erscheinen der Neuauflagen stellt bitte nur an die Literaturteam-Sprecher.

2. Botschaften früherer Jahrgänge zu verkaufen :

Eine Vereinbarung zwischen dem aktuellen Dienst Botschaft und dem EA-Beauftragten für Literaturversand, unter Mithilfe des Dienstes EA-Financen, regelt nun, wie alle "alten Botschaften" (vor dem aktuellen Jahrgang) zu bestellen sind, nämlich zusätzlich über den EA-Literaturversand.

Eine Übersicht aller verfügbaren alten EA-Botschaften (mit Titel/ Themen) findet ihr im Anhang.

Die "alten Botschaften bis Nr. 118" kosten jeweils 3,00 € incl. Versandkosten.

Gute 24 Stunden wünscht Martin (Münster)

FINANZEN

Die Finanzlage der EA-Gemeinschaft hat sich im Jahr 2018 weiterhin stabilisiert.

Die Einnahmen aus Spenden von Gruppen, Treffen sowie Einzelpersonen (direkt überwiesene Geldspenden oder Spenden durch den Verzicht der ehrenamtlich Engagierten, ihre Aufwendungen nicht erstattet zu verlangen) und die Einnahmen aus dem Literaturverkauf zusammen, überstiegen die Ausgaben mit gut 7.000,00 €. Besonders erfreulich ist, dass hierbei schon die angesparten Rücklagen für die im ersten Halbjahr 2019 geplanten Kosten für Druckaufträge berücksichtigt sind (z.B. blaues EA-Buch, weitere Themenflyer, Broschüren usw.).

Damit bleiben finanzielle Mittel z.B. unter anderem die regionale Zusammenarbeit der Gruppen und mithin insgesamt die Stärkung von EA zu unterstützen. Dies erfolgt über die Regionalgebiete. Aufgabe und Zweck eines Regionalgebietes ist die Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls der Gruppen im regionalen Raum, des Gedankenaustausches oder auch die gemeinsame Durchführung von Meetings / einzelnen Besinnungstagen bzw. das gegenseitige Sponsern zwischen Gruppen und letztendlich auch das gemeinsame Durchführen regionaler Öffentlichkeitsarbeit. Der Informationsaustausch der Regionalgebiete untereinander wird durch den Dienst Regionalbetreuung der IG gefördert.

Die Erfüllung der verschiedenen Aufgaben in EA Deutschland und letztendlich auch die Überweisung unseres Beitrages für EA-International, USA ist nur möglich, weil wir gemeinsam mit unseren Spenden dazu die Mittel bereitstellen. Deshalb: Allen einen herzlichen Dank für die Spenden von über 10.000,- € im Jahr 2018!

Viele G24h,
Kay und Hans-Udo





TEAM ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Neben dem Dienst Öffentlichkeitsarbeit – der derzeit vakant ist – soll es ein Team Öffentlichkeitsarbeit geben. Wir sind gerade dabei es zu gründen. In diesem Team können Menschen aktiv werden, die sich gern für Themen der Öffentlichkeitsarbeit von EA engagieren wollen, ohne selbst die Verpflichtungen eines Dienstes zu übernehmen.

Aktuelle Themen sind unter anderem die Entwicklung weiterer Roll-Ups, die eine ansprechende Dekoration für EA-Stände auf Selbsthilfetagen darstellen. Weiterhin ist geplant, die schon existierenden, praktikablen

Wege zu unterstützen, über das EA-Programm zu informieren.

Über allem steht die Frage: Wie können Leidende erfahren, dass es das EA-Programm gibt und dass es eine Hilfe für sie sein könnte und wie können sie herausfinden, wo eine Gruppe in ihrer Nähe stattfindet?

Wer sich für dieses Team interessiert und Lust hat mitzumachen, meldet sich bitte und schreibt an: [Oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)

G24h, Kay (KO)

REGIONALGEBIETE

Liebe EA-Freunde*innen,

In der letzten EA-aktuell stand einiges grundlegendes zum Thema Regionalgebiete. Bis jetzt beschränkte sich die Resonanz auf eine Rückmeldung aus dem Schwarzwald. In großstädtischem Umfeld hat es ja schon gegriffen, auf dem Land und in abgelegenen Regionen sieht es schwieriger aus.

Bei mir, Tobias, Dinslaken, regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net kommen vor allem Fragen an, die eigentlich anderen Diensten zugeordnet werden könnten wie Öffentlichkeitsarbeit, Literatur etc. Fasst euch ein Herz, fragt die Nachbar-Meetings (bis 100 km) und fragt mich : regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net



Nochmal zu den Grundlagen: Website EA-Deutschland: EA-Selbsthilfe.net -> Intergruppe -> Intergruppensprecher -> ganz unten -> Struktur ab GSV 2018

Hierbei ist zu beachten: 4.2. Selbständigkeit und Verantwortlichkeit der Gruppe:

Abs. c) Es steht einer Gruppe frei, ob bzw. welchem Regionalgebiet in ihrer Nähe sie sich anschließt.

Anfang 2020 ist eine deutschlandweite Regionalsprecherversammlung geplant, dort sind auch interessierte Gruppen herzlich willkommen!

Beispiele von Regionalgebieten mit eigener Webpräsenz: <https://emotionsanonymous.berlin> und <https://ea-hamburg.net>

Gute 24 Stunden - Tobias

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift:
Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Verein:
EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Rode
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net