



April 2018

3. Jahrgang



Öffentlichkeit

nachdem der Versuch einen Workshop für die Öffentlichkeitsarbeit zu starten, im letzten Jahr wegen mangelnder Beteiligung gescheitert ist, planen wir einen neuen Versuch im Juli 2018!

Viele haben sich - nachdem der Workshop abgesagt wurde - gemeldet und gesagt, sie hätten Interesse gehabt und fänden es schade, dass der Workshop nicht stattgefunden hat. Deshalb ein zweiter Anlauf.

Wir wünschen uns viele Anmeldungen und vor allem bitte frühzeitig, weil wir die Jugendherberge rechtzeitig reservieren müssen und sonst nicht planen können. Deshalb dieser zweite Versuch.

Gemeinsam sammeln und suchen wir Möglichkeiten für jede & jeden, über EA zu informieren, um mehr Menschen zu erreichen und zur eigenen Gruppe einzuladen. So können kleine Gruppen auch wieder wachsen.

Den Flyer mit allen Details findet ihr auf der Homepage.

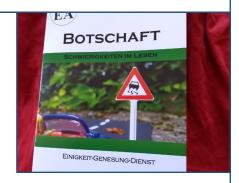
Gute 24 Stunden

Euer Öffentlichkeitsdienst

BOTSCHAFT

Inzwischen sind 4 Ausgaben der neuen Botschaft erschienen: die Nummern 113-116 und ihr könnt sie per Mail bestellen.

Die neue Botschaft ist bunt und vielfältiig, greift in jeder Ausgabe ein Schwerpunkt-Thema auf und hilft übers Lesen, bei sich selbst anzukommen und auf dem Weg der Genesung weiter zu gehen.



Ich wünsche mir sehr einen zweiten Dienstinhaber oder eine Dienstinhaberin für die Botschaft, damit ich mich weniger um die technischen Fragen kümmern muss (Formatierung, Verwaltung der Daten, Copyrights etc.).

Kontakt für alle Fragen: botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net.

Ganz großen Dank an die vielen fleißigen Schreiber, die für den Inhalt sorgen und eine herzliche Einladung zum Botschaftsworkshop am 7. April 2018 in Karlsruhe.

Wir haben bei diesen Workshops immer eine gute Gemeinschaft, bekommen spirituelle und kreative Impulse für unseren Weg, haben Spaß und lachen und freuen uns auf Dich.

Gute 24 Stunden von Karin (Karlsruhe)



KONTAKTSTELLE

Immer wieder kommen Anfragen von EA-Freunden, deren Gruppe in Schwierigkeiten steckt. Die Gruppen sind autonom und für sich selbst verantwortlich und trotzdem sucht der Ein oder die Andere Unterstützung und Hilfe, um die Einigkeit in EA zu finden oder wieder herzustellen.

Literatur und die Gruppeninventur hilft oft nicht und deshalb überlegen wir, ob hier ein Team von erfahrenen EA-Freunden

helfen könnte, die mal ein unterstützendes Telefonat führen oder auch mal ein Meeting besuchen und neue Impulse geben können.

Wichtig ist hier Zuhören können, keine vorgefertigten Lösungen haben, Empathie und großes Verständnis für menschliche Schwächen und Unvollkommenheiten, EA und die Menschen in EA kennen und lieben, sich nicht in fremde Probleme hineinziehen lassen und - ganz wichtig eine große Portion Gelassenheit.

Ein solches Team wird auch den Regionalsprechern zur Seite stehen können, wenn sie es wünschen. Wichtig ist aber zuerst, ein paar Menschen zu haben, die gerne in diesem Bereich hilfreich sein möchten und können. Meldet Euch gerne bei kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net.

MEETINGLISTE

Karin aus Tübingen kontaktiert gerade alle Gruppen und Einzelkontakte, von denen wir seit 2015 nichts mehr gehört haben. Das ist viel Arbeit, die Karin gern und mit Liebe tut und bei der ihr sie gerne unterstützen könnt, indem ihr selber meldet, dass alles noch ok. ist.

Gute 24 Stunden wünschen Andrea und Karin

PINNWAND

- Herzliche Einladung zum Workshop am 7. April in Karlsruhe: "Beiträge für die Botschaft".
- Ebenfalls an diesem Wochenende ist der 4. Schritt in Hamburg im 12-Schritte-Jahr: Samstag, 7. April, ab 15.30 Uhr und am Sonntag, 8. April, ab 10 Uhr. Weitere Informationen unter: www.emotionsanonymoushamburg.wordpress.com.



