



EA-Aktuell Nr. 25

Oktober 2019

4. Jahrgang

EA-Veranstaltungen

- **26. – 27. Okt. 2019** Intergruppenversammlung in Mannheim
- **26. – 27. Okt. 2019** Besinnungswochenende in Wuppertal ([Flyer](#))
- **17. November 2019** Besinnungstag in Hamburg „Loslassen und Gott überlassen“
- **30. Nov. – 1. Dez. 2019** Besinnungswochenende in Münster (Flyer folgt im Okt.)

Finanzen



Das aktuelle Geschäftsjahr 2019 verläuft solide. Die Durchführung der schon fest geplanten Arbeitstreffen für 2019 in den verschiedenen Bereichen bei EA kann sicher finanziert werden. Die neu verfügbare bzw. wieder verfügbare Literatur findet guten Zuspruch und ermöglicht dadurch die Finanzierung zukünftiger Ausgaben für die Herstellung von Literatur. Für die weitere Entwicklung und Förderung von EA, freuen wir uns über jede Spende. Für persönliche Spenden auf das EA-Konto können auch Spendenbescheinigungen ausgestellt werden.

Weitere Information findet Ihr auf der für alle verfügbaren Internetseite:

www.ea-selbsthilfe.net/service/intergruppe/finanzdienst/ Ein Blick lohnt – schaut mal rein!

Der Finanzdienst selbst ist derzeit leider nur einfach besetzt und würde sich bei der Aufgabenfülle über Unterstützung oder eine zweite diensttuende Person freuen. Mehr als Interesse an Finanzen und geringe PC-Kenntnisse sind nicht erforderlich. Meldet Euch gern bei mir!

G24h, Kay

Besinnungssonntag im November



Liebe EA-Freunde,

eine gute Nachricht: auch der Termin für unseren Besinnungssonntag im November steht nun fest! Und zwar Sonntag, der 17. November.

Das Thema dieses Tages wird lauten: "Loslassen und Gott überlassen", los geht's wie üblich um 10 Uhr im GPZE (Hochallee 1). Die Organisation übernehmen Jana und ich (Hamoud).

Damit wären in diesem Jahr noch die Monate Oktober und Dezember offen. Wer also Lust hat, in einem dieser Monate noch einen Sonntag auszurichten, ist herzlich dazu eingeladen :-)

Viele Grüße und gute 24 Stunden euch allen,

Hamoud

Botschaft:



Vielen Dank für die vielen positiven Rückmeldungen zur Botschaft auf dem Deutschlandtreffen! Es gab auch einige wenige Verbesserungsvorschläge oder Bedenken, die am nächsten Teamtreffen angesprochen werden. Jetzt zum Oktober erscheint die Ausgabe 122 und ist die letzte für dieses Jahr. Wer sein Jahresabo verlängern möchte sollte dies bis Ende November tun, die entsprechenden Vorgangsnummern für die Überweisung wurden mit der Ausgabe 122 verschickt. Wer gerne für sich oder seine

Gruppe ein Jahresabo der Botschaft bestellen möchte kann dazu den Bestellschein auf der Website www.ea-selbsthilfe.net benutzen oder eine Mail an Botschaft@ea-selbsthilfe.net schicken.

Das Thema der nächsten Botschaft wird *H.A.L.T.* sein. Unsere Genesung erfordert Aufmerksamkeit und ist gefährdet, wenn wir bestimmte körperliche Signale nicht beachten. Zu hungrig, ärgerlich, einsam oder müde zu sein bringt uns aus dem Gleichgewicht. Möchtest du deine Erfahrung damit gerne für andere aufschreiben und in der Botschaft abdrucken lassen? Dann sende deinen Beitrag bis Ende November an Botschaft@ea-selbsthilfe.net.

Karin aus Karlsruhe

Nachgedanken zum Deutschsprachigen EA-Treffen in Münster



Nach dem Deutschlandtreffen gibt es ein paar Lichtblicke mehr als vorher, meine Sorgen wie es mit EA weitergeht sind etwas kleiner geworden.

So eine Gruppensprecherversammlung ist ein Geduldsspiel, erfordert sehr viel Sitzfleisch (fast 5 Stunden), für mich war es trotzdem spannend. Die für mich drei wichtigsten Punkte: Finanzen ok -- obwohl nur 60 von ca. 155 Gruppen auf das EA-Spendenkonto Geld überwiesen haben. Dann 2.: neue Intergruppensprecher wurden gewählt (Hamoud, HH und Anita,OH). Und drittens: Sehr gut ist, dass weitere EA-Freunde mithelfen in überregionalen Diensten, um später vielleicht diese Dienste

übernehmen zu können. Was ich sehr wichtig finde: dass die Dienste in der Intergruppe sich gegenseitig helfen und unbesetzte Dienste teilweise mit übernehmen. Dies bringt für fast alle Diensthabenden aber eine sehr hohe Arbeitsbelastung, die, so meine ich, viel zu hoch ist.

Trotz aller Schwierigkeiten: Das EA-Programm wirkt, so dass unsere Gemeinschaft es tatsächlich schafft, vom Ich zum echten Wir zu kommen.

