

**Teil B: Ich – mein Verhalten in der Gruppe**

Wir wissen, dass wir niemanden außer uns selbst ändern können, und so ist die Frage nach meinem persönlichen Verhalten zu stellen:

	Ja	Nein
1. Mache ich tatsächlich Gebrauch von unserem Zwölf-Schritte-Programm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Beachte ich die Grundsätze der Zwölf Traditionen und fördere deren Einhaltung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Trage ich zum Gelingen der Meetings bei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Bin ich pünktlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Höre ich im Meeting aufmerksam zu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Falle ich anderen ins Wort?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Führe ich Privatgespräche, wenn ein Meetingsteilnehmer spricht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Begrüße ich "Neue" und zeige ihnen, dass sie willkommen sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kritisiere ich Meetingsteilnehmer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Tratsche ich manchmal über andere Mitglieder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Bin ich tolerant gegenüber anderen Meinungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Fühle ich mich wichtiger, weil ich schon länger in der Gruppe bin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Akzeptiere ich, dass jede Person, die emotional gesund werden will, das Recht hat, die Meetings zu besuchen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Erteile ich Ratschläge im Meeting?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Schweige ich über das Gehörte und achte ich die Anonymität?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ist mir die Bedeutung meiner Gruppe für meine eigene Genesung bewusst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Versuche ich die Gemeinschaft Außenstehenden bekannt zu machen, die unsere Hilfe brauchen, und lade ich sie zu unseren Meetings ein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Bin ich bereit, einen Dienst in der Gruppe zu übernehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Übernehme ich Aufgaben für die EA-Gemeinschaft, indem ich mich freiwillig für einen Dienst zur Verfügung stelle?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Nehme ich Aufgaben im Meeting wahr, z.B. den Meetingsraum entsprechend herrichten, das Meeting leiten oder hinterher aufräumen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Spende ich nach meinen Möglichkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Da nicht alle Fragen eindeutig mit ja oder nein zu beantworten sind, können kurze Notizen hilfreich sein.

Oft sind wir uns in der Gruppe einig über das gesteckte Ziel, nur über die Wege dorthin gehen die Meinungen auseinander. Das kann zu ernsthaftem Streit zwischen Menschen führen, die alle ehrlich und wohlmeinend von ihrer Ansicht überzeugt sind. Beide Seiten haben gute Absichten, aber unterschiedliche Ansichten darüber, was der Gruppe nützt.

Wenn alle am Meeting Teilnehmende diese Fragen aufrichtig beantworten, wenn jedes Mitglied den Mut hat, die Dinge zu ändern, die es ändern kann, werden sich einige der Schwierigkeiten innerhalb der Gruppe bald lösen.

© 2018 EA-Selbsthilfe e.V.