

Hallo, liebe EA-Freunde,

es tut sich ganz vieles bei EA, sowohl in den örtlichen Gruppen (in Deutschland 170 incl. Einzelkontakte), als auch in der Intergruppe bzw den Diensten. Der Rundbrief enthält deshalb von allem etwas.

Einige EA-Freunde haben ihre Geschichte mit den 12 Schritten in Worte gefasst, so dass diese in den nächsten Ausgaben unter der Rubrik ERLEBTES zu lesen sind, vielen Dank an dieser Stelle.

Liebe Grüße und gute 24 Stunden

Karin (KA)

### **ERLEBTES:**

Die Natur als Höhere Macht beibehalten!!!

Mein Alter ist 64 Jahre. Ich habe seit meinem 33. Jahr eine chronische Darmentzündung, wo keine Medikamente mehr helfen. Ich habe seit meinem 12. Jahr Sehnsucht nach dem Tod, seit 1989 einen autistischen Sohn, der kein Wort spricht.

Das Leben-Müssen reizt meinen Darm, das sich durch die Hingabe in mein tot-sein-dürfen auflöst.

Durch das Arbeiten in dem 12 Schritte Programm seit 2001 gehe ich heute mit meiner Natur/Körper anders um. Bei EA habe ich ja das Recht für Gott die Natur einzusetzen, also die zweigeteilte Macht in lieben Gott und bösen Teufel wieder eins werden zu lassen. Dadurch verteufele ich meine körperlichen Mitteilungen (Schmerzen und Unwohl-Sein) nicht mehr. Daraus entsteht ein Losgelöst sein von allen Zwängen.

Nun habe ich in Jesus einen Vorbereiter meines Weges, d.h. ich folge ihm nach und nicht den Schriftgelehrten. Er hat für Gott seinen Vater eingesetzt. Mein Vater ist mein Körper, meine Natur. Deshalb ist es wichtig, das eine von dem anderen zu unterscheiden, eben den Tod vom Verderben, Jesus von den Schriftgelehrten usw. Das macht mich weise. Die Natur hat mir durch Jesus gezeigt, dass das funktioniert, denn er hat seine Natur, seinen Körper, nicht unter die Erde gebracht. Wie wertvoll das für einen todkranken (Medikamente verschlimmern) Menschen ist, erfahre ich jeden Tag mehrfach. Der Tod ist ein Losgelöst-Sein von Allem. Das-unter-der-Erde-sein ist ein ewig-weiter-Leben-müssen.

Für die Mitteilung ähnlich gemachte Erfahrungen von meinen EA-Schwestern und Brüdern wäre ich sehr dankbar.

Euer EA-Bruder Friedhelm, der Friede unter dem Helm

## MEDITATION:



Heute übe ich geduldig zu vertrauen. Ich bedenke, wie sehr sich Warten lohnen kann. Denn ein langer Atem bringt mir neue Einsichten und bewahrt mich, voreilige Entscheidungen zu treffen.

## OEFFENTLICHES:

Hallo, ich heiße Reinhard und bin nach langer Zeit wieder nach Berlin zurückgekehrt. Meine EA-Gruppe hatte mich herzlich aufgenommen und mir das Gefühl gegeben, hier zuhause zu sein. Mit Hilfe der Gruppe und dem Programm begann ich mich emotional zu festigen. Im Jahr 2015 schickte mich meine Gruppe als Vertreter zur GSV. Dort habe ich mich spontan entschlossen, die EA-Gemeinschaft im Bereich Öffentlichkeitsarbeit zu unterstützen; ein kleines Dankeschön für die erfahrene Hilfe. Jetzt unterstütze ich Artur bei seiner Arbeit für die EA-Gemeinschaft.

Ich wünsche mir von euch etwas Unterstützung für meinen Dienst. Wo können wir euch unterstützen? Was wünscht ihr euch vom Dienst Öffentlichkeitsarbeit? Unter: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net) könnt ihr uns gern eure Wünsche und Ideen mitteilen. Zwar werden wir nicht gleich jeden Wunsch erfüllen können, aber es ist schön zu wissen, wo wir aktiver werden sollten.

