



EA-Aktuell Nr. 18

August 2018

3. Jahrgang



Gruppen im
deutschsprachigen Raum
mit GSV
in Bad Homburg v.d.H.
3.-5.8.2018



EA-DEUTSCHLANDTREFFEN 2018

Vom 3. bis 5. August fand in Bad Homburg das Deutschlandtreffen unter dem Thema: "Ich bin. Ich bin ich. Ich will leben und glücklich sein." statt. Neben spirituellen Meetings fand auch die Gruppensprecherversammlung und Mitgliederversammlung des EA-Vereines statt.

Das Wichtigste in Kürze: Wir suchen immer noch:

2 x Internetdienst

2 x Öffentlichkeit

1 x Botschaft

1 x Kontaktstelle

1 x Regionalbetreuung

Tobias (Dinslaken) wurde als Regionalbetreuer gewählt, nachdem er bereits kommissarisch bei der letzten IGV eingesetzt worden war. Wenn sich Gruppen regional zusammenschließen wollen, können sie sich gerne bei ihm informieren und Unterstützung holen. Desweiteren wurde Markus aus der Schweiz als Revisor gewählt.

Die neue und bislang probenhalber geltende Struktur wurde mit großer Mehrheit auf Dauer bestätigt. Nachdem jetzt so viel Zeit und Energie in die Grundlagenarbeit geflossen ist, kann endlich auf einer gesunden und tragfähigen Basis daran gearbeitet werden, EA wieder wachsen und stark werden zu lassen.

Ebenso wurde die Neufassung der Vereinssatzung mit sehr großer Mehrheit angenommen, die aus juristischen Gründen notwendig war und uns insgesamt ein flexibleres Arbeiten ermöglicht. Die Erstattungsordnung wurde ebenfalls angenommen und erläutert, was genau im Ehrenamt erstattet wird. Damit haben alle Diensttuenden die Gewissheit, ihre Aufwendungen nach einheitlichen, pragmatischen und angemessen festgelegten Sätzen erstattet zu bekommen - wenn sie es möchten. Jeder kann natürlich auch seine Aufwendungen spenden, wenn er sich dies leisten kann und will und kann dann eine Spendenbescheinigung dafür erhalten. Sämtliche Zeit und Energie, die Diensttuende für EA aufwenden, ist ohnehin ehrenamtlich und wird nicht vergütet.

Weitere Fragen könnt ihr gerne an die jeweiligen Dienstinhaber schicken.

Eure Intergruppe

KONTAKTSTELLE

Es gibt eine neue Gruppe in Idar-Oberstein. Das erste Meeting fand am 16. Juli statt. Die Gruppe trifft sich Montags von 19:00 - 21:00 Uhr im Gemeindepsychiatrischen Zentrum in Idar-Oberstein.
Kontakt: Paul 0152/25357260.

Sonst läuft alles wie immer, Anfragen nach Meetings per Mail, Telefonanfragen und immer wieder neue Herausforderungen.

Wir freuen uns über den Sommer und auf die Ferien!

Gute 24 Stunden wünschen euch Andrea, Karin (TÜ), Karin (DÜW), Anita, Anne, Heike





LITERATUR

nach sehr intensiven Arbeitstreffen im ersten Halbjahr ist gerade Sommerpause. Wer ab Herbst gerne ins Team einsteigen will (gerne auch Projekt bezogen), ist ganz herzlich willkommen und möge sich bitte melden.

Neuerscheinungen:

a) 8 Faltblätter aus der Themenreihe Emotions Series.

In alten Botschaften aus den 80er Jahren fielen Karin (Karlsruhe) zwei solcher Themen auf und begeisterten sie. Nachdem in den 90ern noch mal zwei mit dem Vermerk "nicht genehmigte Übersetzung" erschienen, recherchierte Karin und fand bei EA international 17 Themen als Emotions Series. Nach dem Einholen der Genehmigung zum Übersetzen und Drucken bei EA international ging es los. Als Projekt innerhalb des Literaturteams übersetzten Barbara/Nottingham, Angela /HH und Karin (Karlsruhe) die Themen, die das gesamte Literaturteam in ihre entgeltliche Fassung brachten. Dank Experten für Kommaregeln, für Satzumstellungen, bessere Formulierungen, stimmiges Layout, Protokollschreiben und Entscheidungstreffen konnten wir auf dem Deutschlandtreffen die ersten 8 Themen in gedruckter Form vorstellen und anbieten.

Die Faltblätter können beispielsweise für Themenmeetings genutzt oder bei Selbsthilfetagen verkauft werden. Der Einzelpreis beträgt 0,50€. In der nächsten Zeit wird der Literaturbestellschein angepasst, dann können die Faltblätter beim Literaturversand bestellt werden. Kleiner Tipp: bestellt ein Leporello dazu, das hat 8 Fächer und bewahrt/präsentiert die Faltblätter übersichtlich. Die nächsten 8 Faltblätter erscheinen Ende des Jahres.

b) Bestellnummer 148: Informationen für helfende Berufe.

