



KONTAKTSTELLE

Das Telefonteam ist super, wir stehen und springen füreinander ein, dass es einfach Spaß macht! Ein ganz großes Dankeschön an Anita, Heike, Karin und Thomas!

Ein ebenso großes Dankeschön an Karin (Tü), die wieder und wieder die Meetingliste aktualisiert, recherchiert und ins Netz stellt. Klasse!

Und ein großes Dankeschön an mich, weil ich zuverlässig und treu meinen Dienst mache und mich auch von Fehlern und Rückschlägen nicht entmutigen lasse!

Gute 24 Stunden wünscht Euch Andrea



LITERATUR

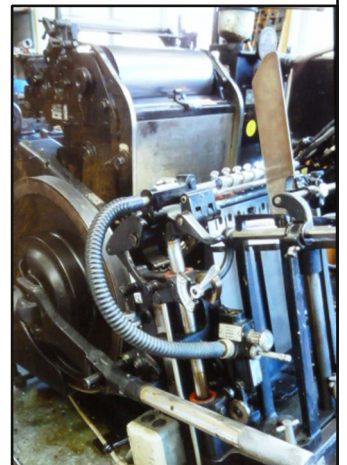
Mitte November hat sich das Literaturteam getroffen, um anstehende Druckaufträge abzusprechen und weitere 8 Themenblätter inhaltlich fertigzustellen. Hier ging es um Aufschieben, Liebe, Angst, Furcht, Suizid, Depression, Gelassenheit und Vergebung. Während der Arbeit mit den Texten tauschten wir uns auch darüber aus, wie sie auf uns wirken, was sie mit uns machen, wo sie uns berühren.

Am Samstag haben wir eine Exkursion in die Druckerei unternommen, in der die Botschaften und die Themenreihe gedruckt werden. Nach dem freundlichen Empfang gab es eine Führung durch die Räumlichkeiten und einen Einblick in Arbeit der Druckvorbereitung (Wir konnten hier ein wenig erahnen, wie viel Engagement Reinhard in unsere bisherige Druckvorbereitungen erbrachte. An dieser Stelle viele Grüße an ihn und viiiiiielen Dank!). Faszinierend fanden wir die ganzen Maschinen zum Drucken, Falten, Stanzen, Schneiden, Heften usw., die zum Teil noch von 1956 stammen.

2019 wollen wir das grüne Buch überarbeiten und zwei Hefte/Bücher von EA international vorbereiten, die schon übersetzt sind. Wir wünschen uns Unterstützung von jemanden, der sich mit Layout und der entsprechenden Software auskennt.

Herzliche Einladung für alle, die gerne im Literaturteam mitmachen möchten.

Gute 24 Stunden Euer Literaturteam



INTERNET

Wir brauchen Unterstützung, gerne nur in Teilbereichen oder auf Projekte bezogen.

Wir würden uns z.B. einen E-Shop wünschen oder ein anderes Aussehen (Theme) für unsere Website.

Oder "nur" jemanden, der zuverlässig und kompetent dafür sorgt, dass die Dinge so weiterlaufen wie bislang.

Meldet euch gerne bei kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

PINNWAND

08. - 09. Dezember 2018 Besinnungswochenende in Münster

09. Dezember 2018 Schritte-Jahr Hamburg - 12. Schritt

01.-04. März 2019: gleich zwei Wochenenden werden von Menschen veranstaltet, die sich EA zugehörig fühlen oder in EA Dienst tun: in Fulda, das Roland bereits vor ungefähr einem Jahr abgegeben hat und das deshalb jetzt von Eva, Monika, Heike, Andrea, Ulrich und Martin organisiert wird sowie in Neustadt, in Eigenregie und unter eigener Verantwortung organisiert von Roland und Alvira.

09. - 10. März 2019 Besinnungswochenende der EA-Gruppe in Dinslaken

15. – 17. März 2019 Intergruppenversammlung (IGV) in Mannheim

19. – 21. Juli 2019 EA-Jahrestreffen mit GSV in Münster

Mehr Infos finde ihr wie immer auf der EA-Homepage.

Schaut mal rein: www.ea-selbsthilfe.net. oder über die Mailadressen am Ende des Info-Briefes.



