

**Teil A: Wir – unsere Gruppe**

Die im Zwölf-Schritte-Programm empfohlene Inventur tut auch der Gruppe gut. Sie ist dann besonders wichtig, wenn Schwierigkeiten in der Gruppe auftreten. Hier ein paar Fragen, die uns helfen unsere Schwierigkeiten zu erkennen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten – wenn wir wirklich ehrlich gegenüber uns selbst sind. Durch diese Fragen können wir erkennen, wo die Gruppe steht und welches ihre Schwachpunkte sind.

- | | Ja | Nein |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Machen wir tatsächlich Gebrauch von unserem Zwölf-Schritte-Programm, um genau darüber in den Meetings zu sprechen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Stehen das Programm und unsere Erfahrungen mit dem Programm im Mittelpunkt unserer Meetings? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Beachten wir die Zwölf Traditionen und machen sie auch zum Thema unserer Meetings? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Benutzen wir unsere EA-Literatur, um im Meeting darüber zu sprechen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Wählen wir uns ein Thema für das Meeting? Bleiben wir mit unseren Wortmeldungen beim Thema des Meetings? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Ermutigen wir zu Wortmeldungen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ermutigen wir an Gruppenaktivitäten teilzunehmen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Tragen alle ihren Teil zum Gelingen der Meetings bei? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sind alle unsere Dienste besetzt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Lassen wir die Dienste rotieren? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Leiten immer dieselben Personen das Meeting? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Stellen wir in unserer Gruppe "Prinzipien über Personen"? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Beschäftigen wir uns ausreichend mit "Neuen" in der Gruppe und zeigen ihnen, dass sie willkommen sind? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Bleiben "Neue" bei uns? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Fördern und nutzen wir die Chancen der Sponsorschaft? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Kritisieren wir Meetingsteilnehmer? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Tratschen wir manchmal über sie? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Gibt es bei uns „Grüppchenbildung“, die andere ausschließen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Akzeptieren wir, dass wirklich jede Person, die emotional gesund werden will, das Recht hat, die Meetings zu besuchen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Werden im Meeting Ratschläge erteilt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Gibt es Verletzungen der Anonymität? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Ist uns die Bedeutung der Einigkeit in EA für das Leben unserer Gruppe und für unsere eigene Genesung bewusst? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Versuchen wir die Gemeinschaft Außenstehenden bekannt zu machen, die unsere Hilfe brauchen, und laden wir sie zu unseren Meetings ein? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. Erhält sich unsere Gruppe durch ihre eigenen Spenden? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. Überweisen wir unseren Überschuss auf das EA-Spendenkonto? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Da nicht alle Fragen eindeutig mit ja oder nein zu beantworten sind, können kurze Notizen hilfreich sein.

Oft sind wir uns in der Gruppe einig über das gesteckte Ziel, nur über die Wege dorthin gehen die Meinungen auseinander. Das kann zu ernsthaftem Streit zwischen Menschen führen, die alle ehrlich und wohlmeinend von ihrer Ansicht überzeugt sind. Beide Seiten haben gute Absichten, aber unterschiedliche Ansichten darüber, was der Gruppe nützt.

Wenn alle Teilnehmenden unserer Meetings diese Fragen aufrichtig beantworten; wenn jedes Mitglied den Mut hat, die Dinge zu ändern, die es ändern kann, werden sich einige der Schwierigkeiten zwischen uns in der Gruppe bald lösen.

© 2018 EA-Selbsthilfe e.V.