Dieser Flyer ersetzt die 008 und ist speziell für die Öffentlichkeitsarbeit gedacht, damit Selbsthilfebüros, Ärzte, Therapeuten usw als Multiplikatoren von EA erfahren und Hilfesuchende zu EA schicken. Sie hat ein neues Format (Din lang) und wurde farblich der bestehenden Literatur angepasst. In der Folge könnten Broschüren für Angehörige, Hilfesuchende usw entstehen.

Bestehende Literatur: diverse Neudrucke stehen an, einige PDFs für den Downloadbereich folgen, das Copyright für die Kontaktkarte ist geklärt, sie wird dann wieder im Downloadbereich zu finden sein

Wir freuen uns über Helfer, Anregungen und Kommentare: meldet euch bei literatur@ea-selbsthilfe.net!

Euer Literaturteam - Ekkehard und Bodo mit Team

LITERATURVERSAND

Seit März 2018 gibt es ein Literaturarchiv, in dem je zwei Exemplare aller verfügbaren Druckwerke aufbewahrt werden. Vom 10.01. bis 26.06.2018 erfolgten 72 Literaturversandungen, darunter 3 mit Starterpaket, 2 als Ersatz nach Reklamationen und an den Dienst Öffentlichkeit. Auf Anfrage wurden 2 mal Überkleber für Infos in Broschüren an Gruppen geschickt. 2018 wurden bisher 330 grüne "Heute"-Bücher und 82 blaue EA-Bücher verschickt. In Folge wurde das blaue Buch aus der Bestellliste genommen, da es gegenwärtig vergriffen ist.

Literaturversand - Martin (Münster)

PINNWAND

- 8. Schritt im Hamburger Schritte-Jahr am: Sonntag der 26. August von 10:00 bis 17:00 im Gemeindepsychiatrischen Zentrum Eimsbüttel, Hochallee 1 (Ecke Hallerstraße), 20149 Hamburg

Kontakt: Hamoud 0176 / 10 40 76 25 - hg.ea.hh@gmail.com
und Angela 040/ 20 55 33 - az.ea@gmx.de
Oder hier: www.emotionsanonymoushamburg.wordpress.com

- Auch in Berlin finden Workshops zu den Schritten statt.
Näheres auf der Berliner Website: www.emotionsanonymous.berlin

Mehr Infos finde ihr wie immer auf der EA-Homepage. Schaut mal rein: www.ea-selbsthilfe.net.
oder über die Mailadressen am Ende des Info-Briefes.



BOTSCHAFT

Am 6. Oktober findet wieder ein Workshop zum Erstellen von Beiträgen für die Botschaft statt. Bitte meldet euch spätestens eine Woche vorher an. Ich freue mich auf alle, die kommen mögen.

Die Themen der Botschaft für das nächste Jahr stehen auf der Website. Ganz herzlichen Dank an alle, die dieses Projekt ermöglichen und am Laufen halten.

Auf dem Deutschlandtreffen gab es zwei Vormittage für die Mitarbeit, die gut genutzt wurden, seid gespannt, wann euer Beitrag erscheint.

Macht doch euch und eurer Gruppe eine Freude und bestellt ein Abo der Botschaft.

Alles Weitere zum Workshop und zur Botschaft auf der Website oder per Mail bei botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net.

Gute 24 Stunden wünscht euch Karin (KA)



Workshop:

Beiträge für die Botschaft

6.10. 2018

10-17:30 Uhr

in der

DJH Karlsruhe

- Erwartungen
Hoffnungen*
- Material für Erstkontakte ✓
 - Impulse für mich im Blick auf die Gruppe ✓
 - Wirksame Außenkommunikation ✓
 - Die Wichtigkeit der eigenen Botschaft ✓
 - Wie kann Authentizität transportiert werden ✓
 - Systematisierung der Öffentlichkeitsarbeit ✓
 - Inkarnation u. Repräsentation in der Zeitung ✓
 - Nichts! ✓
 - Präzise Stellen nach Erfahrung ✓
 - Warum kommen wir zusammen ✓
 - Stell ich mich als EA vor ✓
 - Neue Wege kennen lernen ✓
 - Positive Konnotation ✓
 - Erfahrung u. Selbstverständnis mit Begleitung weitergeben ✓
 - Vorh der Möglichkeiten ✓

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT für EA? - EA in der Öffentlichkeit?

Mit großem Interesse habe ich mich vor 3 Jahren dieser Frage gestellt und den Dienst in der Intergruppe begonnen. EA- Deutschland hat in den letzten Jahren viel erreicht, das wird auch in den Dienstberichten immer dokumentiert und berichtet. Durch unseren begeisterten Einsatz für EA konnten wir in der Vergangenheit viele Menschen von unserer Arbeit, dem Programm und der Wirkung von EA überzeugen.