- EA-Jahrestreffen in der Schweiz vom 11.-13.05.2018 im Tagungshaus Rügel in CH-Seengen. Das Hauptthema ist "Spirituelles Erwachen".
- Das Telefonmeeting am Mittwoch 20:00 bis 21:00 Uhr freut sich auf neue Teilnehmer. Infos bei hobel-span(ät)gmx.de.
- Es gibt inzwischen auch ein Skype-Meeting. Infos über ea-skype-thomas(ät)gmx.de.
- Martina sucht in Göppingen nach EA-Freunden zur Gründung einer neuen Gruppe. Bitte bei Kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net nachfragen.
- Daniela möchte in Wertheim eine Gruppe gründen. Infos: Kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net.
- Workshop zur Öffentlichkeitsarbeit im Juli. Siehe Öffentlichkeit und auf der Homepage.
- EA-Jahrestreffen, inkl. Gruppensprecherversammlung (GSV) 2018 vom 03.08. 05.08.2018. Näheres folgt.

Mehr Infos auf der EA-Homepage oder über die Mailadressen am Ende des Info-Briefes.



LITERATUR

Wir haben uns Ende Januar in Berlin getroffen zur Sammlung von Themen und zur Erstellung unserer Jahresplanung. Am 18. Februar fand das nächste Treffen statt, wo wir die Broschüre Nr. 520 "Schritt-für-Schritt" überarbeitet haben. Sie erscheint noch dieses Jahr als Neudruck.

Am 21. April überarbeiten wir die "Informationen für die Öffentlichkeit", deren Neudruck auch dieses Jahr geplant ist.

Am 2. Juni werden PDF-Dateien zum Download überarbeitet (Nr. 107 "Umgang mit Störungen", Nr. 310 "Gruppeninventur", Nr. 800 "Sponsorschaft"), die wir schnellstmöglich auf die Website stellen wollen.

Vom 30. Juni bis 1. Juli ist dann das nächste Treffen geplant. Hier geht es um neue Literatur/Faltblätter, die aus dem Amerikanischen übersetzt wurden und für die das Verfahren zur Genehmigung gerade läuft. Wir überarbeiten sie und versehen sie mit dem passenden Layout. 7 Themen können dann zur GSV angeboten werden, der Rest gegen Ende des Jahres.

Ihr seht, hier passiert ganz viel und wer Lust hat, punktuell oder generell mitzuarbeiten, ist ganz herzlich dazu eingeladen!

Euer Literaturteam

DIENSTE ALLGEMEIN

"Dienst ist Genesung". Denn Dienst heißt: Kontakt haben, gestalten können, sich einbringen, aktiv sein, Ideen haben und umsetzen, sein Wissen einsetzen und Neues lernen.

Sich immer wieder gespiegelt sehen, mehr über sich selbst erfahren, über sich hinauswachsen, manchmal auch anderer Meinung sein, frustriert werden und sich ärgern und. Und immer wieder merken: ich bin nicht allein ... und habe trotz allem immer wieder Freude und Spaß!



Und am Ende des Tages sind wir dankbar und freuen uns, was wir erreicht haben, wie viele Literatur es wieder gibt, was noch geplant ist, wie viele neue EA-Freunde es gibt, wie viele neue Gruppen und dass es im Vertrauen auf unsere "Höhere Macht", die für jeden von uns anders ist, Schritt für Schritt weiter geht.

Zur GSV im August sind einige Bereiche wieder neu oder doppelt zu besetzen. Die Teams um die Dienste herum freuen sich immer über Zuwachs und Unterstützung. Mach doch mit!

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: Literaturversand Westerkamp → Alpha-Anlage 48308 Senden

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste(ät)ea-selbsthilfe.net Botschaft: botschaft(ät)ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher(ät)ea-selbsthilfe.net Kontaktstelle: kontaktstelle(ät)ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand(ät)ea-selbsthilfe.net

Verein:

EA-Selbsthilfe e.V. Heinrich-Busold-Str. 33 61169 Friedberg

Finanzen: finanzen(ät)ea-selbsthilfe.net Internet: internet(ät)ea-selbsthilfe.net Literatur: literatur(ät)ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit(ät)ea-selbsthilfe.net