

Hallo, liebe EA-Freunde,

bei der IGV im Oktober diesen Jahres waren wir uns einig, dass ein regelmäßiger Infobrief an alle Gruppen geschickt werden sollte.

Wir freuen uns über Beiträge, Rückmeldungen, Anregungen, Vorschläge und kreative Ideen von euch.

### ***ERLEBTES:***

Seit einem knappen Jahr bin ich Mitglied im Telefondienst-Team der EA. Anfangs wusste ich nicht so recht, was da auf mich zukommen wird. Aber ich hab Erfahrung mit Seelsorge am Telefon und war von daher guter Dinge.

Überraschend war, dass in den ersten Wochen und Monaten meiner Dienstzeit überhaupt keiner anrief. Erst die letzten beiden Male gab es Anrufe. Menschen, die von EA von irgendwoher gehört und irgendwie danach gegoogelt hatten - und jetzt mal mit jemandem reden wollten. Erst gings natürlich um Organisatorisches rund um EA, wo sind Gruppen, wie läuft das da etc. etc.

Danach gabs aber immer auch einen sehr persönlichen Teil in dem Gespräch. Sehr schnell erzählten die Menschen, was sie bewegt und beschäftigt. Für mich, und ich glaube auch für die Anrufer, waren es sehr fruchtbare Gespräche.

Für mich ist das Arbeit im 12. Schritt. Ich möchte gerne weitergeben, was ich Gutes, in EA, und auch sonst erfahren habe.

Von daher ist es für mich auch sehr wichtig, dass das Angebot eines Kontakttelefons bleibt, auch wenn die Resonanz anfangs sehr zögerlich war. Einfach zu wissen, es gibt da die Möglichkeit, jemanden persönlich zu sprechen, scheint mir wesentlich zu sein.

Karin aus Neustadt/W.

### ***MEDITATION:***

Nur für heute will ich mich nicht mit anderen vergleichen. Ich will mich selbst annehmen und nach meinen Fähigkeiten leben.



### ***ÖFFENTLICHES:***

Hierunter stehen künftig Informationen vom Dienst Öffentlichkeitsarbeit. Zur Zeit sind das Artur aus Köln und Reinhard aus Berlin.

### ***TERMINLICHES:***

- Besinnungswochenende in Muenster 5.-6.12.15
- EA-Wochenende in Fulda 05. – 08.02.16
- Besinnungswochenende Dinslaken 12.-14.2.16

Nähere Infos auf unserer Homepage

### ***INTERGRUPPE:***

Vor einigen Wochen fand die Herbst-Intergruppenversammlung (IGV) in der Jugendherberge Mannheim statt. Dort haben sich die Mitglieder der Intergruppe (= Diensttuende), die Beauftragten der Intergruppe und einige Interessierte über die aktuellen Themen der EA-Gemeinschaft ausgetauscht.

Als Beauftragte für die Meetingliste habe ich daran teilgenommen. Auch bei meiner 2. IGV war ich über die verschiedenen Themen und die vielen Meinungen überrascht. Es freut mich mit zu erleben, wie gut wir uns ausgetauscht und geeinigt haben. Wir werden geleitet von unserer Höheren Macht und wir dienen der gesamten EA-Gemeinschaft.

Bei der IGV haben sich Herbert (Rottweil) und Reinhard (Berlin) vorgestellt, die Interesse haben in der Intergruppe mitzuwirken. Die IGV hat zugestimmt, dass die beiden ihren Dienst kommissarisch übernehmen. Herbert unterstützt Karin in der Kontaktstelle und Reinhard unterstützt Artur bei der Öffentlichkeitsarbeit.

Die kommissarisch besetzten Dienste stellen sich bei der nächsten GSV persönlich zur Wahl.

Die Zusammensetzung der IG und die entsprechenden Email-Adressen findet Ihr auf unserer Internetseite [www.ea-selbsthilfe.net/EA intern/Info](http://www.ea-selbsthilfe.net/EA_intern/Info) für EA-ler.

Schaut doch mal rein!

Karin aus Tübingen

### **ORGANISATORISCHES:**

Für das Kontakttelefon wird noch eine Person gesucht, die alle 4-6 Wochen donnerstags von 19-21 Uhr Auskünfte zu Meetingdaten erteilt oder allgemeine Fragen zu EA beantwortet. Die Umschaltung des Telefons erfolgt über das Internet, deshalb müsste dieses vorhanden sein.

An dieser Stelle möchte ich Barbara aus Köln für ihre langjährigen treuen Dienste danken. Ein Danke auch an Nadine aus Mainz. Beide scheiden aus dem Team aus.

Karin aus Karlsruhe

### **NOCH WAS:**

Tue Gutes und rede darüber.

Diese Worte wollen nicht im Widerspruch stehen zum 5. Abschnitt unserer EA-Literatur „Nur für Heute“. Denn „Gut“ steht hier stellvertretend für gelungen, nennens- und berichtenswert.

In Verbundenheit soll Raum gegeben sein, um über Gelungenes zu berichten, damit auch andere davon erfahren und womöglich sogar partizipieren.

Es gibt Manches, das es wert ist, weitergegeben zu werden:

- seien es Berichte über gelungene Meetings mit anderen Gruppen.
- sei es eine Vernetzung über EA hinaus, z. B. mit anderen Selbsthilfegruppen, Landratsämtern oder anderen Einrichtungen.
- sei es die Mitwirkung an örtlich/regionalen Selbsthilfetagen.
- sei es die Anbindungen an eine selbsthilfefreundliche REHA-Klinik.
- oder sei es Anderes, um nur mal beispielhaftes angetippt zu haben.

Die freilassende Autonomie und Selbständigkeit einzelner EA-Gruppen ist ein hoher Wert in sich und wird hierdurch nicht angetastet.

Auch darf noch nicht einmal ansatzweise ein Empfinden aufkommen, es würde da womöglich global die individuelle- oder Gruppen-Anonymität aufgegeben.

Mit dem genannten Angebot sollen auch keine Strukturen verändert oder liebe Gewohnheiten angetastet werden.

Gruppen, die es bevorzugen in Stille zu arbeiten, tun dies einfach auch weiterhin.

Sie tun es, ohne je auf den Gedanken zu kommen, sich rechtfertigen zu müssen.

Niemand ist genötigt – doch wer will - der kann.

Es ist lediglich ein Angebot.

Es bleibt die Wahl.

Und der Redaktion die Spannung auf eingehende Reaktionen.

Herbert aus Rottweil