BOTSCHAFT

Die nächsten Themen: Nr. 120: Inventur: Wie mache ich das? Wie oft ist das nötig? Was sind die Folgen? (Redaktionsschluss 1.3.2019) und Nr. 121: Mit ungelösten Problemen gelassen leben (Redaktionsschluss 1.6.2019)

Es werden gerne auch kurze Beiträge genommen, falls ihr Schwierigkeiten habt so viel zu schreiben. Im Moment sammeln wir Notizen zum Thema Dankbarkeit / wofür bin ich dankbar.

Das Jahresabo 2019 könnt ihr jetzt bestellen, gerne per Mail an botschaft@ea-selbsthilfe.net.

Wir wünschen uns Unterstützung von jemanden mit Erfahrungen mit Layout oder dem Erstellen von Druckvorlagen. Und würden uns über jemanden mit Interesse am Dienst Botschaft freuen.

Gute 24 Stunden wünscht Karin aus Karlsruhe

LITERATURVERSAND

Über Weihnachten/Neujahr/Drei Könige wird der EA-Literaturversand wieder eine Pause machen.

Wenn ihr EA-Literatur bestellen und bis zum 22.12.2018 erhalten wollt, so muss eure Vorkassen-Überweisung auf unserem Konto spätestens am Dienstag, 18.12. eingetroffen sein.

Der letzte Versand für dieses Jahr ist am 18. und 19.12.2018 geplant.



Eine Bitte an Bestellende :

Wir praktizieren Anonymität, wo möglich.

Als Verein, der Literatur versendet, kommen wir aus rechtlichen und praktischen Gründen nicht drumherum, den vollen Namen und Adresse des Empfangenden zu erfragen. Die Bearbeitung eingetreffener Bestellungen hängt vom Geldeingang auf dem Vereinskonto ab.

Bitte sendet keine Überweisungsbescheinigung, denn sie enthält Informationen, die ich aus Anonymitätsgründen gar nicht sehen will (aber 10 Jahre aufbewahren muss) und **das beschleunigt auch nicht meine Vorgehensweise**. Der Versand erfolgt nur aufgrund unseres Kontoauszuges.

Martin (Münster)



EA-INTERNATIONAL

Es gab ein bereicherndes und ermutigendes Treffen mit Elaine (Director EA international) mit Erfahrungsaustausch darüber, was uns verbindet und was uns unterscheidet. Wo entwickelt sich EA hin? Was berichten z.B. die Franzosen oder Schweden? Welche Literatur ist geplant? Wie organisieren USA ihre Gruppen? Wie können wir vernetzt sein usw.

Wir haben einen Stick mit allen PDFs der amerikanischen Literatur bekommen, die wir übersetzen dürfen, außerdem Kugelschreiber mit

Logo, Briefkarten, Lesezeichen und weitere Materialien, die EA international auf ihrem Bestellschein aufführt.

Der monatlich erscheinende Newsletter **"Connection"** ist beginnend mit der Oktoberausgabe übersetzt auf unserer Website unter Aktuelles zu finden.

FINANZEN

Die Finanzen für EA Deutschland entwickeln sich solide. Es können in den letzten Monaten des Jahres 2018 sogar höhere Rücklagen für schon fest geplante Literatur-Drucke der nächsten Zeit gebildet werden. Für die juristisch korrekte, digitale Abbildung innerhalb der Buchführung wurde das von uns entwickelte Tool entsprechend angepasst.

Als nächste Herausforderung für den Finanzdienst muss Anfang 2019 die bei gemeinnützigen Vereinen alle drei Jahre fällige Einkommenssteuererklärung abgegeben werden. Diese wird dann ihrerseits Grundlage für die Prüfung der Einhaltung der Bedingungen der Gemeinnützigkeit sein. Da wir seit 2014 aus Kostengründen auf die Inanspruchnahme eines externen Steuererklärungs- und Buchführungs-Service verzichten, ist die Einkommenssteuererklärung eine etwas spannende Angelegenheit für uns.