Ich freue mich wieder auf das Jahrestreffen. Schön, dass es EA gibt, schön, dass ich ein Teil davon sein darf.

In Berlin gab es wieder einen Besinnungstag, der von der Dienstagsgruppe ausgerichtet wurde und sehr gut angenommen wurde. Danke Euch für Euer Engagement.

Reinhard (Berlin)

## TERMINLICHES:

- **EA-Jahrestreffen** in Marburg/Lahn 12.-14.08.2016 [Programm EA-Jahrestreffen Marburg Version 29.02.2016](#) mit Anfahrts- / Park- Beschreibung: [Anfahrtsskizze 29.02.2016](#)
- **EA Herbsttreffen** in Donauwörth, Jugendherberge, 30.09. – 03.10.16, Thema: Ich bin Ich, Anfragen an [ea-im-sueden \[ät\] web.de](mailto:ea-im-sueden[at]web.de), Flyer folgt, nähere Infos auf der Homepage

## **INTERGRUPPE:**

Hier kommt eine weitere Erläuterung zur Intergruppe. Nach der Vorstellung des Intergruppensprechers/in im letzten Rundbrief geht es dieses Mal um den Aufgabenbereich Finanzen. Die Diensttuenden sind Martin aus Münster und Kay aus Koblenz. Sie sind verantwortlich für das EA-Bankkonto und die Barkasse. Sie führen die Buchhaltung mit Spenden- und Zahlungsein- und ausgängen. Sie erstellen einen Finanzplan für das kommende Jahr, einen Kassenbericht für das vergangene Jahr, den Jahresabschluss mit Einnahme-Überschuss-Rechnung und die Spendenbescheinigungen. Der Kassenbericht wird von den Revisoren geprüft.

Karin aus Tübingen

## **ORGANISATORISCHES:**

- EA-Freunde in Rastatt und Bensheim möchten gerne eine neue Gruppe gründen. Sie können jede Art von Unterstützung brauchen: Plakate/Aufsteller/Literatur und Mithilfe Vorort. Wer das gerne tun möchte, kann sich an die Kontaktstelle wenden.
- Gute Nachrichten: die lang ersehnten grünen Bücher befinden sich in Druck! In den nächsten Wochen wird es auf der Homepage ein Bestellformular dafür (und die Broschüre „Du bist nicht allein“) geben.
- Der Bücherversand wird etwa einmal im Monat stattfinden, wenn du im Raum Karlsruhe wohnst und dabei helfen möchtest, einfach eine kurze Meldung an die Kontaktstelle.

## **NOCH WAS:**

Der Dienst der Kontaktstelle ist seit der Neugründung mit nur einer Person besetzt, kurzzeitig für 3 Monate mit 2 Personen. Das ist zum einen zu wenig für den Umfang der Arbeit und zum anderen laut der Struktur aus verschiedenen Gründen nicht so gedacht. Da ich, Karin aus Karlsruhe, Ende März 2017 für den Dienst nicht mehr zur Verfügung stehe, wäre es gut, wenn sich zur GSV am 13.8. jemand finden würde, der sich für die Kontaktstelle berufen fühlt. Es gibt sechs Bereiche: 1. Telefondienst koordinieren, Rückrufe vom AB tätigen 2. Schriftliche Anfragen in Form von Mails beantworten 3. Anfragen auf der Homepage beantworten, Beiträge einstellen/verwalten 4. In der Intergruppe Entscheidungen treffen und umsetzen 5. Den Rundbrief verfassen und verschicken, ebenso Nachrichten der Intergruppe 6. Kontaktliste verwalten (macht Karin aus Tü)

Ich würde mich freuen, wenn sich jemand meldet und erteile gerne weitere Auskünfte über Kontaktstelle(ät)EA-Selbsthilfe.net .

Gute 24 Stunden

Karin(KA)