Mein besonderer Dank gilt auch den beiden zurückgetretenen Intergruppensprechern Susanne und Ulrich. Beide haben unter schwierigsten Bedingungen EA als neuen Verein wiederauferstehen lassen. Ich weiß nicht ganz genau, wer noch mitgeholfen hat und auch nicht, was alles getan werden musste,

wie viele Termine beide bei zuständigen Behörden, Banken etc absolvieren mussten. So viel ich erfahren habe, musste der jetzige EA-Verein ganz neu bei Null anfangen, weil vom alten EA-Verein keinerlei Unterstützung und Hilfe kam.

Da sich die Gruppensprecherversammlung wegen der Wahl der beiden neuen Intergruppensprecher, und weil es viel Klärungs- und Erklärungsbedarf gab, in die zeitliche Länge zog und die Anspannung der Sitzungsteilnehmer immer ärger wurde, fiel meiner Meinung nach der Dank für die ehemaligen Intergruppensprecher Susanne und Ulrich zu spärlich aus. Deshalb war es mir ein Anliegen den beiden hiermit noch einmal zu danken.

Gute 24 Stunden

Bernhard, Pforzheim

Literaturteam:



Es ist eine schöne Erfahrung, dass sich in diesem Jahr EA-Freunde Projekt bezogen oder für eine bestimmte Zeit ins Literaturteam eingeklinkt haben.

Wir haben alle davon profitiert. Im November gibt es ein Literaturteamwochenende in Karlsruhe, wo wir auch über die Jahresplanung für 2020 sprechen. Wenn du dich gerne einbringen möchtest, dann melde dich!

Nach wie vor wünschen wir uns einen Layouter. Wenn Literatur erstellt oder übersetzt ist fehlt uns oft das letzte Stück bis zur Druckerei, bei dem uns jemand mit Layouterfahrung super helfen würde. Falls du dich angesprochen fühlst, zögere nicht. Auch wenn du nur für ein Projekt oder eine bestimmte Zeit deine Fähigkeiten EA zur Verfügung stellen möchtest: melde dich!

50-Jahrfeier: Es hat sich nach dem Deutschlandtreffen ein Team gebildet, das diesen einzigartigen Event vorbereitet. Im Moment warten wir auf die Rückmeldungen möglicher Referenten, damit die Planung konkreter werden kann.

50 Jahre EA in Deutschland wird dort stattfinden, wo alles begann: in Bad Herrenalb. Wir feiern vom 5.8. bis 8.8.2021, beginnen also schon am Donnerstag. Glücklicherweise konnten wir den Förderkreis in Bad Herrenalb gewinnen, uns vor Ort mit ihren personellen und logistischen Möglichkeiten zu unterstützen. Natürlich freuen wir uns über weitere EA-Freunde, die sich in die Vorbereitung oder Durchführung vor Ort einbringen wollen. Eine Mail an 50-jahre@ea-selbsthilfe.net reicht aus. Je mehr mitmachen, desto geringer ist die Belastung des einzelnen und die Veranstaltung wird von einer größeren Basis getragen.

Literaturversand



Der Literaturbestellschein ist nun in seiner 5. Version dieses Jahres, mit Stand 20.08.2019, siehe als Anhang.

Die letzten vier Versionen des EA-Literaturbestellscheins davor wurden ohne die Widerrufsbelehrung und Hinweise zum Datenschutz veröffentlicht. Da wir dazu

verpflichtet sind, verwendet bitte ab sofort nur den Bestellschein mit Angabe „Stand 20.08.2019“ und nicht mehr eine der vorherigen Versionen.

Die neuer erschienenen 12 Themenblätter sind nicht chronologisch nach den ersten 8 Themenblättern, sondern mit den Bestellnummern 041, 043, 047, 049, 051 bis 054

und 056 bis 059 einsortiert. Der Aufsteller „Was du hier hörst, ...“ hat wieder Bestellnummer 006 erhalten. Ein IG-Beschluss, das Dienste-Faltblatt „Wir brauchen Menschen“, das kostenlos abgegeben wird, oben in den Bestellschein aufzunehmen, wurde geändert.

Das Dienste-Faltblatt hat nun die Bestellnummer 790 und ist unten, direkt vor der Nr. 900 „Nüchtern“, zu finden.

Eine Bitte an Bestellende:

Wir praktizieren Anonymität, wo möglich. Bitte sendet keine Überweisungsbescheinigung, denn sie enthält Informationen, die ich aus Anonymitätsgründen gar nicht sehen will (aber 10 Jahre aufbewahren muss, es sei denn, ihr verlangt schriftlich vorher die Löschung).

Die wöchentliche Bearbeitung eingetreffener Bestellungen erfolgt nur aufgrund sichtbaren Geldeingangs auf unserem Kontoauszug.

Ich hoffe, euch mit meiner Arbeit als Beauftragter für Literaturversand entgegenkommend zu dienen, zurzeit sind es 10 bis 12 Sendungen pro Woche, die ich alleine zurechtmache und versende.