Zum Ende des Jahres wird der Buchführungsaufwand erfahrungsgemäß nochmal etwas größer, da die Jahresspenden der Gruppen, die Endjahres-Literaturbestellungen und die Aufwandserstattungsanträge des ausklingenden Jahres der Diensttuenden eingehen werden. Wer insoweit unseren Arbeitsaufwand vergingern möchte, dem seien unsere Hinweise für die Verwendungstexte der Überweisungen wärmstens an Herz gelegt. Ausführungen hierzu finden sich bzgl.:

Literaturbestellung: siehe EA-Bestellschein für Literatur

Gruppenspende: siehe www.ea-selbsthilfe.net/service/intergruppe/finanzdienst/

Einen herzlichen Dank an die, denen es schon in der Vergangenheit geglückt ist, Verwendungstexte in ihrer Überweisung mitzugeben, die sich klar zuordnen lassen und einen fröhlichen Dank an alle, die sich zukünftig aufrichtig darum bemühen. Eindeutige Verwendungstexte, die im Aufbau auch noch einheitlich sind, machen uns die umfangreiche Buchführungsarbeit echt viel leichter.

Allseits wünschen wir einen erfreulichen und geschmeidigen Jahresausklang und es wünscht

Gute 24 Stunden, Kay (Koblenz) und Hans-Udo (Bayreuth)



REGIONALGEBIETE - Was ist ein Regionalgebiet?

Benachbarte Gruppen können sich zu einem Regionalgebiet zusammenschließen. Aufgabe und Zweck des Regionalgebietes ist die Förderung des Zusammengehörigkeitsgefühls der Gruppen im regionalem Raum, des Gedankenaustausches oder z.B. regionales Informieren über EA (z.B. an Selbsthilfetagen).

In der neuen Struktur von EA-Deutschland tauchen hierzu Begriffe auf, die es vorher nicht gab

- Regionalsprecher/-in
 - Regionalgebiet
 - Und deren Ansprechpartner in der IG: Dienst Regionalbetreuung
- Mail: [regionalbetreuung\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung(at)ea-selbsthilfe.net)

Nachzulesen ist das unter:

Website EA-Deutschland: EA-Selbsthilfe.net -> Menü -> Downloads -> Struktur der Emotions Anonymous unter: 4.7. Regionalgebiet bis 4.10 Regionalsprecherversammlung (RSV)

Hier ist alles ausführlich beschrieben. Zusammengefasst in eigenen Worten:

- Meetings können sich zu einem Regionalgebiet zusammenschließen.
- Der/die Gruppensprecher*in nimmt jeweils an der Regionalgebietsversammlung teil (Fahrtkosten werden von seiner Gruppe übernommen), vergleiche Punkt 4.9. e-f der Struktur.
- In einer Regionalgebietsversammlung (RGV) wählen die teilnehmenden Gruppen eine*n Regionalsprecher*in.

Ein*e Regionalsprecher*in koordiniert und vertritt die Belange des Regionalgebietes.

- Sämtliche Regionalsprecher*innen werden sich einmal jährlich treffen, um gemeinsam Ideen auszutauschen und einander spirituelle Impulse zu geben, um EA auch regional und lokal zu stärken. Eingeladen wird zu diesem Treffen durch den Dienst Regionalbetreuung der Intergruppe (IG)
- Wieviele Meetings sollten dann im RG zusammenarbeiten? Mindestens drei Gruppen. Mit Gründung sollte der Dienst Regionalsprecher eines Regionalgebietes besetzt werden, wenn möglich auch doppelt besetzt.
- Ein kleiner Bonus für die oder denjenigen, der sich für den Dienst Regionalsprecher/in entscheidet ist die Möglichkeit der finanziellen Unterstützung durch die IG

Hierbei ist zu beachten:

4.2. Selbständigkeit und Verantwortlichkeit der Gruppe:

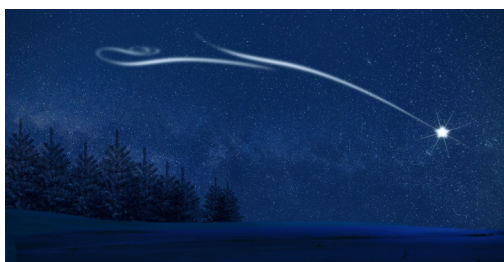
Abs. c) Es steht einer Gruppe frei, ob bzw. welchem Regionalgebiet in ihrer Nähe sie sich anschließt.

In 2019 ist eine deutschlandweite Regionalsprecherversammlung geplant, dort sind auch interessierte Gruppen herzlich willkommen!

Beispiele von bereits existierenden Regionalgebieten mit eigener Webpräsenz:

<https://emotionsanonymous.berlin> <https://emotionsanonymous.berlin/>
<https://ea-hamburg.net/news-termine/>

Gute 24 Stunden Tobias



EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift:
Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Verein:
EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Ulrich Rode
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net