

**Anmeldung ist für Essen UND Übernachtung erforderlich! Anmeldung erfolgt durch Überweisung.  
Anmeldefrist: 01.02. - 26.05. 2017!**

**Stornierung** nur bis 12. Juni 2017 möglich. Danach keine Erstattung!

**Überweisungen auf das Konto Martin P.:**  
**IBAN: DE 89 5139 0000 0032 0074 06**  
**Wichtig:** Vorname, Ort und Buchungskürzel unbedingt als Verwendungszweck angeben!

**Die Zimmervergabe** erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Die Übernachtung in der Regel mit 5 Personen im 6-Bett-Zimmer.  
Es gibt wenige **Einzel- und Zweibettzimmer**, die zudem nur für beide Nächte zusammen buchbar sind. Verfügbarkeit deshalb bitte unbedingt vor der Überweisung mit Kerstin klären:  
per Telefon: 0176 - 24699891 oder  
per E-Mail an [EA-Jahrestreffen@gmx.de](mailto:EA-Jahrestreffen@gmx.de)

**Übernachtung (pro Person) und Buchungskürzel:**

Fr-So	mit Vollpension:	88,00 €	<b>Fr-SoVp</b>
Fr-Sa	mit Vollpension:	44,00 €	<b>Fr-SaVp</b>
Sa-So	mit Vollpension:	44,00 €	<b>Sa-SoVp</b>
<b>Zweibettzimmer:</b>			
Fr-So	mit Vollpension:	98,00 €	<b>DZVP</b>
<b>Einzelzimmer:</b>			
Fr-So	mit Vollpension:	108,00 €	<b>EZVP</b>

**Nur Verpflegung:**

Abendessen Freitag	6,00 €	<b>A-Fr</b>
Vollpension Samstag	18,00 €	<b>VP-Sa</b>
Vollpension Sonntag	12,00 €	<b>VP-So</b>

**Einzelne Mahlzeiten:**

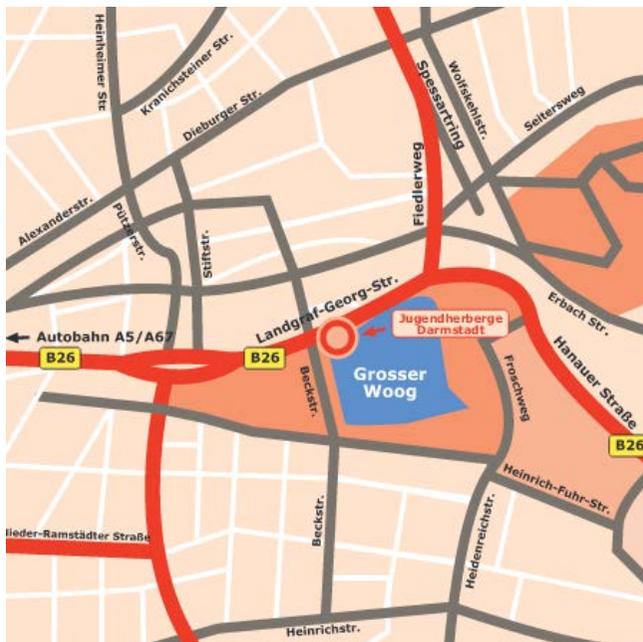
Nur Frühstück **F**, nur Mittagessen **M**, nur Abendessen **A** an einem der Tage: je 6,00 €

**Buchungskürzel: F-Sa, M-Sa, A-Sa, F-So, M-So.**

**Vegetarier** bitte zusätzlich **VG**T,  
**Veganer** bitte zusätzlich **VGA** angeben.

**Wir bitten um freiwillige Spenden für  
Raumkosten: Richtwert je 2,50 € pro Tag**

Wegbeschreibung Jugendherberge Darmstadt



Landgraf-Georg-Straße 119  
64287 Darmstadt  
Telefon (0 61 51) 4 52 93  
Telefax (0 61 51) 42 25 35  
darmstadt@djh-hessen.de

Anreise mit der Bahn:

Hauptbahnhof Darmstadt, von dort Buslinie H und K oder Straßenbahnlinie 2, 3, 9 bis Haltestelle Schloss; dann umsteigen in Buslinien K55 oder K66 bis zur Haltestelle Woog. Siehe die RMV Fahrplanauskunft.

Mit dem Fahrrad:

Hessischer Fernradweg R8/R9

Mit dem Auto:

BAB Ausfahrt Darmstadt-Stadtmitte, geradeaus dann durch den Tunnel Richtung Aschaffenburg.

Kostenfreie Parkplätze im umliegenden Wohngebiet, z.B. in der Beckstr. / Dreibrunnenstr. / Erbacherstr.