Gute 24 Stunden von Martin (Münster)

KONTAKTSTELLE



Hallo alle zusammen! Die neue EA Aktuell wird dieses Mal von Luisa aus Münster zusammengestellt und ich freue mich dabei sein zu dürfen und zudem die Dienste besser kennen zulernen. Natürlich hoffe Ich auch, dass euch die Broschüre gefällt und ihr zufrieden damit seid. Habt Gute 24 Stunden und viel Freude beim Lesen, Luisa.

Thomas hat entschieden, dass er sich auf das Kontakttelefon konzentrieren möchte. Ich freue mich sehr darüber, dass er das so gerne macht und mich hier weiter unterstützt. Der Infobrief EA-Aktuell wird diesen Monat zum ersten Mal und zum Reinschnuppern von Luisa zusammengestellt und verschickt. Das finde ich toll und ich hoffe, es macht ihr Freude und sie bleibt dabei.

Wir freuen uns über neue Gruppen in Heiligengrabe und Rosenheim.

Ich würde mich sehr über weitere Unterstützung freuen, es gibt auch ohne offiziellen Dienst kleine Aufgaben zu übernehmen, die neben dem Austausch mit anderen Menschen immer auch die Möglichkeit bieten, etwas dazu zu lernen und/oder Freude und Spaß zu haben.

Es wäre schön jemanden zu haben, der sich mit Facebook und den sozialen Medien auskennt und uns so helfen kann, auch für jüngere Menschen anziehend zu sein.

Gute 24 Stunden wünscht euer Kontaktstellen-Team (Andrea, Karin (TÜ), Thomas und Luisa)

Miteinander und vernetzt! – Für den regionalen Spirit bei EA!



Häufig wird die Erfahrung gemacht, dass gerade der **Austausch untereinander**, sowohl für jede einzelne Person als auch für die Gemeinschaft **besonders gewinnbringend** ist. Deshalb soll ein regionaler Austausch – wie z.B. im [Regionalgebiet Hamburg](#) – zukünftig stärker unterstützt werden. EA-Gruppen sind eingeladen und möchten wir gern ermutigen, sich mit räumlich naheliegenden Gruppen zu vernetzen und den gegenseitigen

Austausch zu fördern. **Wozu?** Zum Beispiel für gemeinsame Meetings, neue „**Gruppenimpulse**“ oder um sich gegenseitig zu stärken sowie miteinander die **Botschaft der EA weiter zu geben**. Manchen ist ein Gewinn erst vorstellbar nach dem ersten gemeinsamen Austausch; Aber es lohnt!

Das Regionalgebiet Hamburg praktiziert schon seit langem die gemeinsame Zusammenarbeit und hat eine **Checkliste** erstellt, herzlichen Dank, dass Ihr Eure Erfahrung mit uns teilt.

Auf dem Weg dorthin möchte EA Deutschland unterstützen. Der **Dienst Regionalbetreuung lädt** also zum gemeinsamen Austausch im **Januar 2020** für alle Interessierte **ein**. Achtung: Die **Einladung gilt für alle** Interessierte, deren Herz zur Verbreitung der EA-Botschaft im regionalen Raum schlägt! Wir werden uns hier **spirituell stärken können und alle Fragen** zum Regionalgebiet anschauen. **Wozu? Wie? Wann?**

EA Deutschland fördert die Teilnahme finanziell, weil es wichtig ist, dass EA auch regional stärker wird. Alle Infos finden sich im [Flyer](#). Gemeinsam spirituell gestärkt, können wir die Flamme der Erfahrung hinein tragen in jede Gruppe und jeden Zipfel von Deutschland!

Bitte besprecht dies auch in Eurer Gruppe bzw. Arbeitsmeeting, ob Ihr Eure Gruppensprecherin oder euren Gruppensprecher oder eine euch vertretende Person entsenden wollt.

Es wäre super, wenn wir EA gemeinsam auch regional weiter stärken könnten.

Nähere Infos finden sich im Flyer unter [Versammlung für alle Interessierte an RS's und alle Regionalsprecher/-innen](#) (RSV) oder könnt Ihr bekommen beim Regionalbetreuer Tobias unter: regionalbetreuung(ät)EA-Selbsthilfe.net

Der Flyer kann unter: <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/> eingesehen werden.

Der Fragebogen kann unter: www.ea-selbsthilfe.net/download abgerufen werden.

Viele Gute 24 Stunden wünschen,

Tobias (Dinslaken), Hamoud (HH), Angela (HH), Kay (KO)

WIR TRAUERN



Wie wir erfahren haben, sind leider von uns gegangen: unser EA-Freund Rolf aus Hamburg, gestorben bereits Anfang des Jahres, unser EA-Freund Manfred aus Ulm, gestorben im August. Die EA-Gemeinschaft betrauert den schmerzlichen Verlust und fühlt mit den Angehörigen und Freunden.

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: Literaturversand
Westerkamp → Alpha-Anlage
48308 Senden

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Rode
Heinrich-Busold-Str. 33
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net

Internet: internet@ea-selbsthilfe.net

Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net

Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net