In den vergangen 3 Jahren durfte ich die Erfahrung machen, wie der Dienst für EA mir bei der Genesung hilft. Leider musste ich mich aus gesundheitlichen Gründen dazu entschließen, meinen Dienst zu beenden. Aber ich bekam von unserer EA-Gemeinschaft ein tolles Abschiedsgeschenk. Ich durfte mit Kay und euch zusammen in einem Workshop (13. – 15. Juli 2018) nach Möglichkeiten und einem Weg suchen, mehr Menschen über EA zu informieren. Es war ein tolles Erlebnis. Wir haben fleißig gearbeitet, aber es war auch Raum für Spiritualität und Gemeinschaftliches miteinander.

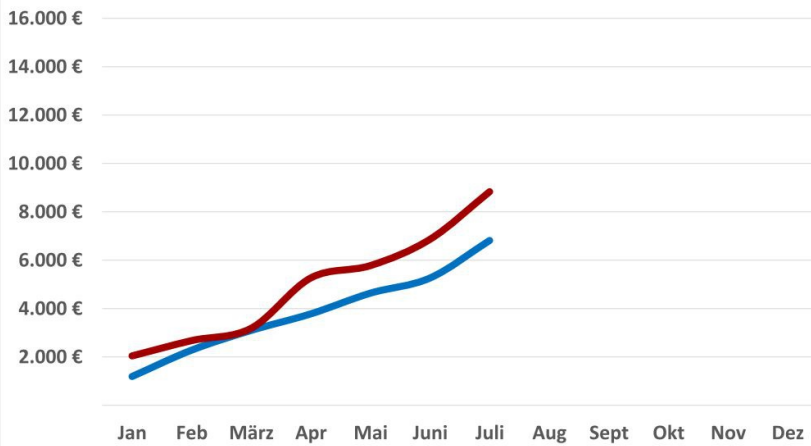
Hier ist ein kurzer Einblick über unser absolviertes Programm:

1. Stell ich EA oder stell ich mich / meinen Weg in EA vor?
2. "Interne" Öffentlichkeitsarbeit
 - 2.1 Was ist das Herz oder das Wesen von EA / der Gruppe?
 - 2.2 Wünschenswerte Gruppenatmosphäre
3. Wen wollen wir erreichen / Wo liegen unsere Grenzen?
 - 3.1 Multiplikatoren
 - 3.2 Betroffene
4. Was ist eine dauerhafte und ständige EA-Präsenz?
5. Wege der Kommunikation nach außen
 - 5.1 Sichtung der Literatur zur kostenlosen Weitergabe / Material für Erstkontakte
 - 5.2 Visitenkarte
 - 5.3 Kontaktkarte
 - 5.4 In lokalen Gruppen erstellte Flyer
 - 5.5 Presseartikel
 - 5.6 Radio / Rundfunk
 - 5.7 Rollup - Positive Assoziationen / Konnotationen
 - 5.8 Zeitschrift "Botschaft"
 - 5.9 Ausstattungspaket für Selbsthilfetage
6. Multiplikatoren / Mögliche Ansprechpartner in helfenden Berufen
7. Der persönliche Weg und die nächsten Schritte
8. Team Öffentlichkeit / Gemeinschaft und deren unterstützende Struktur

Wir haben vielfältige Wege für die Anwendung vor Ort zusammengetragen und auch Informations-Wege über den eigenen Meetingsort hinaus neu entdeckt und eigene Möglichkeiten gefunden. Wir sind als Organisatoren erfüllt von den reichhaltigen Impulsen und zufrieden mit den Ergebnissen des Workshops. Danke an alle Teilnehmer*innen. Reinhard (B) und Kay (KO)

Deckung der Verwaltungsausgaben durch Spenden

— Σ Spenden — Σ Ausgaben (ohne Lit.-Ausg.)



FINANZEN

Das aktuelle Geschäftsjahr 2018 verläuft ebenfalls solide.

Durch die Durchführung weiterer Arbeitstreffen und durch neue Literatur (Emotions-Themenblatt-Serie) bzw. schon verplante Druckkosten (Heute-Buch) werden die bisher vorhandenen Mittel weitgehend aufgebraucht sein.

Jedoch hoffen wir in der zweiten Jahreshälfte auf Spenden aus der Gemeinschaft ähnlich den Vorjahren, so dass die EA-Finanzlage stabil bleibt.

Die allgemeine Finanzdienstseite unter <https://www.ea-selbsthilfe.net/service/intergruppe/finanzdienst/> und die Finanz-Seite für die überregional Engagierten sind neu gestaltet.

Ein Blick lohnt – schaut mal rein!

G24h, Kay (KO) und Hans-Udo (BT)

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift:
Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Verein:
EA-Selbsthilfe e.V.
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:
Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net
Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net
IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net
Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net
Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net
Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net
Internet: internet@ea-selbsthilfe.net
Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net
Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net