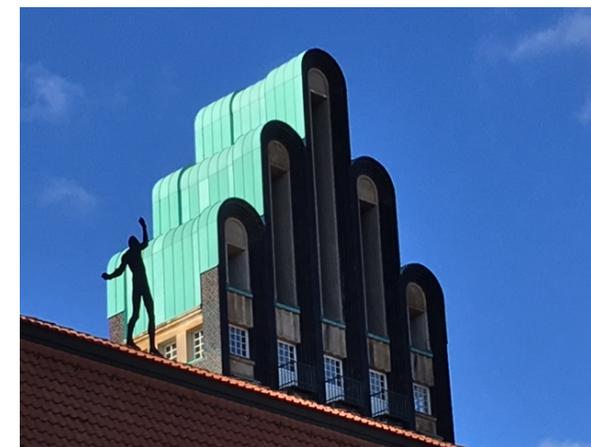
**Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe Darmstadt  
für emotionale Gesundheit

**EA-Jahrestreffen  
mit Gruppensprecher-Versammlung**

**Lebensfreude und Leichtigkeit**

Unter diesem Motto laden wir Dich herzlich zum EA-Jahrestreffen 2017 in Darmstadt ein!

**vom 04. bis 06. August 2017**



**Jugendherberge am Woog  
Darmstadt en Vogue!**

Liebe Genesende!

Wir rechnen mit vielen TeilnehmerInnen, deshalb bieten wir 4 parallele Meetings an.

Mit \* gekennzeichnete Meetings sind insbesondere Angebote für Newcomer bei EA, aber auch alte Hasen sind herzlich willkommen. Weiterhin haben wir einen extra Raum für Ruhe und offene Begegnungen zur Verfügung. Aufgrund der längeren Mittagspause können die Restaurants in der Umgebung als Alternative zur Jugendherberge genutzt werden.

Gute 24h!

### Freitag, 04.08.2017

**14:45-15:45: Einchecken I**

**16:00-17:00 Uhr: Gastvortrag**  
*"Resilienz, mehr als ein Modewort?"*  
**Prof. Martin Hambrecht**  
(AGAPLESION ELISABETHENSTIFT)

**17:00-18:00 Uhr: Einchecken II**

**18:00-18:45 Uhr:** Abendessen

**19:00-21:00 Uhr:** Eröffnungsmeeting:  
*Gute 24 Stunden!*

**ab 21:00 Uhr:**

Disko (für Musikwünsche bitte kontaktieren:  
*disco\_EAJADA2017@web.de*)

### Samstag, 05.08.2017

Morgenangebote von Genesenden

**07:00-08:30 Uhr:** Frühstück

**08:45-10:15 Uhr:**

- 1) Selbstvertrauen aufbauen
- 2) Ressourcen erkennen
- 3) Ich übernehme Verantwortung für mein Wohlbefinden
- 4) Die 12 Schritte und die 12 Versprechen \*

**10:30-12:00 Uhr:** *Unentdeckte Seiten an mir*

- 5) Frauenmeeting
- 6) Männermeeting
- 7) Gemischtes Meeting
- 8) Wie das Programm wirkt \*

**12:00-13:15 Uhr:** Mittagessen

**13:30-17:45 Uhr:**

Versammlung für Alle und  
Gruppensprecherversammlung (GSV)

**18:00-18:45 Uhr:** Abendessen

**19:00-20:30 Uhr:**

- 9) Mitgliederversammlung Verein EA-Selbsthilfe e.V.
- 10) Meeting: *Ich liebe das Leben und das Leben liebt mich*
- 11) Offene Gruppe: Ausdruckstanz (begrenzte Teilnehmerzahl)

**ab 20:30 Uhr:**

Disko  
Vorlesestunde Märchen

### Sonntag, 06.08.2017

Morgenangebote von Genesenden

**07:00-08:30 Uhr:** Frühstück

**08:45-10:15 Uhr:**

- 12) Liebe und Beziehung
- 13) Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- 14) Lebenslinien und Lebensbrüche (Krisen und Chancen, Redezeit auf 7 Min. begrenzt.)
- 15) Werkzeuge der Genesung \*

**10:30-12:00 Uhr:**

- 16) Humor und Gelassenheit
- 17) Wege zur Heilung
- 18) Meine Heimat
- 19) EA als 24 Stunden-Programm \*

**12:00-13:15 Uhr:** Mittagessen

**13:30-15:00 Uhr:** Abschlussmeeting:  
*Lebensfreude und Leichtigkeit*

**Ab 15:15 Uhr:**

Aufräumen und Abschiednehmen

**Gute Heimfahrt!**

*„Dein Gesicht ist dir gegeben,  
aber lachen musst du selbst.“*

*Manfred Krug*